



# Friesenstolz - Kurier

**Sport, Spiel  
und Spaß im**



Fußball - Leichtathletik - Volleyball - Gymnastik - Tennis - Tischtennis -  
Männerchor - Handball - Seniorensport - Kinderturnen

**IHR EXPERTE  
RUND UM IHR ZUHAUSE**

Rauchmelder  
retten  
Leben

**SICHERHEIT • UMWELT • ENERGIE**  
**TIMO SEEBERG**  
Schornsteinfegermeister

**ULMENSTRASSE 4A  
IHLOW - OCHELBUR**



 **04928 - 915 63 13**  
 **ihlow-schornsteinfeger.de**

**Baumschule • Gartengestaltung • Pflanzenverkauf**



**Martens**  
**GARTENCENTER**

**Horst Martens**

Dipl.-Gartenbau Ingenieur (FH)

Torfstraße 6  
26632 Ihlow – Riepe

Telefon 04928 – 9129-66  
Telefax 04928 – 9129-77

[www.martens-gartencenter.de](http://www.martens-gartencenter.de)  
[info@martens-gartencenter.de](mailto:info@martens-gartencenter.de)



**WEB-PRINTDESIGN**

Holger Boekhoff-Uphoff  
Mediengestalter

Holzloogerstr.45  
26632 Ihlow  
Neu Barstede

Handy: 0151/ 15041044

[info@web-printdesign.de](mailto:info@web-printdesign.de)  
[www.web-printdesign.de](http://www.web-printdesign.de)

- Homepagegestaltung
- Homepagepflege
- Prospekte
- Plakate
- Flyer
- Visitenkarten
- Anzeigen
- Imagebroschüren
- Logo-Erstellung

# *Inhaltsverzeichnis*

Vorstandsbericht	Seite 5
Nachruf	Seite 8 - 10
1. Herren	Seite 12 - 13
G-Jugend	Seite 14 - 15
Fußballmannschaften des TSV Riepe	Seite 16 - 17
Tennis	Seite 18
Reinigungskraft	Seite 19
Leichtathletik	Seite 20 - 21
Erste Hilfe Kurs	Seite 22 - 23
Herren Gymnastik	Seite 24
F-Jugend	Seite 25 - 26
Seniorenweihnachtsfeier	Seite 27
Ehrungen 2023	Seite 28
Kinder Weihnachtfeier	Seite 29
Hallenplan	Seite 33
Übungszeiten	Seite 34 - 35

# Informationen zum TSV



## **Vorstand**

1. Vorsitzender: Berthold Eilers
  1. Stellv.Vorsitzender: Heinz-Günter Denier
  2. Stellv.Vorsitzender: Volker Degner
- Schriftwart: Tobias Hallwas  
Kassenwartin: Erika Hoofdman  
Jugendwartin: Cornelia Schuster  
Ehrevorsitzende: Theo Janssen  
und Reiner Werner

## **Spartenleiter**

- Fußball: Günter Menken  
Tischtennis: Heiko Gronewold  
Handball: Alberta Birkoben  
Volleyball: Michael Honczek  
Gymnastik Herren: Karl Hermann Post  
Kinderturnen: Gerlinde Klüver  
Gymnastik Damen: Edith Eilers  
Tennis:  
Männerchor: Rudolf Seeberg  
Leichtathletik: Marei Meschter  
Jugendfußball: Marco Hinrichs  
Spiaausschußleiter: Theo Karl Janssen  
Boule: Hinrich Fokken  
Dart: Julian Agena  
Tischkicker: Ragnar Hoffmann

*Der erweiterte Vorstand setzt sich aus dem Vorstand und den Spartenleitern zusammen.*

## **Beiträge im TSV pro Monat**

- Kinder & Jugendl. 5 Euro  
Aktive Erwachsene 10 Euro  
Passive Erwachsene 4 Euro

### Familienbeitrag:

- 2 Erwachsene u. ab 1 Kind  
19 Euro

Die Mindestmitgliedschaft beträgt 6 Monate. Abmeldungen können danach nur mindestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Quartalsende schriftlich vorgenommen werden!

Die Beiträge wurden auf der Jahreshauptversammlung am 28.06.2023 beschlossen und gelten ab dem 01.10.2023.

## **Wichtig!!!**

Jede Stornierung des eingezogenen Beitrags kostet dem Verein 3,80 Euro, dem Stornierer 5,10 Euro. Dies sollte ein Grund sein bei Unstimmigkeiten erst mit unserer Kassenwartin, Frau Erika Hoofdman, Tel.:(04928)1429, zu sprechen. Liegt ein Fehler seitens des Vereins vor, wird der zuviel eingezogene Betrag umgehend erstattet.



# *TSV Friesenstolz Riepe e.V.*

**Fußball - Tischtennis - Handball - Volleyball  
Gymnastik Herren - Senioren Sport - Volkstanz  
Kinderturnen - Gymnastik Damen - Tennis**

---

Die festliche Jahreszeit ist wieder da, und mit ihr kommen nicht nur fröhliche Weihnachtslieder und funkelnde Lichter, sondern auch die Gelegenheit, unsere Wünsche für das kommende Jahr auszudrücken. Inmitten des winterlichen Zaubers finden viele Menschen Freude und Gemeinschaft in den Traditionen des Weihnachtsfestes.

Während draußen die Landschaft von einer weißen Decke aus Schnee bedeckt ist, versammeln sich Familien in ihren gemütlichen Wohnzimmern, um die festliche Atmosphäre zu genießen. Der Duft von gebratenen Mandeln und Zimsternen erfüllt die Luft, während der festlich geschmückte Weihnachtsbaum im Mittelpunkt steht. Kerzen leuchten, und die Wärme der Liebe breitet sich aus.

Doch Weihnachten ist nicht nur die Zeit der Ruhe und Besinnlichkeit, sondern auch eine Zeit des aktiven Miteinanders. Viele Menschen nutzen die Feiertage, um sich sportlich zu betätigen und gemeinsam aktiv zu sein. Ob beim Schlittschuhlaufen auf dem zugefrorenen See, beim gemeinsamen Skifahren in den Bergen oder beim fröhlichen Schlittenfahren den Hügel hinunter – der Sport verbindet Menschen und schafft unvergessliche Momente der Freude und des Lachens.

Während wir uns in Bewegung setzen, teilen wir auch unsere Wünsche für das kommende Jahr. Möge Gesundheit und Glück unsere ständigen Begleiter sein. Mögen wir die Kraft finden, gemeinsam Hindernisse zu überwinden, so wie man im Team Höhen erklimmt und Täler durchquert. Möge die Freude des Sports und die Magie der Feiertage unsere Herzen erhellen und uns in das neue Jahr führen. In diesem Sinne wünschen wir vom Vorstand, euch frohe und besinnliche Weihnachten, gepaart mit sportlichem Elan und den besten Wünschen für ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr!

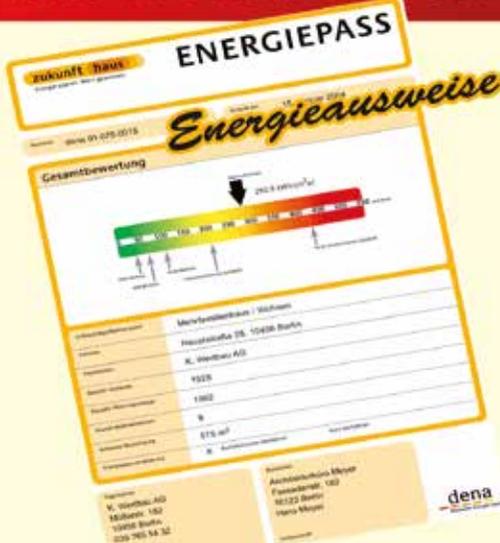
# DANKESCHÖN

Die Erstellung dieses für Sie kostenlosen Heftes konnte nur ermöglicht werden, weil sich viele Unternehmen freundlicherweise mit einem Empfehlungsinserat an der Finanzierung beteiligt haben.

Dafür sei hier ein herzliches Dankeschön gesagt!!!

Bitte berücksichtigen Sie bei Einkauf, Freizeitvergnügen und geschäftlichen Beziehungen besonders diese Firmen, Unternehmen und Geschäfte!

## Ich erstelle Ihren Energieausweis



### Luftdichtheitstest



*Damit es nicht zieht.*

**GEBÄUDEENERGIEBERATER I.H.**  
**HEIK FRÜHLING**  
Tel. 04941/92 36 500  
Achtert Thunen 11-26605 Aurich  
info@schornsteinfeger-fruehling.de

## Impressum:

Herausgeber: TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Redaktion: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: [admin@friesenstolz.de](mailto:admin@friesenstolz.de)

Berichte: Vorstand, Spartenleiter, Trainer, Betreuer, Mitglieder

Ausgabe: 170. Ausgabe, Dezember 2023

Layout: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: [info@web-printdesign.de](mailto:info@web-printdesign.de)

IMMER  
AM PULS  
DER ZEIT

  
Rolf Birkoben GmbH & Co.KG



**Friesenstr. 82 · 26632 Ochtelbur**  
**www.birkoben.de · Tel. 04928 1551**

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr Sa. 8:00 bis 13:00 Uhr

**Seit über 25 Jahren**

**1a - fachhändler**



**Druck-  
Flockstudio**



**Pokale  
Gravuren**



**TeamSport**



**Zubehör, Service  
und mehr!**



**Ever Partner in Sachen Sport**

**Tel: 04942 / 4249**

**Ihn. F. Christians - Koppelweg 15-17 - 26624 Südbrookmerland**

**www.sport-nonstop.com e-mail: info@sport-nonstop.com**

*Es gibt nichts, was die Abwesenheit  
eines geliebten Menschen ersetzen kann.  
Je schöner und voller die Erinnerung,  
desto härter die Trennung.  
Aber die Dankbarkeit schenkt  
in der Trauer eine stille Freude.  
Man trägt das vergangene  
Schöne wie ein kostbares  
Geschenk in sich.*

Dietrich Bonhoeffer



Am 16. Oktober 2023 verstarb unser  
Sportkamerad

## **Rewert Nanninga**

Der Verstorbene war fast 50 Jahre Mitglied  
in unserem Verein und über lange Jahre in der  
Sparte „Tischtennis“ sehr aktiv. Wir trauern mit  
seiner Ehefrau Helga und seiner Familie und  
werden Ihm ein ehrendes Andenken bewahren

**TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929**  
Der Vorstand





Am 25. Oktober 2023 verstarb unser  
Sportkamerad

# Hans Dirksen

Der Verstorbene war über 65 Jahre Mitglied  
in unserem Verein und in früheren Jahren in der  
Sparte Fußball aktiv. Wir trauern mit seiner  
Ehefrau Renate und seiner Familie und werden  
Ihm ein ehrendes Andenken bewahren

**TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929**  
Der Vorstand



Am 30. Oktober 2023 verstarb unser  
Sportkamerad

# Meinhard Harms

Der Verstorbene war fast 20 Jahre Mitglied  
in unserem Verein und lange Jahre in unserer  
Laufgemeinschaft aktiv. Wir trauern mit  
seiner Ehefrau Heidi und seiner Familie und  
werden Ihm ein ehrendes Andenken bewahren

**TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929**  
Der Vorstand



Wenn ein Mensch stirbt, dann ist das so,  
als verschwände ein Schiff hinter dem Horizont.  
Es ist immer noch da, wir sehen es nur nicht mehr.  
– Unbekannter Verfasser –

## Nachruf

Wir gedenken unserer im Jahr 2023 verstorbenen  
Sportkameraden

**Johann Ubben**

verstorben am 09.07.2023

**Elfriede Werner**

verstorben am 07.09.2023

**Rewert Nanninga**

verstorben am 16.10.2023

**Hans Dirksen**

verstorben am 25.10.2023

**Meinhard Harms**

verstorben am 30.10.2023

Wir werden ihr Andenken in Ehren halten.

TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929  
Der Vorstand



**Wenn's um Fliesen geht...**

**Fliesenfachgeschäft  
H-G. DENIER  
Verkauf + Verlegung**

Am Alten Handelsplatz 1 · 26632 Ihlow-Riepe · (049 28) 387

• **Beratung** • **Planung**  
• **Ausführung** • **Service**

Ihr Fachbetrieb für Kälte- und Klimaanlage  
aller Art sowie Elektroinstallation  
und Reparatur

**H.H. Schrot** GmbH 

Am Alten Handelsplatz 6  
26632 Ihlow-Riepe  
Tel. 0 49 28/16 36  
Fax 0 49 28/17 49

Kälte-, Klima-, Elektro-Installation





Die Hinserie ist bereits gelaufen und bis auf zwei Nachholspiele konnten wir die Saison im Gegensatz zu vielen anderen Mannschaften gut durchziehen. Mit dem Ziel mit dem Abstieg nichts zu tun haben zu wollen, ging das Team am Anfang ins Rennen. Nach einem schwierigen Start mit vielen personellen Nöten konnten wir uns in der neuen Liga gut etablieren. Die Punkteausbeute könnte jedoch, trotz vieler guter Spiele, gerne etwas höher ausfallen. Die Hinrunde zeigt, dass wir spielerisch mit jedem Gegner in der Liga mindestens mithalten können. Jedoch taten wir uns gerade gegen sehr robust auftretende Gegner schwer. Aber das Team ist gewillt daran zu arbeiten und gibt bei jedem Training Vollgas.

Fazit: die Richtung stimmt, nun müssen wir noch abgezockter werden.



Das Mannschaftsfoto wurde auf der gemeinsamen Feier der drei Fußballmannschaften gemacht. Alle präsentierten sich sehr elegant und zum großen Teil mit Schnauzbart auf der Blau Weißen Nacht!



# F TSV Riepe Fußball



TSV Friesenstolz Riepe geht in die Winterpause.

Nach einem ereignisreichen Fußballjahr 2023, mit zwei Meisterschaften sowie einer Vizemeisterschaft und den damit verbundenen Aufstiegen, gehen die Fußballer vom TSV in die wohlverdiente Pause.

Für einige Personen kommt nun die schönste Zeit des Jahres, für Leute wie BT Kurt Kalski und sein Praktikant Julius Zewa ist es die schlimmste Zeit, man kann einfach keinen Amateurfußball mehr sehen. Doch Friesenstolz wäre nicht Friesenstolz, wenn wir noch ein Highlight auf der Agenda stehen hätten. So wird die diesjährige Weihnachtsfeier schon am kommenden Samstag gefeiert. Für die Milchbartfraktion, um TW Toni Sellek Siebelds und Moustache Klodde ein absolutes Muss. Bestimmt gibt es Samstag nochmal ein wenig Content auf dieser Seite, wir wollen euch nicht vorenthalten wie toll die Menschen sich in Schale geworfen haben. Leider sind Uglyswearer nicht erlaubt. In diesem Sinne, eine schöne Zeit und bis bald.



[www.krull-elektrotechnik.de](http://www.krull-elektrotechnik.de)

*Kompetenz auf Ballhöhe*

INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK  
OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN



# TSV Riepe Fußball

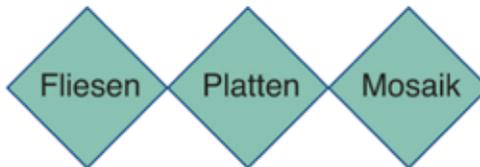


Team 1, 2 und 3 vom Turnier am 07.10 2023 in Moordorf

## G-Jugend TSV Riepe

Die zweite Jahreshälfte verlief für die G-Jugend insgesamt sehr erfolgreich. Bei der inzwischen etablierten Funino-Reihe, war der TSV immer mit mindestens 2-3 Teams à 4-6 Spielern vertreten und konnte dort viele Tore bejubeln, was den teilnehmenden Kindern viel Freude bereitet hat. Das letzte Turnier fiel leider dem Wetter zum Opfer und wird dann voraussichtlich im Frühjahr nachgeholt.

Bis zu den Weihnachtsferien wird der Fokus auf das weiterhin freitags (16:30-17:45) stattfindende Training gelegt. Im Januar und Februar 2024 sind unter anderem Teilnahmen am Ihlow-Cup und am Wiesmoor-Cup geplant, bei denen vorwiegend die älteren Jahrgänge teilnehmen werden.



— Verlegung • Verkauf —

## Hans-Georg *Schoon*

### *Ihr Fachmann für Fliesenarbeiten*

[www.fliesen-schoon.de](http://www.fliesen-schoon.de) • e-mail: [info@fliesen-schoon.de](mailto:info@fliesen-schoon.de)

Friesenstr. 7 • 26632 Ihlow • Ochtelbur • ☎ 0 49 28 / 554  
Fax 0 49 28 / 17 58



Im Frühjahr gilt es in den dann anstehenden Funino-Turnieren die jüngeren Kids behutsam an den Wettkampf heranzuführen, da im Sommer ein großer Umbruch stattfinden wird. Derzeit umfasst der Kader 26 Kinder im Alter zwischen 4 und 7 Jahren, davon werden gleich 14 im Sommer in die F-Jugend wechseln.

Bedanken möchte die G-Jugend sich an dieser Stelle bei Familie Gather, die sowohl eine prall gefüllte Verbandstasche als auch eine Kühlbox gesponsert hat. Damit ist eine schnelle medizinische Versorgung bei kleineren Blessuren gewährleistet. Vielen Dank!

Die G-Jugend wünscht allen einen tollen Jahresausklang und eine besinnliche Weihnachtszeit.

Sportliche Grüße

Hendrik, Ingo und Jens



Foto vom Training am 17.11.2023

# Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 9/2023

	I. Herren	II. Herren	III. Herren	Alte Herren
Trainer	Sören Tomljanovic	Tobias Hallwass	Gebhard Geyken	Jörg Post
Straße / Nr.	Ulmenstrasse 12		Amselstrasse	Am Riddingpad
PLZ / Ort	26632 Ochtelbur		26632 Riepe	26632 Ochtelbur
Telefon Mobil	0151/43838378		0151/40317649	0173/9855589
Co Trainer	Wolfgang Niehues	Heiko Buhr	Keno Geiken	Heinz-Dieter Polesch
Betreuer	Frank Kalski	Sebastian Hartung	./.	./.
Manschafts- verantwortlicher	Günter Menken	Günter Menken	Günter Menken	Günter Menken
Spielklasse	Ostfrieslandliga	1. Kreisklasse	4. Kreisklasse	./.
Spielbetrieb	Ja	Ja	Ja	Nein
Pokal	Ja	Ja	Ja	Nein
Stärke	11er	11er	9er	./.
Platzbelegung für Training und Heimspiele				
Montag		19:00-21:00		19:00-20:30
Dienstag	19:00-21:00			
Mittwoch	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	
Donnerstag				
Freitag	19:00-21:00	19:00 A-Pl.	19:00 B-Pl.	
Samstag				
Sonntag	14:00 A-Pl.			

# Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 9/2023

JSG A 1	JSG B1	JSG D	TSV E2	TSV F 1+2	TSV G
Günther Smit	Timo Reitmeyer	Andreas Rieken	Dietmar Buskohl	Marco Hinrichs	Ingo Coordes
		Rebhuhstr. 2		Fennenstr. 90	
		26632 Riepe	26632 Riepe	26632 Riepe	
		01511/2462907	0173/5236460	0151/55010986	0170/5922238
		Lars Cassens Miro Rodyk	Reno Buhr	Stefan Vüst	Hendrik Brunken
Jan-Arno Janssen		Andre Wuprs Simonswolde	Thorsten Bohlen	Rolf Birkoben	Jens Tuitje
Marco Hinrichs	Marco Hinrichs	Marco Hinrichs	Marco Hinrichs	Marco Hinrichs	Marco Hinrichs
Bezirksliga	Bezirksliga				
Ja	Ja				
Ja	Ja				
11er	11er				
Platzbelegung für Training und Heimspiele					
17:30-19:00					
17:30-19:00	18:00-19:30	16:30-17:45		16:30-18:00	
			16:30- 18:00		
17:30-19:00	18:00-19:30	16:30-17:45		16:30-18:00	
			16:00-17:30		16:30-17:45
11:00 A-Pl.	16:00 Uhr	11:00 B-Pl.			

Spartenversammlung mit anschl. Spartenfest der Tennis Abteilung am 18. November 2023

Im Anschluß an die Spartenversammlung wurde spontan ein Dartturnier organisiert. Mit viel Spaß und Ehrgeiz waren die anwesenden Tennisspieler dabei und machten auch bei der für sie fremden Sportart eine gute Figur. Nach spannenden Vorrundenspielen erreichten Lars Freeseemann und Edo Hoofdman das Finale, dass Lars Freeseemann letztendlich für sich entscheiden konnte.

Auf dem Foto die Siegerehrung durch den Festausschuß Robin Koopman



*El Rancho*  
RESTAURANT

Brückstraße 35/37 • 26725 Emden  
0 49 21 / 3 44 99 • [www.elrancho-emden.de](http://www.elrancho-emden.de)

Wir suchen eine  
**Reinigungskraft**

zum neuen Jahr  
für das Sportheim und  
das Tennisheim

Einsatzzeiten und Tage  
nach Absprache

**Bewerbungen an:**

Erika Hoofdmann  
ehoofdmann@yahoo.de  
Tel.:(04928)1429



Zum weißen Pferd



Fam. Buhr-Daudert  
Friesenstraße 218

26632 Ihlow-Riepe



# Leichtathletik

von *Marei Lykka Meschter*

Bericht Leichtathletik 03.11.2023

Die Leichtathletik disziplin erfreut sich in dem letzten Jahr im TSV Riepe stetigem Zuwachs. Unter dem Trainer Team von fünf Leuten, gestaltet sich das wöchentliche Training sehr vielseitig. Zum Jahreswechsel 2022/23 nahm eine kleine Gruppe Laufbegeisteter am Emders Silvesterlauf teil, so wurde das Jahr sportlich eingeleitet. Im Frühjahr wurde auf dem Sportplatz das Außentraining bei gutem Wetter wieder gerne von vielen Vereinsmitgliedern wahrgenommen.

Die Gruppe der Kinder bis 10 Jahre, lernte spielerisch das Sprinten und zeigte große Freude am Weitsprung in die Sandgrube. Unter der tatkräftigen Unterstützung von Reiner Werner, Willfried Popp und Ida Siemers, Martje Meschter gelang es uns die Kinder auch auf spielerische Wettkämpfe vorzubereiten. Der Wettkampf wurde gut von den Athleten angenommen und lädt zu einer Wiederholung im nächsten Jahr bei gutem Wetter ein.

Die Gruppe der älteren Athleten von >10 Jahre versuchte dieses Jahr nicht nur das Erlernen von neuen Disziplinen wie dem Diskuswurf, sondern arbeitet auch an der Technik von schon bekannten Disziplinen. Dabei stand im Frühjahr eher Fitness im Vordergrund, Ausdauer, Koordinierung und Blance, wobei es dann im Sommer an die technische Ausführung der Disziplinen ging.

Auch waren Teilnehmer aus der Leichtathletiksparte auf verschiedenen Wettkämpfen, wie z.B. in Borsum aktiv und erreichten dabei sehr gute Leistungen auf die man im nächsten Jahr hervorragend aufbauen kann. Ein schon bekannter Athlet Maximilian de Buhr zeigt bei den Ostfriesischen Meisterschaften im Dreikampf besondere Leistungen, in den Disziplinen: Weitsprung, Laufen und Werfen. Wir als Trainerteam sind uns sicher dass Maximilian auch im nächsten Jahr weitere gute Ergebnisse sowohl in Riepe als auch auf Auswärtswettkämpfen erzielen wird.





# Leichtathletik

von Marei Lykka Meschter



Im Herbst wurde der Umbau und die Modernisierung der Weitsprunggrube begonnen. Nach 50 Jahren wird die Sprunggrube etwas vergrößert und bekommt neue Absprungbretter. Damit die Athleten im nächsten Jahr nach guten Wettkampfmaßstäben trainieren können. Das schlechte Wetter zwingt uns zeitweise wieder das Training in die Halle zu verlegen. Dort werden gerne unterschiedliche Methoden wie zum Beispiel Parcour training erprobt und mit den Kindern weiterentwickelt.

Im Leichtathletiktraining wird unter anderem versucht mit allen Athleten einen guten Teamgeist zu entwickeln. Der Spaß am Sport ohne Leistungszwang steht im Mittelpunkt des Kindertrainings. Alle sind willkommen, wir verstehen uns als Breitensportangebot, das keinen ausgrenzt, das ist uns wichtig!!!!

Wir freuen uns auch das nächste Jahr zusammen mit allen Teilnehmern, sportliche und spaßige schöne Ergebnisse zu erreichen.

Marei Lykka Meschter  
Spartenleitung Leichtathletik

**Salon**  
**Haar Schnitt**  
Damen  
Herren  
Kinder



**Inhaberin:**  
**Petra Weber**

Friesenstraße 148 - 26632 Riepe  
Telefon: 04928 - 84 96 11

# Erste-Hilfe-Kurs

Wann war Dein letzter Erste- Hilfe- Kurs?

Sport trägt in vielfältiger Weise zu unserem Wohlbefinden und unserer Gesundheit bei. Er fördert Leistungsfähigkeit, stärkt das Selbstvertrauen und leistet einen wichtigen Beitrag zum Sozialverhalten.

In seltenen Fällen kann es jedoch zu Verletzungen während der Übungen, des Trainings und im Wettkampf kommen, sei es durch unentdeckte Krankheiten, Unfälle oder auch durch Übermotivation.

Unsere Übungsleiter und Trainer tragen große Verantwortung für die Gesundheit und Sicherheit der Ihnen anvertrauten Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Deshalb ist es außerordentlich wichtig, dass sie entsprechend geschult sind und bleiben.

Auch im privaten Bereich ist eine Erste- Hilfe- Ausbildung unabdingbar!

Die meisten Notfälle passieren zu Hause, in der Arbeit oder mit Freunden in der Freizeit. Aus diesem Grund haben wir den RKSH Emden mit der Durchführung eines Erste- Hilfe-Kurses beauftragt.

Der Kurs findet am Samstag, den 17.02.2024 von 8-16 Uhr in der Sporthalle des TSV Friesenstolz Riepe e.V. statt.

Die Kosten (inkl. Getränke und Snack) belaufen sich auf 55 €.

Dieser Betrag kann ggf. von der Berufsgenossenschaft übernommen werden.

Trainer und Übungsleiter können kostenlos teilnehmen.

Anmeldungen werden bis zum 31.01.2024

von Edith Eilers 04928 – 787

entgegengenommen.



Wir glauben an alle,  
die an morgen glauben!

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

 Raiffeisenbank eG  
Moormerland

[raiba-moormerland.de](http://raiba-moormerland.de)



# ERSTE- HILFE- KURS

**SAMSTAG**  
**17.02.2024**  
**8-16 UHR**

**TSV RIEPE**  
**TURNHALLE**  
**FENNENSTR. 75**  
**26632 IHLOW**



**für Trainer, Übungsleiter, Betreuer, interessierte  
Vereinsmitglieder und Nicht- Mitglieder**

**Führerschein geeignet**

**Kursgebühr: 55,- €**

**Kostenübernahme von Berufs- BG möglich**

**Trainer, ÜL, Betreuer: kostenlos**

**Anmeldungen bis zum 31.01.24 bei**

**Edith Eilers**

**04928 - 787**

**oder**

**0159-06813984 Whats App**



# Gymnastik Herren

von Hermann Hildebrand



Hallo liebe Leserinnen und Leser der TSV Vereinszeitschrift,

langsam nähert sich das Jahr 2023 dem Ende und dennoch werden wir bis etwa Mitte Dezember unsere sportlichen Aktivitäten in der Sporthalle fortführen.

Im zurückliegenden Jahr haben wir neben dem Hallensport (Gymnastik, Koordinations-, Kraft- und Konditionsübungen sowie Mannschaftsspiele) weitere Veranstaltungen durchgeführt. Zu erwähnen wären hier insbesondere gemeinsame Grillabende, gemeinsame Fahrradtouren in der Sommerpause während der trainingsfreien Zeit sowie eine dreitägige Fahrradtour nach Bad Zwischenahn (s.a. TSV Heft vom September 2023).

Weiter ist zu berichten, daß unsere sportliche Gemeinschaft auf mittlerweile 26 aktive Sportler angewachsen ist. Bemerkenswert ist dabei, daß mittlerweile vier Sportler unter uns das achtzigste Lebensjahr überschritten haben und sich in unserer Gruppe immer noch fit halten!

Wir wünschen Ihnen/Euch eine besinnliche Adventszeit, ein friedvolles und fröhliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Für die gute Zusammenarbeit mit anderen Sparten sowie dem Vorstand möchten wir uns bedanken.



# F TSV Riepe Fußball



Fußball – F-Jugend

Was würden wir heute ohne unsere tolle Soccerhalle machen?

Vor zweieinhalb Jahren wurde die Arena eröffnet und wir sind sehr dankbar, daß wir auch bei Regenwetter sehr gute Bedingungen haben, Fußball zu spielen und neue Techniken zu erlernen. Das kommt unseren Kindern sehr zu Gute und das wissen wir sehr zu schätzen!



[www.krull-elektrotechnik.de](http://www.krull-elektrotechnik.de)

*Kompetenz auf Ballhöhe*

INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK  
OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN



# F TSV Riepe Fußball



In der aktuellen F-Jugend haben wir einen im Vergleich kleinen Kader mit insgesamt 13 Jungs und Mädchen. In der Hinserie 2023 haben wir nicht nur an den bekannten Funino-Turnieren teilgenommen, sondern auch Fußball in der Form 4+1 auf Kleinfeld gegen Mannschaften aus Emden und Ihlow gespielt. Das diesjährige Highlight steht uns noch bevor, denn wir werden am 30.12. zum ersten Mal beim Hallenturnier Aurich-Cup teilnehmen.

Wir wünschen allen Lesern eine besinnliche Weihnachtszeit und erfolgreiche Sportereignisse in 2024!

Marco Hinrichs  
Stefan Vüst  
Rolf Birkoben

**BAUSTOFF-UNION** TRAUCO GRUPPE  
Bauen · Wohnen · Garten

**Ihr starker Partner wenn's um's Bauen, Modernisieren und Renovieren geht**

Baustoffunion GmbH · Friesenstraße 85 · 26632 Ihlow · Telefon: 04928 / 9195 0

# Seniorenweihnachtsfeier

## Senioren- Weihnachtsfeier

am 16.12.2023  
um 15:00 Uhr  
im Gemeindehaus  
in Riepe



 **Fürstliche  
Hof-Apotheke**

Apotheker Lars Bakker  
Burgstraße 11 · 26603 Aurich  
Tel. (04941) 2286





# Ehrungen 2023

## 25 Jahre Vereinsmitgliedschaft

Dieter Christians, Hanne Decknatel, Marten Popp,  
Deike Menken, Tanja Saathoff, Hendrik Gayken,  
Insa Beekmann

## 40 Jahre Vereinsmitgliedschaft

Martin Brants, Robert Wempen, Bernd Wurpts,  
Harald Habben, Menna Claaßen, Elke Garrelts,  
Bärbel Willms, Gebhard Gayken jun.,  
Regina Crede

## 50 Jahre Vereinsmitgliedschaft

Elke Nanninga, Werner Fröhlich, Hanna Rase,  
Christoph Tuitje, Arend Uphoff

## 60 Jahre Vereinsmitgliedschaft

Johann Hinrichs, Gerhard Nessen

Danke für eure Treue





# *Eltern-Kind Weihnachtsfeier Jugendweihnachtsfeier 2023*

(bis 10 Jahre)

## **Donnerstag, 14.Dezember´23**

16.15 Uhr Eltern-Kind Weihnachtsfeier

## **Samstag, 16.Dezember´23**

10.30 Uhr Turnhalle einräumen  
für die Betreuer/ Trainer

15.00 Uhr Jugendweihnachtsfeier

Beide Weihnachtsfeiern finden in der Turnhalle statt. Jedes Kind sollte dann Turnschuhe und einen Trinkbecher mitbringen.

Anmeldungen bei den Übungsleitern/ Trainern bis zum 30.November ´23

**Cornelia Schuster**  
(Jugendwartin)



Unsere Mannschaft  
spielt für Sie.

fair versichert  
**VGH** 



### VGH Landesdirektion Ostfriesland

Friedrich-Ebert-Str. 70 • 26725 Emden  
Tel. 04921 80050 • Fax 04921 80056553  
[www.vgh.de](http://www.vgh.de)

 Finanzgruppe  
Sparkasse  
VGH  
LBS  
DekaBank



# Siebels & Rewerts

Metall- & Kunststoffbau GmbH & Co. KG

Wintergärten • Fenster • Türen  
Rollläden • Markisen • Fliegengitter  
Überdachungen • Sichtschutz  
Reparaturverglasungen



Loogstraße 186  
26632 Ihlow - Bangstede  
Tel.: 04928 / 717 • Fax: 04928 / 1768  
Mail: rewerts@siebels-rewerts.de



## Kerstin Lawniczak

Staatl. anerkannte Kosmetikerin

Vorderfenne 3a, 26632 Riepe

Tel.: 04928 / 915280

Termin nach telef. Absprache

Kerstin's Kosmetikstudio

# MARKANT

DER MARKT FÜR ESSEN UND TRINKEN

**A. UPHOFF**

Am Alten Handelsplatz 3  
26632 Riepe  
Tel.: 04928 - 990030



FOTOARBEITEN - SCHNELL UND PREISWERT



LOTTO-TOTO - ANNAHMESTELLE

**autoPRO** 

**DIE WERKSTATT.**

KFZ & KAROSSERIE MEISTERBETRIEB

**RALF DUITSMANN**

Emder Str. 8 - 26632 Ihlow- Riepe

Tel. 04928 285

E- Mail: [b.duitsmann@t-online.de](mailto:b.duitsmann@t-online.de)

Karosseriewerkstatt - Kfz- Werkstatt - Tankstelle - Waschanlage

TÜV- Abnahme: Di., Do., Fr.

Öffnungszeiten:

Werkstatt: Mo- Fr 8.00 bis 17.00 Uhr

Waschanlage: Mo- Fr 8.00 bis 18.00 Uhr

Büro/ Tankstelle: Mo- Fr 8.00 bis 18.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten und am Wochenende  
steht Ihnen der Tankautomat zur Verfügung!

# Hallenbelegungsplan 2023

Montag	13:40 – 14:25 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	14:30 – 15:15 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	15:00 – 15:50 Uhr	Kinderturnen 4-6 Jahre	Sarah Hoofdmann
	16:00 – 16:55 Uhr	Kinderturnen 6-8 Jahre	Sarah Hoofdmann
	17:00 – 17:55 Uhr	Leichtathletik (ab 6-10 Jahre)	Reiner Werner
	18:00 – 18:55 Uhr	Leichtathletik (ab 11 Jahre)	Wilfried Popp
	19:00 – 19:55 Uhr	Bodyforming (Stepaerobic)	Isabel Duitsmann
	20:00 – 21:00 Uhr	Handball	Regine Rohen
Dienstag	09:00 – 10:00 Uhr	frei	
	13:40 – 14:25 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	14:30 – 15:15 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	17:00 – 18:00 Uhr	frei	
	18:15 – 19:10 Uhr	Funktional Training	Julia Post
	19:15 – 20:10 Uhr	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
20:15 – 22:00 Uhr	Tischtennis Herren	H.-G- Denier	
Mittwoch	15:30 – 16:30 Uhr	frei	
	16:45 – 17:55 Uhr	Rücken aktiv	Heike Frerichs
	18:00 – 19:00 Uhr	Rücken aktiv	Heike Frerichs
	19:15 – 21:15 Uhr	Herrengymnastik	Edo Hoofdmann + Kalli Post
Donnerstag	13:40 – 14:25 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	14:30 – 15:15 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	15:15 – 16:10 Uhr	Fit im Alter	Edo Hoofdmann
	16:15 – 17:10 Uhr	Eltern und Kind bis 4 J.	Gerlinde Klüver
	17:15 – 18:10 Uhr	Eltern und Kind bis 4 J.	Gerlinde Klüver
	18:15 – 19:10 Uhr	frei	
	19:15 – 20:15 Uhr	Steppaerobic	Edith Eilers
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball	Michael Honczek
Freitag	15:00 – 17:00 Uhr	frei	
	17:00 – 18:55 Uhr	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
	19:00 – 19:55 Uhr	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
	20:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis Herren	H.-G- Denier

## Der Soccerhallen Belegungsplan ist online einseh- und buchbar.

Hallenzeiten zur freien Verfügung sind beim Spartenleiter anzufragen und nicht genutzte Zeiten sind frühzeitig bekannt zu geben. Die Halle ist für den Schulsport nach den Trainingseinheiten wieder herzurichten. Die Tore sind aufzuhängen und Bänke an der Längsseite aufzustellen. Bitte nach jedem Training die Halle, Umkleidekabinen und Duschen auf Sauberkeit kontrollieren! Berthold Eilers 1. Vorsitzender 04928 / 787

# Übungszeiten

Gruppe/ Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Trainer/Betreuer	Telefon
<b>Kinder/ Jugend</b>				
Kinderturnen 4-6 Jahre	Montag	15:00 – 15:50	Sarah Hoofdmann	0162 / 9638368
6-8 Jahre	Montag	16:00 – 16:55	Sarah Hoofdmann	
Eltern Kind Bis 4 Jahre	Donnerstag	16:15 – 18:10	Gerlinde Klüver	91 29 58
<b>Leichtathletik</b>				
6 - 10 Jahre	Montag	17:00 – 17:55	Reiner Werner	91 29 10
Ab 11 Jahre	Montag	18:00 – 18:55	Wilfried Popp	0 49 24 17 31
<b>Tischtennis</b>				
Jugend	Dienstag	19:15 – 20:10		
	Freitag	ab 17:00	Heiko Gronewold	15 79
Erwachsene	Dienstag	20:15 – 22:00		
	Freitag	20:00 – 22:00	H.-G. Denier	3 87
<b>Volleyball</b>				
Volleyball	Donnerstag	20:30 – 22:00	Michael Honczek	99 01 70
<b>Gymnastik</b>				
Bodyforming (Stepaerobic)	Montag	19:00 – 19:55	Isabel Duitsmann	04928 584
Gymnastik Herren	Mittwoch	19:15 – 21:15	Edo Hoofdmann/Kalli Post	1429 oder 1338
Fit im Alter	Donnerstag	15:15 – 16:10	Edo Hoofdmann	1429
Konditionstraining (Stepaerobic)	Donnerstag	19:15 – 20:10	Edith Eilers	787
<b>Rücken Aktiv</b>				
Mittwoch		16:45 – 17:45	Heike Frerichs	787
Mittwoch		18:00 – 19:00	Heike Frerichs	787
<b>Funktional Training</b>				
Dienstag		18.15 - 19:10	Julia Post	
<b>Boule</b>				
Dienstag auf dem Boule Platz		ab 17:00 Uhr	Hinrich Fokken	04928 / 1530
<b>Dart</b>				
Donnerstag im Sportheim		ab 19:00 Uhr	Julian Agena	0176 / 24193076
<b>Tischkicker</b>				
Donnerstag im Sportheim		ab 19:00 Uhr	Ragnar Hoffmann	0173 / 9144969

# Übungszeiten

Gruppe/ Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Trainer/Betreuer	Telefon
<b>Tennis (Sommer Tennisplatz)</b>				
Herren	Dienstag	Ab 16:00	Ingo Klinkenberg (Sportwart)	990076
Damen	Mittwoch	Ab 17:00		
Herren Doppel	Donnerstag	Ab 9:00		
<b>Handball</b>				
Hobby Handball Damen Riepe	Montag	20:00 - 21:00	Regine Rohen	01520 7 56 11 71
Hobby- Damen in Ihlow	Mittwoch	18.30 – 19.30	Alberta Birkoben	9 14 44 77
<b>Männerchor im „Gemeindehaus“</b>				
bei Interesse bitte melden bei :			Rudolf (Rudi) Seeberg	2 71



*natürlich / schön*  
KOSMETIKSTUDIO  
CLAUDIA FREESEMANN

**Termine nach Vereinbarung !**

Tel.: 04928/9159341 • Email: [info@natuerlich-schoen-kosmetik.de](mailto:info@natuerlich-schoen-kosmetik.de) • [www.natuerlich-schoen-kosmetik.de](http://www.natuerlich-schoen-kosmetik.de)

# MALER JUNG

*Meisterbetrieb*



Farben  
Tapeten  
Bodenbeläge  
Parkett  
Glas

Ausführung sämtlicher Maler- und Bodenbelagsarbeiten

Torfstraße 1  
26632 Ihlow-Riepe

Tel. 04928 / 990069  
Fax 04928 / 990059

## Raveling-Bau

GmbH  
& Co KG



- **Beratung**
- **Planung**
- **Ausführung**

Friesenstraße 17  
Telefon 0 49 28-912070

- **26632 Ihlow - Ochtelbur**
- **Telefax 0 49 28-912082**

*Alwin Christians*

Bad

Solar

Heizung

*Zentrum für Wärme  
und Wohlbefinden*



Friesenstr. 20  
26632 Ihlow - Ochtelbur  
Tel.: 0 49 28 / 3 64  
Fax: 0 49 28 / 18 10  
info@alwin-christians.de

[www.alwin-christians.de](http://www.alwin-christians.de)

