

Belegungsplan der Sporthalle Riepe 2010 - 2011

Der Plan tritt mit dem 01.11.10 in Kraft.

Montag:	16:00 – 16:55 Uhr	Kinderturnen 6-8 Jahre
	17:00 – 18:25 Uhr	Leichtathletik
	18:30 – 19:55 Uhr	2. E-Jugend
	20:00 – 22:00 Uhr	Herrengymnastik

Dienstag:	09:00 – 10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	14:30 – 15:55 Uhr	Leichtathletik
	16:30 – 17:25 Uhr	F2-Jugend
	17:30 – 18:55 Uhr	D1 -Jugend
	19:00 – 19:55 Uhr	Tischtennis Jugend
	20:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis Damen + Herren

Mittwoch:	15:00 – 15:55 Uhr	Bewegung nach Musik TSV Freedancer 7-9 Jahre
	16:00 – 16:55 Uhr	Bewegung nach Musik TSV Freedancer ab 10 Jahre
	17:00 – 17:55 Uhr	F1 Junioren
	18:00 – 18:55 Uhr	C-Juniorinnen
	19:00 – 20:10 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	20:15 – 22:00 Uhr	Bodyforming

Donnerstag:	15:00 – 15:55 Uhr	Eltern + Kind
	16:00 – 16:55 Uhr	Kinderturnen 4-6 Jahre
	17:00 – 18:25 Uhr	B- Juniorinnen
	18:30 – 19:25 Uhr	Konditionsgruppe
	19:30 – 20:25 Uhr	Seniorengymnastik
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball

Freitag:	14:00 – 14:55 Uhr	G- Jugend
	15:00 – 16:25 Uhr	E- Jugend
	16:30 – 17:55 Uhr	D2-Jugend
	18:00 - 19:55 Uhr	Tischtennis Jugend
	20:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis Damen + Herren

Samstag:	10:30 – 12:00 Uhr	Leichtathletik
	14:00 – 16:00 Uhr	Altliga

Bitte nach jedem Training die Halle, Umkleidekabinen und Duschen auf Sauberkeit kontrollieren!

Jörg Gontjes
Sportwart (Tel. 1696)