



Friesenstolz - Kurier

**Sport, Spiel
und Spaß im**



Fußball - Leichtathletik - Volleyball - Gymnastik - Tennis - Tischtennis -
Männerchor - Handball - Seniorensport - Kinderturnen

CHRISTIANS

Agrartechnik GmbH

Dieselstraße 12
26632 Ihlow/Riepe
Tel. 04928 - 303
Fax 04928 - 302

Service vom autorisierten Fachmann

Melken - Kühlen - Füttern - Stalleinrichtungen
Schlosserei- Eisenwaren - Zweiräder - Gartengeräte

Baumschule • Gartengestaltung • Pflanzenverkauf



Martens

GARTENCENTER

Horst Martens

Dipl.-Gartenbau Ingenieur (FH)

Torfstraße 6
26632 Ihlow – Riepe

Telefon 04928 – 9129-66
Telefax 04928 – 9129-77

www.martens-gartencenter.de
info@martens-gartencenter.de



**IHR EXPERTE
RUND UM IHR ZUHAUSE**

**Rauchmelder
retten
Leben**

SICHERHEIT • UMWELT • ENERGIE
TIMO SEEBERG
Schornsteinfegermeister

**ULMENSTRASSE 4A
IHLOW - OCHTELBUR**



04928 - 915 63 13
IHLOW-SCHORNSTEINFEGER.DE

Inhaltsverzeichnis

Vorstandsbericht	Seite 5
Vorstellung neuer Spieler	Seite 8
Damen Fußball	Seite 9
1. Herren	Seite 10 - 13
A-Jugend	Seite 14
Neues beim TSV	Seite 15 - 17
Fußballmannschaften des TSV Riepe	Seite 18 - 19
Tischtennis	Seite 20
Tennis	Seite 22 - 26
Herrengymnastik	Seite 27
Die neue Friesenstolz Arena	Seite 27
Bodyforming / Step Aerobic	Seite 28
Rücken Aktiv	Seite 29
Verleihung Sportabzeichen	Seite 30 - 31
3. Platz beim Kreispokal	Seite 32
Spende Boule-Anlage	Seite 33
Wir stellen uns vor	Seite 34
Wir brauchen Dich	Seite 35
Einladung Jahreshauptversammlung	Seite 36
Hallenplan 2020 - 2021	Seite 37
Übungszeiten	Seite 38 - 39

Informationen zum TSV



Vorstand

1. Vorsitzender: Berthold Eilers
 1. Stellv. Vorsitzender: Heinz-Günter Denier
 2. Stellv. Vorsitzender: Volker Degner
- Schriftwart: Klaas Cassens
Kassenwartin: Erika Hoofdman
Jugendwartin: Cornelia Schuster
Ehrevorsitzende: Theo Janssen
und Reiner Werner

Spartenleiter

- Fußball: Günter Menken
Tischtennis: Stefan Müller
Handball: Alberta Birkoben
Volleyball: Michael Honczek
Gymnastik Herren: Karl Hermann Post
Kinderturnen: Gerlinde Klüver
Gymnastik Damen: Edith Eilers
Tennis: Lars Freesemann
Männerchor: Rudolf Seeberg
Leichtathletik: Reiner Werner
Jugendfußball: Heinz-Dieter Polesch
Spelausschußleiter: Theo Karl Janssen

Der erweiterte Vorstand setzt sich aus dem Vorstand und den Spartenleitern zusammen.

Beiträge im TSV pro Monat

- Kinder & Jugendl. 4,50 Euro
Aktive Erwachsene 8 Euro
Passive Erwachsene 4 Euro

Familienbeitrag:

- 2 Erwachsene u. ab 1 Kind
17 Euro

Zusatzbeiträge pro Monat:

- Tennis Erwachsene: 2,00 €
Tennis Kinder/Jugend: 1,00 €

Die Mindestmitgliedschaft beträgt 6 Monate. Abmeldungen können danach nur mindestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Quartalsende schriftlich vorgenommen werden!

Die Beiträge wurden auf der Jahreshauptversammlung am 06. Juni 2018 beschlossen und gelten ab dem 01.10.2018.

Wichtig!!!

Jede Stornierung des eingezogenen Beitrags kostet dem Verein 3,80 Euro, dem Stornierer 5,10 Euro. Dies sollte ein Grund sein bei Unstimmigkeiten erst mit unserer Kassenwartin, Frau Erika Hoofdman, Tel.:(04928)1429, zu sprechen. Liegt ein Fehler seitens des Vereins vor, wird der zuviel eingezogene Betrag umgehend erstattet.



TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Fußball - Tischtennis - Handball - Volleyball
Gymnastik Herren - Senioren Sport - Volkstanz
Kinderturnen - Gymnastik Damen - Tennis

Hallo Sportfreunde,

endlich liegt sie wieder vor Dir – die neueste Ausgabe des TSV-Heftes!

Lange hatten wir Zwangspause: kein Sportbetrieb – keine Berichte – kein Heft..

Das bedeutet aber nicht, das sich in der ganzen Corona-Zeit nichts im TSV getan hat! Zwei Projekte wurden in 2021 realisiert, die dem Sportbetrieb im TSV einen ordentlichen Schub geben sollen.

Fangen wir mit dem „kleineren“ an: Es wurden beim Tennisplatz 2 Bouleplätze gebaut, die von jedermann genutzt werden können und auf denen auch schon seit einiger Zeit Betriebsamkeit herrscht!

Das „größere“ Objekt geht seiner Vollendung entgegen: die Soccerhalle!

Als „Friesenstolz-Arena“ soll sie am Sonntag, dem 18. Juli eröffnet werden und am Nachmittag soll darin die Jahreshauptversammlung für 2020 und 2021 stattfinden.

Näheres dazu jeweils in diesem Heft!

Wir danken für beide Projekte den ehrenamtlichen Helfern, die wieder einmal gezeigt haben, das sie bereit sind, für ihren Verein viel Freizeit zu opfern. Mögen die Anlagen für lange Zeit viel Spass an Sport und Spiel bringen!

Dies wünscht sich und Euch
Euer Vorstand

MARKANT

DER MARKT FÜR ESSEN UND TRINKEN

A. UPHOFF

Am Alten Handelsplatz 3
26632 Riepe
Tel.: 04928 - 990030



FOTOARBEITEN - SCHNELL UND PREISWERT



LOTTO-TOTO - ANNAHMESTELLE

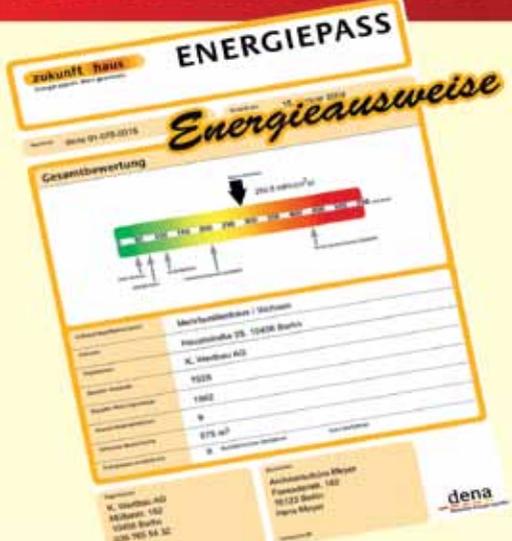
DANKESCHÖN

Die Erstellung dieses für Sie kostenlosen Heftes konnte nur ermöglicht werden, weil sich viele Unternehmen freundlicherweise mit einem Empfehlungsinserat an der Finanzierung beteiligt haben.

Dafür sei hier ein herzliches Dankeschön gesagt!!!

Bitte berücksichtigen Sie bei Einkauf, Freizeitvergnügen und geschäftlichen Beziehungen besonders diese Firmen, Unternehmen und Geschäfte!

Ich erstelle Ihren Energieausweis



ENERGIEPASS
zukünft. Haus
Energieausweise
Gesamtbewertung
Mehrfamilienhaus / Wohnung
Gebäudeenergieberater i.H.

Luftdichtheitstest



Damit es nicht zieht.

GEBÄUDEENERGIEBERATER I.H.
HEIK-FRÜHLING
Tel. 04941/92 36 500
Achtert Thunen 11-26605 Aurich
info@schornsteinfeger-fruehling.de

Impressum:

Herausgeber: TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Redaktion: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: admin@friesenstolz.de

Berichte: Vorstand, Spartenleiter, Trainer, Betreuer, Mitglieder

Ausgabe: 160. Ausgabe, Juli 2021

Layout: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: info@web-printdesign.de

IMMER
AM PULS
DER ZEIT


Rolf Birkoben GmbH & Co.KG



Friesenstr. 82 · 26632 Ochtelbur
www.birkoben.de · Tel. 04928 1551

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr Sa. 8:00 bis 13:00 Uhr

Seit über 25 Jahren

1a - fachhändler



**Druck-
Flockstudio**



**Pokale
Gravuren**



TeamSport



**Zubehör, Service
und mehr!**



Ever Partner in Sachen Sport

Tel: 04942 / 4249

Ihn. F. Christians - Koppelweg 15-17 - 26624 Südbrookmerland

www.sport-nonstop.com e-mail: info@sport-nonstop.com



TSV Riepe Fußball



Beim TSV Friesenstolz stoßen folgende Spieler zu den Herrenteams:

VI links hinten: Peter Klinkenborg (Comeback), Enno Roofls (JSG A Jugend), Ole Jakobs (JSG A Jgd), Sönke Flessner (Eintr. Ihlow) . Vordere Reihe vl.: Pascal Zytariuk (JSG A Jugend), Marvin Degner (bereits im Winter von Kickers Emden/ A Jugend) .

Der TSV setzt weiterhin auf überwiegend eigene Leute. Alle Neuen haben die Chance sich in der ersten Herren durchzusetzen. Wem dieses letztlich gelingt, sehen wir spätestens nach der harten Vorbereitungsphase . Also Anfang August. Allen wünschen wir viel Spaß und Erfolg!



WEB-PRINTDESIGN

Holger Boekhoff-Uphoff
Mediengestalter

Holzloogerstr.45
26632 Ihlow
Neu Barstede

Tel.: 04942 / 202770
Fax: 04942 / 202769
Handy: 0172 / 8786964
info@web-printdesign.de
www.web-printdesign.de

- Homepagegestaltung
- Homepagepflege
- Prospekte
- Plakate
- Flyer
- Visitenkarten
- Anzeigen
- Imagebroschüren
- Logo-Erstellung

Fußball Damen

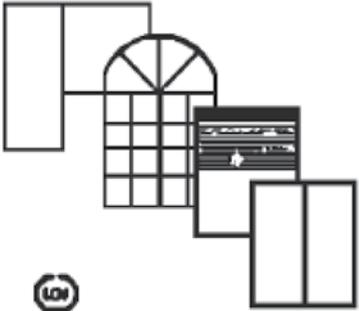
von Cornelia Schuster

Endlich wieder Training mit allen Spielerinnen – wir haben lange darauf gewartet. Jede hat sich zwar auf ihre Weise fit gehalten, aber ein gemeinsames Training ist doch viel besser und es macht auch mehr Spaß.

Im März 2020 fing es mit Corona an – kein Training, keine Punktspiele. Zwar konnten wir ab Mitte Mai 2020 wieder trainieren, aber alles mit Abstand und ohne Nutzung der Kabinen und Duschen. Im Juli 2020 durfte wieder gespielt werden – nur weiterhin alles unter Einhaltung der Hygiene-Maßnahmen. Im September 2020 starteten wir die Saison 2020/ 2021 mit 11 Mannschaften, jedoch wurde Ende Oktober 2020 die Saison nach dem 5. Spieltag erneut abgebrochen. Das letzte Spiel bestritten wir am 24. Oktober 2020 und belegten den 9. Platz. Vieles ist sprichwörtlich ins Wasser gefallen. Im Winter konnten wir die Hinrunde nicht mit einem gemeinsamen Weihnachtsessen beenden. Auch war es nicht möglich, bei einer Hochzeit Spalier zu stehen oder unseren Nachwuchs persönlich zu begrüßen.

Wir haben uns alle sehr gefreut, dass endlich ab Juni 2021 gemeinsames Training stattfinden kann – zwar mit einigen Auflagen, aber immerhin. In der neuen Saison 2021/ 2022 gehen wir – wie in den vielen letzten Jahren auch – als 9er Mannschaft mit unserem Trainer Peter Neid an den Start. Neue Spielerinnen sind immer herzlich willkommen.

Wir wünschen allen Lesern und Mitgliedern des Vereins schöne und erholsame Sommerferien.



Siebels & Rewerts
Metall + Kunststoffbau
Loogstraße 72 - (0 49 28) 7 17
26632 Ihlow-Bangstede

Kunststoff-Fenster + Türen
Aluminium-Fenster + Türen
Rolladen-Vorbau + Aufsatzelemente
Rolladenkasten
Vertrieb von Holz-Fenstern + Türen
Zimmertüren
Holz- und Metalltreppen
Wintergärten





FTSV Riepe
Fußball



Boys are back in town....

Wie Thin Lizzy schon in den 70ern rührte, so schallt es nun endlich wieder über die Friesenstolz-Arena in die Nachbarschaft hinaus - zumindest so lange wie die Pandemie uns lässt. Endlich wieder Fußball, endlich wieder Training, endlich wieder bewegen und endlich wieder die anderen sehen. Nach all den einsamen Wochen, kommt ein wenig Normalität zurück nach Ostfriesland.

Auf diesem Wege möchte ich aber auch mal ein Kompliment an unsere tollen Spieler ausrichten. Als im Januar eigentlich die Vorbereitung beginnen sollte und keiner so recht wusste, ob wir nun dürften oder nicht, musste aber trotzdem dafür gesorgt werden, einigermaßen fit in das Jahr zu starten. Daher trat das Trainer-team an die Jungs heran, sich von nun an zu zweit (das war zu dem Zeitpunkt erlaubt) zu einem 30-60minütigen Ausdauerevent zu treffen. Die Sportart sollte erstmal zweitrangig sein und sie sollten sich immer wieder mit einem anderen Mannschaftskameraden aus der Mannschaft verabreden. Anhand von Fotos in der eigenen Whatsapp-Gruppe sollte die Dokumentation erfolgen.

Bereits am darauffolgenden Tag erschien das erste Foto von Jann-Hendrik und Eike, wie sie mit Sicherheitsabstand durch Simonswolde joggen. Ein Startschuss für eine unaufhaltsame Welle von Trainingseinheiten. Der schlittschuhlaufende TSV-Kapitän Kai auf dem Sandwater, Stefan und Lukas mit dem Rennrad in Wiegboldsbur, Saldin und Ben durch die Untiefen der Kreisstadt, Tim und Sven live zugeschaltet aus Emden und abendliche Bilder von verschwitzten Friesenstolz-Athleten vor einem ortsbekanntem Fliesengeschäft - es war alles dabei und hat für große Freude gesorgt. Einige Spieler verirrten sich sogar in verruchten Tennishallen und sorgten somit für einige Sorgenfalten - es wird doch wohl niemand die Sportart wechseln wollen? Höchstens Tobi Hallwass, der sich sicherlich bald für den nächsten Marathon anmelden wird.



www.krull-elektrotechnik.de
Kompetenz auf Ballhöhe
INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK
OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN



FTSV Riepe Fußball





TSV Riepe Fußball

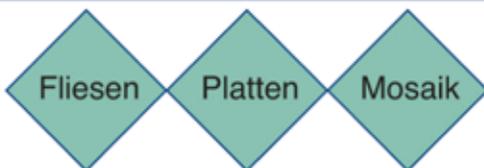


Als dann nun Anfang Juni aber die erste Trainingseinheit mit erlaubtem Körperkontakt anstand, wurden all dieses Sorgen verstreut. Ganze 27 Spieler konnten zu dieser freiwilligen Einheit begrüßt werden und daran wurde deutlich, wie lang und intensiv diese Leidenszeit gewesen ist.

Ende Juni werden wir - sofern es erlaubt ist - mit der Vorbereitung starten und auch wieder Freundschaftsspiele austragen. Die Saison soll nach jetzigem Kenntnisstand im August beginnen.

Allerdings gibt es im Kader des TSV Friesenstolz Riepe I auch ein paar Änderungen. Unsere langjährige Institution auf der linken Abwehrseite Eike Bikker verlässt unsere Mannschaft und wechselt zur neuen Saison zum VfR Heisfelde in seine Leeraner Wahlheimat. Wir danken Eike für all die Jahre, all den Schweiß und all die abgerissenen Kilometer (sowohl auf dem Rasen als auch im Auto), die er für den TSV aufgebracht hat.

Auch unsere Innenverteidiger Helge und Keno machen Platz für all die aufstrebenden Talente, die ihnen nacheifern wollen, bleiben unseren Farben aber erhalten und schnüren ihre Fußballstiefel von nun an in der Reserve. Auch euch beiden vielen Dank für euren Einsatz, Gebhard darf sich auf zwei gestandene Spieler freuen.



— Verlegung • Verkauf —

Hans-Georg *Schoon*

Ihr Fachmann für Fliesenarbeiten

www.fliesen-schoon.de • e-mail: info@fliesen-schoon.de

Friesenstraße 7 • 26632 Ihlow • Ochtelbur • ☎ 0 49 28 / 554
Fax 0 49 28 / 17 58



FTSV Riepe Fußball



Ebenso wird Saldin Dacic uns nach 1,5 Jahren wieder verlassen, er wechselt zum TuS Middels. Des Weiteren verlässt uns ebenso Lars Nierula, der zurück in seine süddeutsche Heimat zieht. Auch Lars wünschen wir für seine Zukunft alles Gute und bedanken uns für seine Leistungen für den TSV.

Freuen dürfen wir uns auf die aufstrebenden Talente, die aus der A-Jugend in den Herrenbereich aufrücken. Mit Marvin Degener und Pascal Zytariuk erhalten wir zwei motivierte und hungrige Spieler, die den älteren Herrenspielern zeigen wollen, was in ihnen steckt. Schlussendlich hat sich mit Peter Klinkenborg ein bereits in Riepe bekannter Spieler zurückgemeldet. Peter möchte unsere Truppe unterstützen und trainiert schon fleißig mit. Nach längerer Verletzungspause ist auch Ralf Coordes wieder ins Training eingestiegen und brennt bereits auf sein offizielles Comeback.

Wir vom Trainierteam hoffen, dass wir die kommende Saison ohne Unterbrechung durchspielen dürfen, dass wir unsere neue Soccerhalle gebührend einweihen können und dass wir jede Menge Zuschauer bei uns in Riepe willkommen heißen dürfen.

Wir freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Saison mit euch.

Sportliche Grüße,
Alwin Tierok-Heddinga

- **Beratung** • **Planung**
- **Ausführung** • **Service**

Ihr Fachbetrieb für Kälte- und Klimaanlage
aller Art sowie Elektroinstallation
und Reparatur

H.H. Schrot GmbH 

Am Alten Handelsplatz 6
26632 Ihlow-Riepe
Tel. 0 49 28/16 36
Fax 0 49 28/17 49

Kälte-, Klima-, Elektro-Installation





F TSV Riepe
Fußball



A Jugend

Die A Jugend der kommenden Saison ist bereits ins Training gestartet. Mit neu zusammengesetztem Trainerteam und neu formierter Mannschaft ist nun seit drei Wochen wieder im Training. Unter der Leitung von Sören Tomljanovic, Ditmar Busker, Christian Stüven und Torwarttrainee Günter Schühle treten die Männer des 03/04er Jahrgangs in der Bezirksliga an. Die Euphorie nach dieser langen Leidenszeit ist riesig. Mittlerweile konnten wir sogar schon unser erstes Testspiel absolvieren. Gegen SpVg Aurich verloren wir mit 0:1 auf dem Kunstrasen in Ihlow. Jedoch war an diesem Tag das Wichtigste, dass es überhaupt wieder losgeht und von daher nicht überzubewerten.

Bis zum offiziellen Vorbereitungsstart Mitte Juli geht es jetzt darum wieder in den Rhythmus zu kommen.

Zum weißen Pferd



Fam. Buhr-Daudert
Friesenstraße 218

26632 Ihlow-Riepe

Vieles neu beim TSV während des Lockdowns



Die vergangenen Monate waren unsere Anlagen für den Sportbetrieb gesperrt. Gewerkelt wurde trotzdem fleißig.....







Sei es der Geräteraum in der Turnhalle, der neue – blaue – Ballcontainer, der schicke Bulli mit TSV Werbung, die neuen Spielerkabinen, die einheitliche Bekleidung der Übungsleiter und Betreuer, die Bandenwerbung, der Bouleplatz auf dem Tennisgelände, die neu angeschafften Arbeitsgeräte für die emsige „Rentnerband“, die neue Beschilderung „Platz gesperrt“ und nicht zuletzt unser neues Schmuckstück.... die Soccerhalle!! Auf der ganzen Anlage wurde fleißig gearbeitet! Danke!

Wir möchten uns auf diesem Wege bei allen Sponsoren, unseren fleißigen Helfern auf der Anlage sowie bei unseren Mitgliedern, die uns während der Pandemie den Rücken gestärkt haben und uns treu geblieben sind, ganz herzlich bedanken.

Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 13.08.2020

	I. Herren	II. Herren	Damen	Alte Herren
Trainer Name	Alwin Tierok Heddinga	Helge Raveling	Peter Neid	Jörg Post
Straße / Nr.		Friesenstraße 17		Am Riddingpad
PLZ / Ort	26632 Simonswolde	26632 Ochtelbur		26632 Ochtelbur
Telefon Mobil	0162/4107721	0160/6111411	01523/4202973	0173/9855589
Betreuer 1	Frank Schünemann	Gebhard Geiken	Cornelia Schuster	Friedrich Kumler
Betreuer 2	Thorsten Saathoff	./.	./.	./.
Manschafts- verantwortlicher	Günter Menken	Günter Menken	Günter Menken	Günter Menken
Spielklasse	1. Kreisklasse	3. Kreisklasse	2. Kreisklasse	./.
Spielbetrieb	Ja	Ja	Ja	Nein
Pokal	Ja	Ja	Ja	Nein
Stärke	11er	11er	9er	./.
Platzbelegung für Training und Heimspiele				
Montag				19:00-20:30
Dienstag	19:00-21:00			
Mittwoch		19:00-21:00	19:00-20:30	
Donnerstag				
Freitag	19:00-21:00			
Samstag			16:30 B-Pl.	
Sonntag	14:00 A-Pl.	11:00 A-Pl.		

Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 13.08.2020

JSG A	JSG B1	JSG E 1+2	TSV F	TSV G
Sören Tomljanovic	Wolfgang Niehues	Andreas Rieken	Matthias Jakobs	Marco Hinrichs
Ulmenstraße 12	Fennestraße 92	Rebhuhstr. 2	Habichtstraße 36	
26632 Ochtelbur	26632 Riepe	26632 Riepe	26632 Riepe	26632 Riepe
0151/43838378		01511/2462907	0162/7087232	
Ditmar Busker	Pascal Zytariuk	Lars Cassens	Hendrik Gessner	
	Robert Gronewold	Claas Gronewold	Thorsten Bohlen	Rolf Birkoben
Heinz-Dieter Polesch				
Bezirksliga	Kreisliga	1. + 2. KK	./.	./.
Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
11er	11er	7er	./.	./.

Platzbelegung für Training und Heimspiele

17:30-19:00				
17:30-19:00		16:30-17:45		
17:30-19:00	18:00-19:30	16:30-17:45		
			15:30-17:00	15:30-17:00
11:00 A-Pl.	15:30 A-Pl.	11:00 B-Pl.		



Tischtennis

von Thorsten Hinrichs

Tischtennis Saison 2020/21 wird abgebrochen/Trainingsbetrieb wieder aufgenommen

Der Tischtennis-Verband Niedersachsen (TTVN) hat die Punktspielsaison 2020/2021 abgebrochen und die Spielzeit für ungültig erklärt. Seit dem 4. Juni 2021 ist aber im Landkreis Aurich wieder der Tischtennisport in der Sporthalle möglich.

Die ohnehin geringe Hoffnung zumindest noch die Hinserie beenden zu können, hat sich somit nicht erfüllt. Der Deutsche Tischtennis-Bund hat zum Ausgleich für den Sommer einen Sommer-Team-Cup geplant. Hierbei sollen sich jeweils drei Spielerinnen und Spieler unabhängig von ihrer Vereinszugehörigkeit als Team anmelden können. Die tatsächliche Umsetzung ist allerdings abhängig davon, wie die jeweiligen Hygienekonzepte der Sporthallen eingehalten werden können. Offen ist natürlich auch, wie dieses Angebot von den Spielerinnen und Spielern, deren Hauptspielsaison über Jahre die Herbst-, Winter- und Frühlingsmonate gewesen sind, angenommen wird.

Seit dem 4. Juni 2021 ist aber aufgrund der 7-Tages-Inzidenz von unter 35 im Landkreis Aurich wieder der Tischtennisport in der Sporthalle möglich. Es kann also wieder (mit der gebotenen Vorsicht) losgehen!

Kfz-Meisterbetrieb Berend Duitsmann

Emder Straße 8 - 26632 Riepe

Tel. 0 49 28 / 2 85

- **Spezialist für Unfallschäden**
- **Atc - Bremsen - Center**
- **Dekra-Kfz-Abnahme**
- **Brenderup - ANHÄNGER** ständig große Auswahl am Lager

Autowaschanlage

Mo.- Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr

Sa. 8.00 bis 13.00 Uhr

1 bis 2,65 m Höhe

Wenn's um Fliesen geht...



Fliesenfachgeschäft
H-G. DENIER
Verkauf + Verlegung

Am Alten Handelsplatz 1 • 26632 Ihlow-Riepe • (04928) 387

Unsere Mannschaft
spielt für Sie.

fair versichert
VGH 



VGH Landesdirektion Ostfriesland

Friedrich-Ebert-Str. 70 • 26725 Emden
Tel. 04921 80050 • Fax 04921 8005653
www.vgh.de

 Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

Liebe Sport- und Tennisfreunde,

der Vereinsvorstand hat sich dazu entschlossen, nach einer etwa sechsmonatigen Pause wieder eine (Sommer-) Ausgabe des Friesenstolz-Kurier heraus zu geben. Coronabedingt gab es in den letzten Monaten, auch seitens der Tennispartei, wenig „sportliches“ zu berichten. Die Winterrunde in der Halle, zu der wir eine Herren 50 Mannschaft gemeldet hatten, konnte aufgrund des „Lockdowns“ und der damit verbundenen Einschränkungen leider nicht stattfinden. Ansonsten sind die Wintermonate natürlich nicht die Zeit für das Tennisspielen; damit geht es bekanntlich erst mit steigenden Temperaturen ab Ende April / Anfang Mai so richtig los. Der Übungs- und Trainingsbetrieb auf unserer Anlage läuft seit Anfang Mai, selbstverständlich unter Beachtung der Hygieneregeln. Aufgrund des „Versammlungsverbots“ musste unsere üblicherweise im Februar bzw. März terminierte Spartenversammlung, bei der u.a. Neuwahlen auf der Tagesordnung gestanden hätte, ausfallen. Konkrete Planungen für die vor uns liegende bzw. schon laufende Freiluftsaison fanden aus den bekannten Gründen bislang nicht statt. Der Punktspielbetrieb des NTV für den Sommer soll, so der aktuelle Stand, planmäßig und ohne besondere Einschränkung - natürlich unter Einhaltung der Hygieneregeln – durchgeführt werden. Die Tennispartei war trotz allem in den letzten Monaten nicht „tatenlos“; im Gegenteil! Das seit längerem geplante Projekt „Bouleplätze“ konnte in enger Abstimmung mit dem Vereinsvorstand umgesetzt werden. Die fertiggestellten Plätze werden mittlerweile sehr gut angenommen!



Wir glauben an alle,
die an morgen glauben!

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

 Raiffeisenbank eG
Moormerland

raiba-moormerland.de

Neubau der Bouleplätze

Den Neubau der Bouleplätze stelle ich bewusst an den Anfang meines Berichtes, da hier trotz aller „widriger“ coronabedingter Umstände die Tennissparte ein beachtliches Projekt in relativ kurzer Zeit in vorbildlicher Weise geplant und umgesetzt hat! Im Oktober 2020 nahmen die seit längerem in den Köpfen einiger Spartenmitglieder kursierenden ersten Überlegungen zu dem Bau von Bouleplätzen konkretere Formen an. Ein mehrfach diskutierter und geänderter Plan für den Bau der Plätze entstand, mit dem die Lage, Abmessungen, Einfriedung, Pflasterung und sonstige Details zu Papier gebracht wurden. Viele Spartenmitglieder reagierten nach einer Befragung (per E-Mail!) äußerst positiv und brachten damit ihre Zustimmung zum Ausdruck. Danach informierte der Spartenleiter den Vereinsvorstand über die konkretisierten Pläne und bat um (auch finanzielle) Unterstützung. Der Vorstand reagierte äußerst positiv, begrüßte ausdrücklich die Ergänzung des sportlichen Angebots des TSV um Bouleplätze und signalisierte der Tennissparte die notwendige Unterstützung im Rahmen der Möglichkeiten. Das war der Startschuss für das Projekt und die Umsetzung nahm seinen Lauf. Auf Einzelheiten, Details und „Problemchen“ beim Bau möchte ich an dieser Stelle nicht eingehen; das Ergebnis zeigt jedenfalls eindrucksvoll, dass die Tennisanlage um zwei tolle Bouleplätze ergänzt wurde. Insgesamt ist der betroffene Bereich zudem mit einer neuen ansehnlicheren Zaunanlage, erneuerten Pflasterflächen, einer neuen Stellfläche für Fahrräder sowie einer neu angelegten Grünfläche gestalterisch deutlich aufgewertet worden.

An dieser Stelle möchte ich besonders unser Spartenmitglied Hinni Focken und unseren Spartenleiter Lars Freeseemann erwähnen und hervorheben; diese beiden haben mit sehr, sehr viel Engagement und großem Einsatz für das Gelingen des Gesamtprojektes gesorgt. Ohne diese beiden wären die Bouleplätze nicht entstanden! Herzlichen Dank euch beiden für eure tolle Leistung!

Danken möchte ich auch den übrigen Spartenmitgliedern, die teilweise sehr viel Arbeitsstunden geleistet haben. Coronabedingt konnten immer nur wenige zeitgleich eingesetzt werden; große Arbeitseinsätze mit vielen Spartenmitgliedern konnten deshalb nicht angesetzt werden. Aber auch der Spartenvorstand hat sich tatkräftig für die Umsetzung des Projektes eingesetzt.

Seit etlichen Wochen werden die Bouleplätze intensiv von Jung und Alt mit zunehmender Begeisterung bespielt. Schon jetzt lässt sich sagen, die Investition und der persönliche Einsatz vieler Spartenmitglieder hat sich auf jeden Fall gelohnt!

Um es nochmals deutlich zu sagen, die Bouleplätze sind nicht nur für die Mitglie-

der der Tennissparte da, sondern sie stehen allen Vereinsmitgliedern des TSV (selbstverständlich kostenlos) zur Verfügung!

Wer die Plätze benutzen möchte, melde sich bitte telefonisch oder per Whatsapp bei Hinni Focken – Tel. 0162 7646635 - bzw. Lars Freese- mann – Tel. 0171 3174161 - . Boule- kugeln sind, auch für Anfänger, in ausreichender Zahl vorhanden. Je nach Bedarf soll ein „Belegungs- plan“ erstellt werden, in den sich alle Interessierten eintragen und Spielzeiten sichern können. Die nachstehenden Fotos zeigen zum Einen die Bouleplätze kurz nach der Fertigstellung im März 2021. Einige Spartenmitglieder trafen sich mit unserem Vereinsvorsitzenden Berthold Eilers zu einer (corona- bedingt) eingeschränkten Eröff- nung der Bouleplätze. Die anderen beiden Fotos geben den harmoni- schen Gesamteindruck Tennis- und Bouleanlage zum Zeitpunkt Juni 2021 wieder.



www.krull-elektrotechnik.de

Kompetenz auf Ballhöhe

INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK
 OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN

Punktspielbetrieb

Wir nehmen in dieser Sommersaison 2021 mit einer Damen 40 Mannschaft (Verbandsklasse) und zwei Herren 50 Mannschaften (Verbandsklasse, 2. Regionsklasse) am Punktspielbetrieb teil.

Die Damen 50 Mannschaft bestreitet ihr erstes Punktspiel am 20. Juni auswärts gegen BW Hollage. Weitere Gegner sind der SV Vorwärts Nordhorn, TC RG Bad Bentheim und der TC Oesede.

Am 19. Juni muss die erste Herren 50 Mannschaft in Bremen gegen den Bremer TC v. 1912 e.V. antreten. Weitere Gegner sind der TC Schwarz-Rot Papenburg, der Tennisverein Lohne e.V. und der Oldenburger Turnerbund.

Die zweite Herren 50 Mannschaft tritt am 11. Juli in Wilhelmshaven gegen den Jade TG an. Es folgen Spiele gegen FT Spetzerfehn, Auricher TC und SV Eintracht Emmeln.

Jugendtraining

Seit Beginn der Sommersaison findet jeden Montag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr Tennistraining für Kinder unter der Leitung von Britt Koopman statt. Bisher nehmen etwa 8 bis 10 Kinder regelmäßig daran teil. Weitere Kinder, die gerne einmal das Tennisspielen kennenlernen möchten, sind herzlich eingeladen. Letzten Sommer hatten wir zusätzlich einen ausgebildeten Trainer, der leider in diesem Jahr in Riepe keine Trainerstunden mehr anbieten kann. Wir sind bemüht, dafür Ersatz zu finden, was allerdings sehr schwierig ist.

Ferienprogramm 2021

Die Tennissparte bietet auch in diesem Jahr wieder ein Schnuppertennis für Kinder und Jugendliche im Rahmen des Ferienprogramms an. Jannette Windmann wird diese Veranstaltung am 17. und 18. August jeweils von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr mit Unterstützung von Robin Koopman durchführen. Anmeldungen dazu sind bei der Gemeindeverwaltung in Ihlow erforderlich.

Vereinsturniere

Bisher haben wir aufgrund der Corona-Einschränkungen noch keine Termine für Vereinsturniere festgelegt. Angesichts der sinkenden Infektionszahlen und Inzidenzen werden künftig Vereinsturniere wohl möglich sein. Der Tennisvorstand wird kurzfristig darüber beraten.



Pressewart: Bernd Rase
Am Mühlenmeer 19, 26632 Ihlow-Ochtelbur
Tel.: 04928-1461, E-Mail : bernd.rase@ewetel.net

Spartenversammlung

Ob eine „herkömmliche“ Spartenversammlung mit der Zusammenkunft aller Spartenmitglieder im Tennisheim möglich ist, bleibt noch mit dem Vereinsvorstand und ggfls. der Gemeinde als Eigentümer der Tennisanlage zu klären. Sobald diese möglich bzw. zulässig ist wird ein entsprechender Termin kurzfristig bekannt gegeben.

Allen Spartenmitgliedern wünsche ich viel Spaß und Freude am Tennisspielen und eine möglichst verletzungsfreie, vor allem coronafreie Sommersaison 2021. Und, nicht zu vergessen, viel Spaß und Freude am Boule spielen!

Bernd

Kerstin Lawniczak

Staatl. anerkannte Kosmetikerin

Vorderfenne 3a, 26632 Riepe

Tel.: 04928 / 915280

Termin nach telef. Absprache



**Inhaberin:
Petra Weber**

Friesenstraße 148 - 26632 Riepe

Telefon: 04928 - 84 96 11

Gymnastik Herren

von Kalli Post



Hallo zusammen,

Nach langer Pause dürfen wir nun endlich wieder mit dem Sport loslegen.

Ich hoffe das wir alle wieder gesund und munter an Bord sind und wir wieder viel Spaß an unseren Turnerabenden und Geselligkeiten haben, ebenso das wir alle von der vierten Welle verschont bleiben

Gruß Kalli

BAUSTOFF-UNION

TRAUCO
GRUPPE

Bauen · Wohnen · Garten

Ihr starker Partner wenn`s um`s Bauen, Modernisieren und Renovieren geht

Baustoffunion GmbH · Friesenstraße 85 · 26632 Ihlow · Telefon: 04928 / 9195 0

Die neue Friesenstolz Arena

Bericht folgt im nächsten Heft.





Bodyforming / Konditionsgruppe

Nach der Corona- Zwangspause konnten wir Ende Mai endlich wieder mit dem Aerobic - Training beginnen.

Mit einer kleinen Gruppe haben wir uns an einem sonnigen Freitag im Vorraum der Soccerhalle getroffen und uns mit leichten Übungen auf die nächsten Übungsstunden eingestimmt.

Im Juni ist die Teilnehmerzahl schon gestiegen, so das wir im Vorraum nicht genügend Platz hatten. Wir haben dann den Kunstrasen schon mal ausprobiert und beschreiben diesen als sehr angenehm als Unterlage.

Da zur Zeit die Inzidenz sehr niedrig ist, dürfen wir nun auch wieder in die Halle. Ich möchte jedoch, soweit die Wetterlage es zulässt, weiterhin draußen Sport anbieten. Im Sommer ist es eh immer sehr stickig in der Halle.

Die Montagsgruppe macht Verletzungsbedingt noch etwas Pause. Aber auch hier geht' s bald wieder los.

Wir sehen uns Donnerstags 19:15 Uhr !

Eure Edith



Rücken - Aktiv

Ab Mittwoch, den 16.06.2021 können wir wieder mit den beiden Rücken- Aktiv Stunden starten.

Unter Anleitung von Heike Frerichs wird unsere Beweglichkeit, Kraftausdauer, sowie die Koordinations- und Orientierungsfähigkeit verbessert.

Übungszeiten:

Rücken- Aktiv 1: Mittwochs 16:45 – 17:45 Uhr

Rücken- Aktiv 2: Mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr

in der Turnhalle.

Keine Anmeldung erforderlich!

Aus organisatorischen Gründen kann Rücken- Aktiv nicht mit den Krankenkassen abgerechnet werden!

Anfänger und Fortgeschrittene Teilnehmer sind herzlich Willkommen.

Bitte ein großes und ein kleines Handtuch mitbringen!

Wenn vorhanden, bitte auch eine eigene Matte mitbringen!

BITTE DENKT AN DIE HYGIENEVORSCHRIFTEN:

Maske in Flur/ Umkleide, Abstand, Desinfizieren, usw.

Pilates

Leider kann Vanessa Lengert die Pilates- Kurse in unserem Verein aus beruflichen Gründen nicht mehr anbieten.

Wir bedanken uns für die tolle Zeit mit einer wundervollen und sehr kompetenten Übungsleiterin und wünschen Dir, liebe Vanessa, alles Gute für die Zukunft !!

Verleihung Sportabzeichen



24 Sportlerinnen und Sportler haben im Sommer das Sportabzeichen erfolgreich abgelegt. Die kleine Feierstunde musste leider wegen Corona ausfallen. Übungsleiter Edo Hoofdman hat deshalb jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer per What's App gratuliert. Die Überreichung der Urkunde fand dann anschließend einzeln und kontaktlos statt.

Wir hoffen, dass sich auch in diesem Sommer wieder viele Sportbegeisterte finden, die Lust haben, das Sportabzeichen zu absolvieren. Und drücken die Daumen, dass wir gegen Ende des Jahres dann wieder zusammen auf unsere Leistung anstoßen können.



Die Urkunden der einzelnen Sportlerinnen und Sportler vor der kontaktlosen Übergabe.

Nachstehend aufgeführt sind die Namen der einzelnen Sportler mit der Häufigkeit der bislang von ihnen absolvierten Sportabzeichen:

Lydia Bakker (41), Siegfried Gersch (36), Milein Focken (32), Käthe van Dyken (31), Marianne Wempen (30), Reiner Werner (30), Maike Berends (29), Erika Hoofdman (24), Edo Hoofdman (24), Hermann Hildebrandt (15), Meinhard Harms (14), Johann Picksack (9), Michael Honczek (8), Martin Fleßner (5), Karl-Hermann Post (4), Dirk Gronewold (4), Fritz van Dyken (3), Karl-Heinz Dorin (3), Heidi Kuhlmann (3), Luisa Hernandez Bakker (4), Ana Hernandez Bakker (4), Jette Wechselberg (3), Henning Fleßner (1) und Frank Wildeboer (1)

Verleihung Sportabzeichen



Mit dem Familien-Sportabzeichen wurde die Familie Bakker/Hernandez-Bakker geehrt.



Lydia Bakker mit ihren beiden Enkeltöchtern Luisa und Ana Hernandez Bakker

Besonders erwähnenswert ist die Leistung von Dirk Gronewold. Mit 86 Jahren absolvierte er sein 4. Sportabzeichen mit hervorragenden Leistungen.



Die Termine für die Abnahme des Sportabzeichens 2021 werden durch Edo Hoofdman bekanntgegeben.



TSV Riepe Fußball



Herzlichen Glückwunsch! Die zweite Herrenmannschaft des TSV Friesenstolz wurde Dritter beim Elfmeterschießen -Ausscheidungswettkampf des Kreispokals! Die erfolgreiche Mannschaft. Von links:Matthias Jürgens, Heiko BUHR, Gerd Bartkowski, Gebhard Geyken, Hendrik Bents. Vorne: Helge Raveling. Eine nette Prämie (150,-) gab es für die Teamkasse!



Am Rande der Veranstaltung suchten Udo und Wilke fachliche Unterstützung bei unseren Soccerhallen Experten Frank und Kai



**Verstehen
ist einfach.**



www.sparkasse-aurich-norden.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's am Geld geht
 Sparkasse
 Aurich-Norden
 Ostfriesische Sparkasse



Boule-Spielen

als neues Angebot im TSV

Spende der Raiffeisenbank eG für neue Boule Anlage

Auf unserer Tennisanlage gibt es seit ein paar Wochen zwei Boule-Plätze.

Geplant und gebaut wurde von zahlreichen Mitgliedern der Tennissparte, mit großer Unterstützung des Bauhofs der Gemeinde Ihlow. Finanziell unterstützt wurde das Projekt von der Raiffeisenbank Moormeerland. Für die großzügige Spende bedanken wir uns recht herzlich!



Die Plätze können ab sofort von jedem TSV-Mitglied genutzt werden. Bitte eigene Boule-Kugeln mitbringen! Die Pflege und Betreuung der Plätze übernimmt zur Zeit die Tennissparte.

El Rancho

RESTAURANT

Steaks · Fischspezialitäten · Internationale Gerichte

Brückstraße 35/37 - 26725 Emden

0 49 21 / 3 44 99 - www.elrancho-empden.de

Wir stellen uns vor:

Der TSV Friesenstolz stellt sich vor:

Name: Klaas Cassens
Funktion: Schriftwart
Lieblingssportart: Fußball und Handball



Diesen Sport würde ich gerne mal ausprobieren: Tennis („aber meine Knie...“)

Diesen Sport traue ich mir nicht zu: Skispringen

Beste Motivation, wenn ich keine Lust habe: Das Motto: „Der Appetit kommt beim Essen“

Drei Dinge, die immer in meiner Sporttasche sind: Spass am Sport, gesunder Ehrgeiz, Freude auf Geselligkeit

Zu diesem Lied macht mir Sport am meisten Spaß: „Summer of 69“ von Bryan Adams

Sportliches Vorbild: zu Handballzeiten: Joachim Deckarm

Ich würde niemals einen Pokal gewinnen beim: Bob fahren

Peinlichstes Erlebnis beim Sport: hatte - glücklicherweise - keines

Was ich dem Verein / den Lesern noch mitteilen möchte: Engagiere Dich im Verein! Es tut Dir gut – und dem Verein auch. Ohne den TSV hätte ich weniger Spass gehabt.

Badminton

z.B.

Dart

Indiaca

Selbstverteidigung

Jugend

Senioren

Pilates

Yoga

Wir brauchen DICH !!!

Der TSV Friesenstolz Riepe e.V.
möchte mit Dir

als **Übungsleiter/Trainer/ Betreuer**
(M/W/D)

neue Sportarten
zum Leben erwecken
und
bestehende Stunden weiterführen !

Hast Du Lust, uns zu unterstützen?

Hast Du neue Ideen
für Kinder, Jugendliche und/ oder Erwachsene..?

Bitte melde dich
bei
Edith Eilers 04928 -787
edith.eilers@web.de

Ropeskipping

Erwachsene

Kinder

Entspannung

Tanzen

Reha

Laufen

uvm.

Walking

Funktion



Einladung

Am **Sonntag, dem 18. Juli 2021** findet um **15.00 Uhr** die **Jahreshauptversammlung für 2020 und 2021** des TSV Friesenstolz Riepe in der neuen „**Friesenstolz Arena**“ (Soccerhalle) statt. Zur Teilnahme wird herzlich eingeladen.

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorsitzenden; Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Berichte der Abteilungsleiter*innen
4. Ehrungen
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung der Kassenwartin
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahlen gemäß § 13 der Vereinssatzung
gemäß Turnus für ausgefallene JHV 2020
 - a) des/der 1. stellv. Vorsitzenden
 - b) des/der Kassenwarts/in
 - c) des/der Jugendwarts/ingemäß Turnus für anstehende Neuwahlen in 2021
 - d) des/der Vorsitzenden
 - e) des/der 2. stellv. Vorsitzenden
 - f) des/der Schriftwarts/in
10. Bestätigung der Abteilungsleiterinnen und -leiter
11. Bestimmung von Kassenprüfern
12. Bestimmung des Festausschusses
13. Beratung über Anträge zur Hauptversammlung (evtl. Anträge von Mitgliedern sind gem. Satzung 7 Tage vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand einzureichen)
14. Sonstiges

Der Vorstand

Vorsitzender

Schriftwart

Fußball
Damen-Gymnastik
Herren-Gymnastik
Handball
Kinderturnen
Leichtathletik
Männerchor
Senioren-Sport
Tennis
Tischtennis
Volleyball

Hallenbelegungsplan 2020/21

mit der Eröffnung der Soccerhalle treten Änderungen zum Herbst in Kraft

Montag	13:40 – 14:25 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	14:30 – 15:15 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	15:15 – 15:55 Uhr	zur freien Verfügung	
	16:00 – 16:55 Uhr	Kinderturnen 4-8 Jahre	Sonja Gronewold
	17:00 – 17:55 Uhr	Leichtathletik (ab 10 Jahre)	Reiner Werner
	18:00 – 18:55 Uhr	Leichtathletik (ab 12 Jahre)	Reiner Werner
	19:00 – 19:55 Uhr	Bodyforming (Stepaerobic)	Isabel Duitsmann
	20:00 – 22:00 Uhr	Herrengymnastik	Edo Hoofdman/Kalli Post
Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr	frei	
	13:40 - 14:25 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	14:30 - 15:15 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	15:15 - 16:00 Uhr	Jugend Tennis	L. Freesemann
	16:00 - 16:30 Uhr	Jugend Tennis	L. Freesemann
	16:45 - 17:45 Uhr	frei	
	18:00 - 18:55 Uhr	frei	
	19:00 - 20:10 Uhr	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
20:15 - 22:00 Uhr	Tischtennis Herren	H.-G- Denier	
Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	frei	
	16:45 - 17:55 Uhr	Rücken Aktiv	Heike Frerichs
	18:00 - 18:45 Uhr	Rücken Aktiv	Heike Frerichs
	19:00 - 20:10 Uhr	Damen	Cornelia Schuster
	20:15 - 22:00 Uhr	2. Herren und Alte Herren	Frank Kalski
Donnerstag	13:40 – 14:25 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	14:30 – 15:15 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	15:15 – 16:10 Uhr	Seniorengymnastik	Edo Hoofdman
	16:15 – 17:10 Uhr	Eltern und Kind bis 4 J.	Gerlinde Klüver
	17:15 – 18:10 Uhr	B-Jugend	Sören Tomljanovic
	18:15 – 19:10 Uhr	1. Herren	Alwin Tierok
	19:15 – 20:15 Uhr	Konditionsgruppe	Edith Eilers
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball	Michael Honczek
Freitag	15:00 – 15:55 Uhr	E Jugend	Andreas Rieken
	16:00 – 16:55 Uhr	F-Jugend	Matthias Jakobs
	17:00 – 17:55 Uhr	G-Jugend	Marco Hinrichs
	18:00 – 18:55 Uhr	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
	19:00 – 19:55 Uhr	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
	20:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis Herren	H.-G- Denier
Samstag	10:30 – 12:00 Uhr	E-Jugend	Andreas Rieken
	12:00 – 13:55 Uhr	E-Jugend	Andreas Rieken
	14:00 – 16:00 Uhr	Altliga	Jörg Post
	16:00 – 17:30 Uhr	Leichtathletik	Reiner Werner
	18:00 – 19:00 Uhr	zur freien Verfügung	

Hallenzeiten zur freien Verfügung sind beim Spartenleiter anzufragen und nicht genutzte Zeiten sind frühzeitig bekannt zu geben. Die Halle ist für den Schulsport nach den Trainingseinheiten wieder herzurichten. Die Tore sind aufzuhängen und Bänke an der Längsseite aufzustellen. Bitte nach jedem Training die Halle, Umkleidekabinen und Duschen auf Sauberkeit kontrollieren! Berthold Eilers 1. Vorsitzender 04928 / 787

Übungszeiten

Gruppe/ Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Trainer/Betreuer	Telefon
Kinder/ Jugend				
Kinderturnen 4-8 Jahre	Montag	16:00 – 16:55	Sonja Gronewold, Heike Buss	99 00 87
Eltern Kind Bis 4 Jahre	Donnerstag	16:15 – 17:10	Gerlinde Klüver	91 29 58
Freedancer (Dance Aerobic) Ab 10 J	Mittwoch	15:30 – 16:30		
Kooperation Schule & Verein – Leichtathletik				
Ab 10 Jahre	Montag	17:00 – 17:55	Sven Röttgert	04929-990500
Ab 12 Jahre	Montag	18:00 – 18:55	Reiner Werner	91 29 10
Bis 10 Jahre	Dienstag	16:15 – 17:10	Reiner Werner	91 29 10
Tischtennis				
Jugend	Dienstag	19:15 – 20:10		
	Freitag	18:00 – 19:55	Heiko Gronewold	15 79
Erwachsene	Dienstag	20:15 – 22:00		
	Freitag	20:00 – 22:00	H.-G. Denier	3 87
Volleyball				
Volleyball	Donnerstag	20:30 – 22:00	Michael Honczek	99 01 70
Gymnastik				
Bodyforming (Stepaerobic)	Montag	19:00 – 19:55	Isabel Duitsmann	584
Gymnastik Herren	Montag	20:00 – 22:00	Edo Hoofdman/Kalli Post	1429 oder 1338
Senioren Gymnastik	Donnerstag	15:15 – 16:10	Edo Hoofdman	1429
Konditionstraining (Stepaerobic)	Donnerstag	19:15 – 20:10	Edith Eilers	787
Rücken Aktiv ab Januar				
Mittwoch		16:45 – 17:45	Heike Frerichs	787
Mittwoch		18:00 – 19:00	Heike Frerichs	787

Übungszeiten

Gruppe/ Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Trainer/Betreuer	Telefon
Tennis (Sommer Tennisplatz)				
Damen Doppel	Montag	Ab 17:00	Lars Freesemann	13 16
Herren	Dienstag	Ab 16:00	Ingo Klinkenborg (Sportwart)	990076
Jugend	Mittwoch	Ab 15:00	Milein Focken (Jugendwartin)	15 30
Damen	Mittwoch	Ab 17:00		
Herren Doppel	Donnerstag	Ab 9:00		
Handball				
Damen	Dienstag +	18:00 – 19:30		
Mehrzweckhalle in Ihlow	Freitag	18:30 – 20:00	Florian Ladwig	
Hobby- Damen in Ihlow	Mittwoch	18.30 – 19.30	Alberta Birkoben	9 14 44 77
Männerchor im „Gemeindehaus“				
bei Interesse bitte melden bei :			Rudolf (Rudi) Seeberg	2 71
Lauffreff				
bei Interesse bitte melden bei :		Donnerstag	18:30	
		Sonntag	09:00	
			bei Interesse bitte melden bei: Reiner Werner	91 29 10



natürlich / schön
KOSMETIKSTUDIO
CLAUDIA FREESEMANN

Termine nach Vereinbarung !

Tel.: 04928/9159341 • Email: info@natuerlich-schoen-kosmetik.de • www.natuerlich-schoen-kosmetik.de

MALEER JUNG

Meisterbetrieb

Farben
Tapeten
Bodenbeläge
Parkett
Glas

Ausführung sämtlicher Maler- und Bodenbelagsarbeiten

Torfstraße 1
26632 Ihlow-Riepe

Tel. 04928 / 990069
Fax 04928 / 990059

Raveling-Bau

GmbH
& Co KG

- **Beratung**
- **Planung**
- **Ausführung**

Friesenstraße 17
Telefon 0 49 28-912070

- **26632 Ihlow - Ochtelbur**
- **Telefax 0 49 28-912082**

Alwin Christians

Bad

Solar

Heizung

*Zentrum für Wärme
und Wohlbefinden*



Friesenstr. 20
26632 Ihlow - Ochtelbur
Tel.: 0 49 28 / 3 64
Fax: 0 49 28 / 18 10
info@alwin-christians.de

www.alwin-christians.de

