



Frühlingsheft

**Sport, Spiel
und Spaß im**



Fußball - Leichtathletik - Volleyball - Gymnastik - Tennis - Tischtennis -
Männerchor - Handball - Seniorensport - Kinderturnen -
Dart - Tischkicker - Boule



**IHR EXPERTE
RUND UM IHR ZUHAUSE**


Rauchmelder
retten
Leben

SICHERHEIT • UMWELT • ENERGIE
TIMO SEEBERG
 Schornsteinfegermeister

**ULMENSTRASSE 4A
 IHLW - OCHTELBUR**



 **04928 - 915 63 13**
 **IHLW-SCHORNSTEINFEGER.DE**

Baumschule • Gartengestaltung • Pflanzenverkauf



Martens

GARTENCENTER

Horst Martens

Dipl.-Gartenbau Ingenieur (FH)

Torfstraße 6
 26632 Ihlow – Riepe

Telefon 04928 – 9129-66
 Telefax 04928 – 9129-77

www.martens-gartencenter.de
info@martens-gartencenter.de



WEB-PRINTDESIGN

Holger Boekhoff-Uphoff
 Mediengestalter

Holzloogerstr.45
 26632 Ihlow
 Neu Barstede

Handy: 0151/ 15041044

info@web-printdesign.de
www.web-printdesign.de

- Homepagegestaltung
- Homepagepflege
- Prospekte
- Plakate
- Flyer
- Visitenkarten
- Anzeigen
- Imagebroschüren
- Logo-Erstellung

Inhaltsverzeichnis

Vorstandsbericht	Seite 5
Nachruf	Seite 7 - 8
1. Herren	Seite 10
2. Herren	Seite 11
Top News	Seite 12
F-Jugend	Seite 13
E-Jugend	Seite 14 - 15
Bandenzauber-Cup	Seite 16 - 17
Neuer Schiedsrichter	Seite 18
Neues von der Sponsorentafel	Seite 19
Personalplanung beim TSV	Seite 20
Fußballmannschaften des TSV Riepe	Seite 22 - 23
Tischkicker	Seite 24 - 25
Herrengymnastik	Seite 26 - 27
Dart	Seite 28
Boule	Seite 29 - 31
Tennis	Seite 32 - 33
Tischtennis	Seite 34
Sportabzeichen	Seite 35
Wiedereröffnung Weißen Pferd	Seite 36
Betreuerboßeln	Seite 37 - 39
E-Juniorinnen	Seite 40
Hallenplan	Seite 41
Übungszeiten	Seite 42 - 43

Informationen zum TSV



Vorstand

1. Vorsitzender: Berthold Eilers
1. Stellv.Vorsitzender: Julian Agena
2. Stellv.Vorsitzender: Volker Degner
Schriftwart: Tobias Hallwass
Kassenwartin: Erika Hoofdmann
Jugendwartin: Marei Meschter
Ehrevorsitzende: Theo Janssen
und Reiner Werner

Spartenleiter

Fußball: Günter Menken
Tischtennis: Heiko Gronewold
Handball: Alberta Birkoben
Volleyball: Michael Honczek
Gymnastik Herren: Harm Harms
Kinderturnen: Gerlinde Klüver
Gymnastik Damen: Edith Eilers
Tennis: Lars Freesemann
Männerchor: Manni Boerma
Leichtathletik: Sina Redenius
Jugendfußball: Marco Hinrichs
Spilausschuleiter: Theo Karl Janssen
Boule: Hinrich Fokken
Dart: Heinz- Dieter und Claudia Polesch
Tischkicker: Ragnar Hoffmann

Der erweiterte Vorstand setzt sich aus dem Vorstand und den Spartenleitern zusammen.

Beiträge im TSV pro Monat

Kinder & Jugendl. 5 Euro
Aktive Erwachsene 10 Euro
Passive Erwachsene 4 Euro

Familienbeitrag:

2 Erwachsene u. ab 1 Kind
19 Euro

Die Mindestmitgliedschaft beträgt 6 Monate. Abmeldungen können danach nur mindestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Quartalsende schriftlich vorgenommen werden!

Die Beiträge wurden auf der Jahreshauptversammlung am 28.06.2023 beschlossen und gelten ab dem 01.10.2023.

Wichtig!!!

Jede Stornierung des eingezogenen Beitrags kostet dem Verein 3,80 Euro, dem Stornierer 5,10 Euro. Dies sollte ein Grund sein bei Unstimmigkeiten erst mit unserer Kassenwartin, Frau Erika Hoofdmann, Tel.:(04928)1429, zu sprechen. Liegt ein Fehler seitens des Vereins vor, wird der zuviel eingezogene Betrag umgehend erstattet.



TSV Friesenstolz Riepe e.V.

**Fußball - Tischtennis - Handball - Volleyball
Gymnastik Herren - Senioren Sport - Volkstanz
Kinderturnen - Gymnastik Damen - Tennis**

Liebe Mitglieder des TSV Riepe,

noch vor wenigen Tagen hatte man fast das Gefühl, der Winter wolle sich mit aller Macht ein letztes Mal in Szene setzen. Ein eisiger Wind wehte über die Plätze, morgens glitzerte der Reif wie Puderzucker auf den Wiesen, und man fragte sich kurzzeitig, ob wir uns auf das Training oder auf eine Polarexpedition vorbereiten. Ein kleiner „Jahrhundertwinter“ im Mini-Format sozusagen.

Doch wie jedes Jahr zeigt uns die Natur: Auf jeden Frost folgt neues Leben. Und plötzlich sind sie da – die ersten Knospen, die sich mutig ans Licht wagen. Zarte Farbtupfer sprießen aus dem Boden, als hätten sie nur auf ihr Startsignal gewartet. Der Frühling klopft nicht mehr an, er ist mitten unter uns. Und mit ihm blüht auch unser Vereinsleben wieder auf.

So wie Tulpen, Narzissen und Krokusse ihre Köpfe der Sonne entgegenstrecken, zieht es auch uns wieder hinaus an die frische Luft. Die Plätze füllen sich, Stimmen hallen über das Grün, und überall ist dieses besondere Gefühl von Aufbruch zu spüren. Bewegung im Freien hat jetzt etwas Leichtes, fast Beschwingtes – als würde man gemeinsam mit der Natur durchstarten.

Ostern steht vor der Tür – das Fest des Neubeginns, der Hoffnung und der bunten Vielfalt. Vielleicht versteckt sich zwischen Schokohasen und Ostereiern ja auch ein bisschen Motivation für eine aktive Saison. Denn genau wie ein Garten Pflege und Aufmerksamkeit braucht, lebt auch unser Verein vom Mitmachen, vom Engagement und vom gemeinsamen Erleben.

Wir freuen uns auf eine Frühlingszeit voller Energie, frischer Ideen und vieler schöner Momente unter freiem Himmel. Möge unsere sportliche Gemeinschaft in den kommenden Wochen genauso kräftig wachsen und erblühen wie die Natur um uns herum.

In diesem Sinne wünschen wir euch allen sonnige Ostertage, erholsame Stunden und einen schwungvollen Start in die warme Jahreszeit.
Euer Vorstand

DANKESCHÖN

Die Erstellung dieses für Sie kostenlosen Heftes konnte nur ermöglicht werden, weil sich viele Unternehmen freundlicherweise mit einem Empfehlungsinserat an der Finanzierung beteiligt haben.

Dafür sei hier ein herzliches Dankeschön gesagt!!!

Bitte berücksichtigen Sie bei Einkauf, Freizeitvergnügen und geschäftlichen Beziehungen besonders diese Firmen, Unternehmen und Geschäfte!

Ich erstelle Ihren Energieausweis

Luftdichtheitstest

Damit es nicht zieht.

GEBÄUDEENERGIEBERATER I.H.

HEIK FRÜHLING

Tel. 04941/92 36 500

Achtert Thunen 11·26605 Aurich

info@schornsteinfeger-fruehling.de

Impressum:

Herausgeber: TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Redaktion: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: admin@friesenstolz.de

Berichte: Vorstand, Spartenleiter, Trainer, Betreuer, Mitglieder

Ausgabe: 177. Ausgabe, März 2026

Layout: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: info@web-printdesign.de



Am 03. November 2025 verstarb unser
Sportkamerad

Hartmut Harms

Der Verstorbene war über 44 Jahre Mitglied
in unserem Verein und in der Fußballsparte
über lange Jahre sehr aktiv. Wir trauern mit seiner
Familie und werden Ihm ein ehrendes
Andenken bewahren

TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929
Der Vorstand



Am 27. November 2025 verstarb unsere
Sportkameradin

Helga Beekmann

Die Verstorbene war über 47 Jahre Mitglied
in unserem Verein und in der Sparte Damen-
gymnastik über lange Jahre sehr aktiv. Wir
trauern mit ihrer Familie und werden Ihr ein
ehrendes Andenken bewahren

TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929
Der Vorstand





Am 08. Dezember 2025 verstarb unser
Sportkamerad

Lothar Kucklowski

Der Verstorbene war 51 Jahre Mitglied
in unserem Verein und in der Sparte
Tischtennis über lange Jahre sehr aktiv. Wir
trauern mit seiner Familie und werden Ihm
ein ehrendes Andenken bewahren

TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929
Der Vorstand



Am 08. Januar 2026 verstarb unser
Sportkamerad

Helmut Wurpts

Der Verstorbene ist am 01.06.1962 in den TSV
Friesenstolz Riepe eingetreten und somit fast
74 Jahre Mitglied in unserem Verein gewesen.
Im TSV Männerchor war Helmut über lange
Jahre sehr aktiv. Wir trauern mit seiner Familie
und werden Ihm ein ehrendes
Andenken bewahren

TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929
Der Vorstand



El Rancho

RESTAURANT

Brückstraße 35/37 • 26725 Emden
0 49 21 / 3 44 99 • www.elrancho-emden.de

Hallo liebe Leserinnen und Leser der TSV Vereinszeitschrift,

Siebels & Rewerts

Metall- & Kunststoffbau GmbH & Co. KG

Wintergärten • Fenster • Türen
Rollläden • Markisen • Fliegengitter
Überdachungen • Sichtschutz
Reparaturverglasungen

Loogstraße 186
26632 Ihlow - Bangstede
Tel.: 04928 / 717 • Fax: 04928 / 1768
Mail: rewerts@siebels-rewerts.de





1. Herren:

Vorbereitung auf die Rückrunde im vollen Gang

Nachdem wir auf einem guten dritten Rang mit Anschluss an die Tabellenspitze überwinden konnten, bereiten wir uns aktuell auf die Rückrunde vor. Und dabei haben es die ersten Spiele gleich in sich. Mit 2x gegen Uplengen und auswärts in Leerhafe stehen direkt richtungsweisende Spiele an.

In den Zeiten des Kälteeinbruchs haben wir natürlich mit der Soccerhalle trotz allem gute Möglichkeiten uns auf die Rückrunde vorzubereiten. Zwischendurch standen noch alternative Einheiten wie Spinning und Hyrox auf dem Plan. Auch im Ihlow Cup in der Reithalle konnten wir überzeugen und mit einem engagierten Auftritt den Turniersieg verteidigen. Nun freuen wir uns auf mildere Temperaturen und dass bald auch hoffentlich auf dem großen Platz wieder der Ball rollen kann.



Salon
Haar Schnitt
Damen
Herren
Kinder

Inhaberin:
Petra Weber



Friesenstraße 148 - 26632 Riepe
Telefon: 04928 - 84 96 11



Neues aus dem Leben der Tweeden

Was ist denn so Schönes passiert, nachdem ich meine letzten Zeilen für dieses Heft verfassen durfte? Naja... wenn wir ehrlich sind: nicht besonders viel. Spiele fielen aus, der Platz war gesperrt und das Wetter machte ungefähr so motiviert mit wie Lothar B. bei den Laufeinheiten.

Während also der Ball ruhte und die guten Kaiser-5-Stollenschuhe im Schrank langsam Patina ansetzten, hat Coach Sünnny unbeirrt sein großes Ziel weiterverfolgt: Wir sollen das fitteste Team der geliebten OK B werden! Ob wir aktuell auch das Beste sind, bleibt offen. Aber wenn es um Intervallläufe im ostfriesischen Nieselregen geht, sind wir inzwischen Champions-League-reif. Manche munkeln sogar, wir hätten mehr Runden um Markant gedreht als Pünktchen auf dem Konto. Ganz ausschließen kann man das nicht.

Apropos Konto: Unsere Teamkasse wurde selbstverständlich weiterhin ordentlich gefüttert. Denn nur weil Winterpause ist, macht unser Strafenkatalog noch lange keinen Winterschlaf. Verspätungen, unnötige Kommentare, dreckige Laufschuhe, die Strafen waren kreativer als so mancher Spielzug von uns. Finanzielle Stabilität? Gesichert.

Teamevents, abgesehen der überragenden Weihnachtsfeier im Weissen Pferd inklusive himmlischer Gesänge unser Neuzugänge, leider Fehlanzeige, da besteht definitiv Nachholbedarf. Keine legendären, eskalierten Mannschaftsabende mit tiefgründigen Diskussionen über Vierer- oder Dreierkette. Stattdessen konzentrieren wir uns auf das wirklich Wichtige: Die Planungen für die nächste Mannschaftsfahrt laufen auf Hochtouren. Ziel steht, und ich vermute, ihr könnt euch alle denken, wo es hingeht.



Fazit: Wenig Spiele, viel Fitness, volle Kasse und große Reisepläne.

Bis bald am Platz, oder spätestens auf Mallorca.



TSV Riepe Fußball



„ Top News“ .

Der sportlichen Leitung der Fußballabteilung ist es gelungen beide Herren Cheftrainer auch für die neue Saison zu verpflichten. Günther „ Sünni“ Smit wird seine erfolgreiche Tätigkeit mit der zweiten Herrenmannschaft fortsetzen. Und auch Sören Tomljanovic bleibt dem TSV Friesenstolz über den Sommer hinaus erhalten. In den Trainer und Betreuerteams beider Mannschaften wird daran gearbeitet alles rund um Training und Spiel weiter zu optimieren.

Jede Woche ein Prozent besser werden und sich optimieren. Jeden Spieler verbessern. Jeder Spieler selber will/ muss besser werden wollen. Das Umfeld noch besser aufstellen ist unsere gemeinsame Aufgabe .

Die Ziele: Die Zweite Mannschaft will sich im oberen Tabellendrittel der Ostfrieslandklasse B etablieren.

Und die „Erste“ wird weiter den Aufstieg in die Bezirksliga anpeilen. Qualität und Quantität sind absolut vorhanden. Aufgrund der sehr starken Konkurrenz ist es aber erforderlich das in der Rückserie bei allen Spielern das Hobby Fußball erste Priorität hat! Voller Fokus. Die letzten entscheidenden 10 Prozent rausholen. Dann gelingt es.

Weitere Infos findet ihr in den Berichten der einzelnen Teams.





F-Jugend

Zu Beginn des Jahres ergaben sich für unsere Mannschaft einige organisatorische Veränderungen. Durch die neu gegründete E-Jugend-Mädchenmannschaft wurden unsere beiden bisherigen F-Jugend-Mannschaften zu einer gemeinsamen Trainingsgruppe zusammengeführt. Die Betreuung und das Training dieser Mannschaft übernehmen wir weiterhin.

Diese Zusammenlegung hat sich aus sportlicher und pädagogischer Sicht sehr positiv entwickelt. Die jüngeren Kinder profitieren besonders von der Erfahrung und dem Spielverständnis der älteren Spieler. Gleichzeitig lernen die älteren Kinder, Verantwortung zu übernehmen, Rücksicht zu nehmen und ihre Mitspielerinnen und Mitspieler zu unterstützen. Das gemeinsame Training stärkt somit nicht nur die sportlichen Fähigkeiten, sondern auch den Teamgeist und das soziale Miteinander.

Anfang Februar nahmen wir mit unserer Mannschaft am Gemeindepokal teil. Leider mussten wir zu diesem Turnier zahlreiche krankheitsbedingte Ausfälle verkraften. Aus diesem Grund war es uns nicht möglich, wie ursprünglich geplant mit zwei Teams anzutreten, sodass wir lediglich eine Mannschaft stellen konnten. Trotz dieser schwierigen Voraussetzungen zeigten die Kinder großen Einsatz, Zusammenhalt und Fairness. Sie spielten tapfer und konnten sich am Ende über einen sehr guten vierten Platz freuen.



Für die kommende Zeit hoffen wir, das Training und den Spielbetrieb bald wieder vollständig nach draußen verlegen zu können. Dort möchten wir an den vorgesehenen 4+1-Spielen sowie an weiteren Turnieren teilnehmen und den Kindern weiterhin die Möglichkeit geben, ihre sportliche Entwicklung mit viel Freude und Begeisterung voranzutreiben.

Nico und Hendrik



E-Jugend – Rückblick auf die Hinserie 2025/26



Die Hinserie der Saison 2025/26 ist beendet und unsere Mannschaft kann stolz auf das Erreichte zurückblicken. Mit viel Einsatz, Teamgeist und starken Leistungen haben wir die Hinrunde auf einem sehr guten 3. Platz abgeschlossen. Das Team hat sich in vielen Bereichen weiterentwickelt und wir gehen mit viel Zuversicht in die kommenden Monate.

Zu Beginn der Saison war der neue „Twin-Modus“ für alle etwas ungewohnt. Neue Abläufe, neue Einteilung, neues Denken – das musste sich erst einspielen. Mittlerweile haben sich aber alle prima daran gewöhnt und wir finden, dass es eine richtig gute Lösung ist, die uns spielerisch weiterbringt und für faire und spannende Spiele sorgt.

In der Rückserie werden die Mannschaften wieder neu eingeteilt, passend zu den bisherigen Leistungen. Wir sind gespannt auf die neuen Herausforderungen und freuen uns darauf, weiter an uns zu arbeiten und viele schöne Spiele zu erleben. Ein besonderer Dank gilt allen Eltern, die uns bei unseren Heimspielen so tatkräftig unterstützen. Die Bewirtung ist jedes Mal hervorragend organisiert und trägt entscheidend zur positiven Atmosphäre bei. Ein besonderer Dank geht an Carmen, die das Ganze jedes Mal top organisiert.



FTSV Riepe Fußball



Unser langjähriger Jugendtrainer und Betreuer Rolf Birkoben hat sich in den wohlverdienten „Fußball-Ruhestand“ verabschiedet. Danke, lieber Rolf, für viele Jahre voller Engagement, Geduld und Leidenschaft beim Training und am Spielfeldrand. Du wirst uns fehlen – und bist natürlich jederzeit für einen Besuch willkommen!

Erneute Highlights waren die Teilnahme am Aurich-Cup, wo wir in der Gruppenphase einen guten 2. Platz erreichten und die Teilnahme am Ihlow-Cup, wo wir mit 2 Teams antraten und den 1. Platz und den 4. Platz erzielten.



Marco & Stefan

Kerstin Lawniczak

Staatl. anerkannte Kosmetikerin

Vorderfenne 3a, 26632 Riepe

Tel.: 04928 / 915280

Termin nach telef. Absprache





Am 10.12.2025 haben wir unsere Spartenversammlung durchgeführt.



Der Start ins Jahr 2026 war ursprünglich mit dem Gemeindepokal geplant, dieser musste jedoch wetterbedingt verschoben werden. So begann der Januar für uns direkt mit einem echten Highlight: Wir stellten unser erstes eigenes Turnier auf die Beine.

Die Idee dazu hatten wir Trainerinnen schon seit einiger Zeit und wurde im Rahmen der Weihnachtsferien konkret geplant. So entstand der Bandenzauber-Cup. Ursprünglich sollte das Turnier in der Soccerhalle stattfinden, wurde jedoch aufgrund der Witterung in die Turnhalle verlegt. Mit viel Engagement wurden aus Bänken Banden aufgebaut, der Geräteraum zur Cafeteria umfunktioniert und vor der Halle sorgten die Väter der Spielerinnen mit einem Grillstand für die Verpflegung.

Dank der Unterstützung der Eltern und der großzügigen Spende der Sponsorentafel konnte das Turnier erfolgreich durchgeführt werden und verlief reibungslos.



FTSV Riepe Fußball



Auch unser Jugendwart Marco Hinrichs ließ es sich nicht nehmen, sich selbst ein Bild zu machen, und meinte: „Ich glaube, in unserer Turnhalle wurde noch nie ein Turnier ausgerichtet.“ Das machte uns natürlich besonders stolz.

Ende Januar fand schließlich der Nachholtermin des Gemeindepokals statt. Bereits das erste Spiel konnten wir mit einem 2:0-Erfolg für uns entscheiden und uns damit im Vergleich zum Vorjahr steigern.



Der Blick richtet sich nun nach vorn: Mit intensivem Training bereiten wir uns auf den Start der Rückserie im März vor.

Sportliche Grüße Heike und Carola

Unsere Mannschaft
spielt für Sie.

fair versichert
VGH 



VGH Landesdirektion Ostfriesland

Friedrich-Ebert-Str. 70 • 26725 Emden
Tel. 04921 80050 • Fax 04921 80056553
www.vgh.de

 Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank



Neuer Schiedsrichter:

Seit Anfang des Jahres darf sich unser Verein über einen neuen Schiedsrichter freuen: Hendrik Brunken. Hendrik ist im Vereinsleben fest verankert – als aktiver Spieler unserer 2. Herrenmannschaft, als Leiter der Vereins-Sponsorentafel und als engagierter Trainer der Jugend.

Der 37-jährige Familienvater hat für den Schiedsrichterschein großen Einsatz gezeigt. Zwischen Weihnachten und Neujahr nahm er sich bewusst Zeit für die Ausbildung. Trotz Nachtschichten im Beruf und wenig Schlaf bereitete er sich mit viel Disziplin und Leidenschaft auf die Prüfung vor und nahm täglich an den Schulungen teil. Bereits die Zwischenprüfung lief für Hendrik erfolgreich.



Am 6. Januar zahlte sich dieser Einsatz aus. Nach der Arbeit und mit nur einer Stunde Schlaf bestand Hendrik die Schiedsrichterprüfung fehlerfrei und ist seitdem offiziell als Schiedsrichter im Einsatz.

Der Verein bedankt sich herzlich bei Hendrik für sein außergewöhnliches Engagement. Wir freuen uns sehr über diesen wichtigen Zuwachs und hoffen, dass sein Beispiel auch andere Vereinsmitglieder motiviert, sich als Schiedsrichter einzubringen und Verantwortung zu übernehmen.

Damit hat der TSV Riepe nun in Hendrik und André Husmann zwei aktive Schiedsrichter.



Neues von der Sponsorentafel

Die Sponsorentafel unterstützt die Jugendarbeit des Vereins regelmäßig. So wurde beispielsweise die Weihnachtsfeier der Jugendgruppen gefördert und auch bei weiteren Veranstaltungen sowie gemeinsamen Aktivitäten mit Kinder und Jugendlichen leistet die Sponsorentafel finanzielle Unterstützung.

Im Januar unterstützte die Sponsorentafel zudem die D-Juniorinnen bei ihrem ersten eigenen Turnier, dem Bandenzauber-Cup. Hierbei wurden unter anderem die Kosten für den Wanderpokal und Medaillen übernommen. Das Turnier ist als Starthilfe für die Zukunft gedacht: Es soll jährlich stattfinden und beinhaltet ein Wanderpokal um den Wettbewerb langfristig zu etablieren.

Diese Unterstützung war nur durch die zahlreichen privaten Sponsoren möglich, die sich aktiv finanziell am Vereinsleben beteiligen. Durch den Erwerb eines Sponsorenschildes für 25 € pro Jahr leisten sie einen wichtigen Beitrag zur finanziellen Förderung der Jugendarbeit im Verein.



Du findest es toll, was die Jugendtrainerinnen und Jugendtrainer im Verein gemeinsam mit den Kindern auf die Beine stellen?

Du möchtest ebenfalls Teil davon sein und die Jugend finanziell unterstützen?

Dann melde dich gerne bei uns!

Hendrik und Carola Brunken



TSV Riepe
Fußball



Anbei eine Info zu den Personalplanungen des TSV Friesenstolz e.v.:

Günther Smit wird auch in der nächsten Saison die zweite Mannschaft in der Ostfrieslandklasse B trainieren. Der Verein und auch die Spieler freuen sich, dass Smit seine erfolgreiche Arbeit fortsetzen will.

////. Bei der Ausrichtung der ersten Herrenmannschaft in der Ostfrieslandliga setzt der Verein zum einen auf Kontinuität und Weiterentwicklung der sehr jungen, talentierten und eingeschworenen Truppe. Und zugleich wollen wir neue Impulse setzen! Sören Tomljanovic wird der Chefcoach bleiben und geht ab Juli in die vierte Saison. Gemeinsam mit Wolfgang Niehues hat er das Team permanent entwickelt. Neuer Co Trainer wird in der neuen Spielzeit Jan Hendrik Ubben sein! Ubben war mehrere Jahre Leistungsträger im Riepster Team. Und als Cotrainer gelang ihm vor drei Jahren, gemeinsam mit dem damaligen Trainer, Alwin Tierok, der Aufstieg. Anschließend trainierte Ubben die Bezirksliga A Jugend JSG WIR (Westerende/ Ihlow/ Riepe). Jan kennt das Team, das Umfeld hat Netzwerke und ist ein Fussballfachman mit Engagement und Leidenschaft.

Der bisherige Co Trainer Niehues bleibt im Trainerstab allerdings in etwas weniger präsender Position. Gerwin Schmidt bleibt zudem Torwarttrainer.

Ziel ist es die vielen jungen Spieler noch besser zu machen. Der vergrößerte Trainerstab wird noch mehr an taktischen Details, Standards und mit Spielanalysen arbeiten können und auch gezielt bestehende Schwächen minimieren.

Der große Kader bleibt zusammen.

Erst mal wollen wir nun am 1.3. mit dem Spiel gegen Holtriem starten und dann bis zuletzt in der Rückserie die Chance wahren und im Aufstiegsrennen dran bleiben. Dann sehen wir wo wir landen.

Freundliche Grüße Günter Menken

autoPRO >>>

DIE WERKSTATT.

KFZ & KAROSSERIE MEISTERBETRIEB

RALF DUITSMANN

Emden Str. 8 - 26632 Ihlow- Riepe

Tel. 04928 285

E- Mail: b.duitsmann@t-online.de

Wenn's um Fliesen geht...

**Fliesenfachgeschäft
H+G.DENIER
Verkauf + Verlegung**

Am Alten Handelsplatz 1 · 26632 Ihlow-Riepe · (04928) 387

Fliesen Platten Mosaik

— Verlegung · Verkauf —

Hans-Georg *Schoon*
Ihr Fachmann für Fliesenarbeiten

www.fliesen-schoon.de · e-mail: info@fliesen-schoon.de

Friesenstraße 7 · 26632 Ihlow · Ochtelbur · ☎ 0 49 28 / 554
 Fax 0 49 28 / 17 58

Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 8/2024

	I. Herren	II. Herren	Alte Herren
Trainer	Sören Tomljanovic	Günther Smit	Jörg Post
Straße / Nr.	Ulmenstrasse 12	Endenweg 12	Am Riddingpad
PLZ / Ort	26632 Ochtelbur	26632 Riepe	26632 Ochtelbur
Telefon Mobil	0151/43838378	0151/75006253	0173/9855589
Co Trainer	Wolfgang Niehues		Heinz-Dieter Polesch
Betreuer	Frank Kalski		
Torwarttrainer	Gerwin Schmidt		
Manschafts- verantwortlicher	Günter Menken	Günter Menken	Günter Menken
Spielklasse	Ostfrieslandliga	1. Kreisklasse	./.
Spielbetrieb	Ja	Ja	Nein
Pokal	Ja	Ja	Nein
Stärke	11er	11er	./.
Platzbelegung für Training und Heimspiele			
Montag		19:00-21:00	19:00-20:30
Dienstag	19:00-21:00		
Mittwoch	19:00-21:00	19:00-21:00	
Donnerstag			
Freitag	19:00-21:00	19:00 A-Pl.	
Samstag			
Sonntag	14:00 A-Pl.		

Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 8/2024

	JSG A1	JSG B1	JSG C1	JSG C2	JSG C3	JSG D1
Trainer	Wilfried Böhlting	Timo Reitmeyer	Paolo Körver	Roland Bitzhöfer	Björn Frerichs	Lukas Tütje
Co Trainer	Keno Heilemann	Keno Lerf	Carsten Peters			Christopher Groeneveld
Co Trainer	Jan-Arno Janssen	Justin Möhlmeier				
Co Trainer		Jannek Weber				
Spielklasse	Bezirksliga	Bezirksliga	Bezirksliga	2. Kreisklasse	2. Kreisklasse	1. Kreisklasse
Spielort	Ihlow	Ihlow	Ihlow	Westerende	Westerende	Simonswolde
Platzbelegung für Training und Heimspiele						
Montag	17:30-19:00					
Dienstag	17:30-19:00	18:00-19:30				16:30-17:45
Mittwoch						
Donnerstag	17:30-19:00	18:00-19:30				16:30-17:45
Freitag						
Samstag	11:00 A-Pl.	16:00 Uhr				11:00 B-Pl.
Sonntag						
	JSG D	TSV E	TSV E Mädchen	TSV F	TSV G	TSV Bambini
Trainer	Carola Brunken	Marco Hinrichs	Ingo Cordes	Hendrik Brunken	Andreas Rieken	
Co Trainer	Heike Weitz	Stefan Vüst	Miro Rodyk	Nico Schneider	Fenja Popp	
Co Trainer						
Co Trainer						
Spielklasse	2. Kreisklasse	1. Kreisklasse	Ostfrieslandklasse A	Funino-Turniere	Funino-Turniere	
Spielort	Riepe	Riepe	Riepe	Riepe	Riepe	
Platzbelegung für Training und Heimspiele						
Montag						
Dienstag				16:30-18:00		
Mittwoch	16:30-18:00		17:00- 18:30			
Donnerstag				16:30-18:00		
Freitag	16:00-17:30		17:00-18:30		16:30-17:45	
Samstag						
Sonntag						

TSV Tischkicker

von Ragnar Hoffmann

Last Call for TSV Riepe: Tischfußballer starten in den Ligabetrieb!

Kurz vor dem Meldeschluss konnten sich die Tischfußballer in diesem Jahr zum ersten Mal dazu durchringen, eine Mannschaft zum Ligabetrieb anzumelden!

Doch eins nach dem anderen: Wie angekündigt, wurden am 22.11.2025 die Vereinsmeisterschaften ausgespielt. Nach ca. 4 Stunden standen die Sieger fest. Mit dem 3. Platz musste sich Ragnar Hoffmann begnügen, während Kay Matschey sich Vize-Vereinsmeister und David Kramer sich Vereinsmeister 2025 nennen dürfen.



Im weiteren Verlauf des Abends wurde gleichermaßen gefachsimpelt wie auch gefeiert. Unter anderem wurde erneut ausgelotet, ob für die kommende Saison wohl eine Ligamannschaft gestellt werden könnte. Die letzten bekannten Akteure beendeten die Feierlichkeiten in gewohnter Manier in den frühen Morgenstunden, um das Licht nicht mehr ausknipsen zu müssen.



TSV Tischkicker

von Ragnar Hoffmann

Am 21.12.2025 konnte der Ligaleitung Nord-West verkündet werden, dass in der Saison 2026 auch der TSV Riepe am Ligaspielbetrieb teilnehmen wird. Die Ligamannschaft wird von Meike de Groot als Kapitänin angeführt. David Kramer ist ihr Stellvertreter. Des weiteren gehören Martin Fleßner, Marco Tiede, Ragnar Hoffmann, Kay Matschey, Peter Francovich und Florian Frese der Ligamannschaft an.

Die TSV Kicker spielen in der Bezirksliga gegen Cloppenburg, Jever, Barßel, und 2 Oldenburger Mannschaften. Die Saison begann bereits am 19.01.2026 mit einem Heimspiel gegen Barßel.



Am Tisch links: Gäste Barßel mit Richard Kruse & Helge Lünswilken; Am Tisch rechts: Meike de Groot und Martin Fleßner

Während sich die Gäste mit dem amtierenden Senioren-Weltmeister Richard Kruse verstärkt haben, hoffte unsere Ligamannschaft in ihrer 1. Ligabegegnung auf ein paar Tore. Doch es sollte anders kommen - unerwartet besser: Es wurden sogar einige Spiele gewonnen, sodass sich Niederlage, Unentschieden oder sogar der Sieg in der letzten Partie entscheiden sollten.

Diese bestritt auf Seiten der Gäste dann wieder der sehr gut aufgelegte Weltmeister, dem sich unsere Tischfußballer (noch :-P) geschlagen geben mussten. Im 2. Ligaspiel auswärts gegen Oldenburg konnten, auch wenn das Spiel verloren ging, 4 Sätze gewonnen werden, was ebenfalls als Gewinn zu verbuchen ist: Insbesondere an Erfahrung im 1. Ligajahr.

Wir sind stolz auf unsere Mannschaft, aber vergessen auch unsere Wurzeln nicht: Die jeden Donnerstag weiterhin stattfindenden ‚Just for Fun‘-Spiele um 19 Uhr, zu denen weiterhin jeder Interessierte herzlich eingeladen ist!

Herrengymnastik

von Harm Harms



Es standen Neuwahlen an, da Karl Hermann (Kalli) Post sich aus gesundheitlichen Gründen als Spartenleiter nicht mehr zur Verfügung stellte. Als neuer Spartenleiter wurde Harm Harms einstimmig gewählt.

Wir haben das Jahr 2025 dann wieder mit einem Weihnachtsessen und unserem traditionellen Dartturnier ausklingen lassen.

Der Wettkampf ist von unseren Dartprofis „Claudia und Juppi“ organisiert und für uns alle in Szene gesetzt worden.

Hierfür ein riesiges Dankeschön für die perfekte Organisation an „Claudia und Juppi“.

Gruppensieger mit Claudia und Juppi



Hier noch einige Aufnahmen zu unserem Dartabend.

Herrengymnastik

von Harm Harms



Das Jahr 2025 liegt jetzt hinter uns und wir starten unsere Aktivitäten für das Jahr 2026.

Am Mittwoch, den 07.01.2026, sollte es eigentlich mit unserem Sportabend wieder losgehen, aber aufgrund der widrigen Witterungsbedingungen musste der Abend leider ausfallen.

Wir sind am 14.01.2026 wieder gestartet.

Jetzt heißt es wieder jeden Mittwoch ab 19:15 Uhr etwas für Körper und Geist zu tun.

Neben unserem Gymnastikabend stehen auch andere Aktivitäten (z.B. Boulen, Fahrradtour über 3 Tage, Fahrradtouren in den Sommerferien, Darten u.v.m.) auf dem Programm.

Wir wünschen allen ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2026.

IMMER AM PULS DER ZEIT

Birkoben
Rolf Birkoben GmbH & Co.KG

Friesenstr. 82 • 26632 Ihlow-Ochtelbur
www.birkoben.de • Tel. 04928 1551

Garten- und Landtechnik • Beratung, Ersatzteile, Service

Dart bei TSV

Die Dartsparte wächst stetig



Auch im zurückliegenden Berichtszeitraum konnte die Dartsparte einige neue Mitglieder für sich gewinnen. Die Trainingsabende am Donnerstag sind stets gut besucht und die gute Stimmung kommt nie zu kurz.

Im Januar fand die allseits beliebte Vereinsmeisterschaft statt. Sage und schreibe 31 Teilnehmer und Teilnehmerinnen spielten um den Titel. Die Dartsparte hat sich sehr darüber gefreut, dass auch Vereinsmitglieder, die nicht der Dartsparte angehören, mitgespielt haben. Zum alten und neuen Vereinsmeister konnte sich am Ende Keno Popp küren.

Außerdem konnten unsere Teams in den Ligaspielen teilweise für tolle Ergebnisse sorgen. Team B scheint endlich in der Kreisklasse 02 angekommen zu sein und konnte nun Siege gegen Teams einfahren, gegen die in der Hinrunde noch verloren wurde.

Gleichzeitig spielt unser Team A um den Aufstieg aus der Kreisliga 01 in die Bezirksklasse. Es zeichnet sich ein enger Meisterschaftskampf mit den Phantom Hornets aus Wittmund ab. Nach bisher 12 absolvierten Spielen ist das Riepster Team derzeit noch ungeschlagen.

Wir freuen uns auf die restliche Saison und wollen versuchen bestmöglich abzuschneiden.



Spartenleiter: Hinrich Focken
Riddingpad 29,26632 Ihlow-Ochtelbur
Tel.: 0 49 28/1530 Mobil: 0162 7646635
E-Mail: hinrich.focken@ewetel.net

Liebe Boule - Freunde,

der ungewöhnlich „strenge“ Winter mit Frost, Schnee und Eisregen hat uns die letzten Wochen fest im Griff gehabt.

Einerseits war es natürlich schön, mal wieder eine richtige Winterzeit erleben zu dürfen, andererseits waren die Bouleplätze einfach nicht bespielbar. Den meisten von uns Boulespielern haben die kurzweiligen gemeinsamen Stunden auf der Bouleanlage doch sehr gefehlt. Aber, die Tage werden allmählich länger und auch die Sonne steigt von Tag zu Tag höher. Der Frühling ist nicht mehr fern.

Am 18. Dezember 2025 hatte unser Festausschuss Bea, Willi und Bernie zu einer „Weihnachtsfeier“ eingeladen. Die drei hatten sich einige interessante und lustige Spiele auf den Bouleplätzen einfallen lassen. Dabei waren schon sehr viel Geschicklichkeit und Ballgefühl gefordert, um mit den Boulekugeln möglichst zielgenau bestimmte vorgegebene Längen zu werfen, oder aber mit den Boulekugeln möglichst viele Kegel zu treffen und umzukippen. Auch das Werfen von Sandsäckchen auf eine vorgefertigte „Zielscheibe“ hat den über 20 Teilnehmern sehr viel Spaß und Freude gemacht. Sowohl die Pausen mit Kaffee und Kuchen zwischendurch als auch die anschließende feuchtfröhliche Feier mit Leckereien vom Grill und etlichen selbstgemachten Salaten im Tennisheim haben die Weihnachtsfeier zu einer tollen Veranstaltung gemacht. Entsprechend spät sind die letzten nach Hause gekommen.

An dieser Stelle nochmals vielen herzlichen Dank an unseren Festausschuss für die absolut kreative, tolle Veranstaltung; macht bitte weiter so!

Eine weitere Veranstaltung gemeinsam mit der Tennissparte fand am 14. Februar 2026 statt. Auf Initiative von Lars Freesemann (Spartenleiter Tennis) starteten wir nachmittags mit insgesamt über 40 Teilnehmer/innen und 4 gut bestückten Bolterwagen Richtung Ems-Jade-Kanal, um unsere sportlichen Fähigkeiten mit Boßelkugeln unter Beweis zu stellen. Das klappte mehr oder weniger gut, auf jeden Fall spielte dabei der Spaß und die Geselligkeit eine deutlich größere Rolle. Die Boßeltour bestand eigentlich überwiegend aus fröhlichen Pausen mit gegenseitigen Kennenlernen und vielen netten Gesprächen. Gegen 17.00 Uhr erreichten wir das vor kurzem wiedereröffnete Weiße Pferd, um uns mit einem zünftigen Kohlessen zu stärken. Alle Teilnehmer/innen fanden sowohl den Grünkohl mit den dazugehörigen Beilagen als auch den Snirtjebraten und das vegetarische Angebot sehr schmackhaft. Herzlichen Dank dafür an die neuen Pächter des Weißen Pferd! Natürlich gab es auch ein umfangreiches Angebot an Getränken,

das die Tennisspieler/innen und Bouler/innen ausgiebig nutzten. Bis spät in die Nacht dauerte die absolut gelungene Veranstaltung. Übrigens, Jannette und Lars Bakker stellten das Königspaar! Ein herzliches Dankeschön an Lars Free-semann, Imke Ohling und unseren Festausschuss für die professionelle Organisation und Durchführung dieser tollen Kohltour. Auch hier meine Bitte an die Verantwortlichen: macht bitte weiter so!

Die nachstehenden Fotos geben ein paar Eindrücke von unserer Boßeltour wieder.





Spartenleiter: Hinrich Focken
Riddingpad 29, 26632 Ihlow-Ochtelbur
Tel.: 0 49 28/1530 Mobil: 0162 7646635
E-Mail: hinrich.focken@ewetel.net



Achtung!

Das ganze Jahr über, auch in den Wintermonaten, wird regelmäßig dienstags und donnerstags ab 16.00 Uhr Boule gespielt. Daran kann jedes Vereinsmitglied unangemeldet teilnehmen! Aktuelle Informationen hierzu gibt es über eine WhatsApp-Gruppe, können aber auch telefonisch unter der Nr. 0162 7646635 bei Hinni Focken abgefragt werden. Boulekugeln sind, auch für Anfänger, in ausreichender Zahl vorhanden. Jede/r ist herzlich willkommen!

Allen Boulesportlern wünsche ich weiterhin viel Spaß und Freude am geselligen Boulespielen.

Bernd

 **Fürstliche
Hof-Apotheke**

Apotheker Lars Bakker
Burgstraße 11 · 26603 Aurich
Tel. (049 41) 2286





Winterruhe? Von wegen!

Wer glaubt, dass auf unserer Tennisanlage in den Wintermonaten Winterschlaf herrscht, der hat weit gefehlt – auch wenn es auf den ersten Blick etwas ruhiger wirkt. Zugegeben: Auf den Außenplätzen weht eher der norddeutsche Wind, statt dass gelbe Filzbälle über die Netzkante sausen. Doch Stillstand? Den gibt es bei uns nicht!

Hallensaison in Ostfriesland

Während draußen Frost und Regen das Kommando übernehmen, verlagert sich unser Spielbetrieb traditionell in die Hallen Ostfrieslands. Dort trainieren unsere unterschiedlichen Gruppen fleißig weiter – mal mit Trainer, mal in Eigenregie. Technik, Taktik, Kondition oder einfach nur der Spaß am Spiel: Für jede Leistungs- und Altersklasse ist etwas dabei.

Spätestens nach dem ersten intensiven Ballwechsel ist allen warm – zumindest den meisten.

Gemütliche Adventszeit auf der Anlage

Auch in der Vorweihnachtszeit war auf unserer Anlage einiges los. An jedem Dienstag trafen wir uns zu einem gemütlichen Beisammensein im weihnachtlich geschmückten Vereinsheim. Kerzenschein, Tannengrün und eine festliche Atmosphäre sorgten für den passenden Rahmen.

Ob mit selbstgebackenen Plätzchen und Mandeln, herzhafter Currywurst oder frisch zubereitetem Flammhachs – es wurde wirklich für jeden Geschmack etwas geboten. Diese Abende zeigten einmal mehr, dass unsere Tennisabteilung nicht nur sportlich, sondern auch gesellschaftlich hervorragend aufgestellt ist.

Ein weiteres Highlight war unser Glühweinnachmittag „zwischen den Tagen“. Rund 40 Tennisfreunde fanden den Weg auf die Anlage, um gemeinsam das Jahr ausklingen zu lassen. Bei warmen Getränken, guten Gesprächen und viel Gelächter wurde deutlich: Tennis ist mehr als nur ein Sport – es ist gelebte Gemeinschaft.

Ein großes DANKESCHÖN an alle Helferinnen und Helfer sowie an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die diese Veranstaltungen möglich gemacht und so zahlreich besucht haben. Ohne euch wäre das alles nicht denkbar!

Blick nach vorn – die Sommersaison

Während wir sportlich und gesellig durch den Winter kommen, laufen im Hintergrund bereits die Vorbereitungen für die neue Saison. Mannschaftsmeldungen werden organisiert, die Platzzeröffnung geplant und die ersten Turniertermine ins Auge gefasst – es gibt also keinen Stillstand.



Für die kommende Sommersaison haben wir vier Mannschaften gemeldet:

- Damen 40
- Damen 50
- Herren 40
- Herren 50

Eine starke Beteiligung, die zeigt, wie lebendig unsere Abteilung ist. Jetzt heißt es: weiter trainieren, fit bleiben und im Frühjahr gut vorbereitet in die Punktspiele starten.

Gemeinsamer Ausflug mit der Boulesparte

Mitte Februar ging es sportlich-gesellig weiter: Gemeinsam mit der Boulesparte waren wir bosseln. Mit Ehrgeiz, Humor und der einen oder anderen überraschenden Wurftechnik kämpften wir uns über die Strecke.

Anschließend kehrten wir im „Weißen Pferd“ ein, wo der Tag bei gutem Essen gemütlich ausklang. Rund 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nahmen am gemeinsamen Essen teil – ein rundum gelungener Tag.

Vorfreude auf den Frühling

So sehr wir die Hallensaison und unsere Winterveranstaltungen genießen – das Herz eines Tennisspielers schlägt draußen einfach höher. Der erste Schritt auf die frisch präparierten Plätze, das vertraute Geräusch des Balls auf Asche und das gesellige Beisammensein auf unserer schönen Anlage – all das gehört einfach dazu.

Wir freuen uns – wie vermutlich alle – auf den Frühling und darauf, endlich wieder unter freiem Himmel Tennis spielen zu können.

Sportliche Grüße
Eure Tennisabteilung



www.krull-elektrotechnik.de

Kompetenz auf Ballhöhe

INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK
OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN



Tischtennis

Guter Rückrundenstart für den TSV

Die erste Herren des TSV hat sich zur Rückrunde mit dem Neuzugang Tobias Hartz deutlich verstärkt und konnte sich auch durch Tobias guten Start einen kleinen Puffer zur Abstiegszone erarbeiten. Obwohl die Abstände in der Tabelle der 1. Bezirksklasse weiter gering sind, sollte der Klassenerhalt damit in greifbarer Nähe sein und die Saison im gesicherten Mittelfeld beendet werden können.

Die zweite Herren trat im neuen Kalenderjahr bislang zweimal an und konnte einen Sieg einfahren. Das Team um Mannschaftsführer Malte Buß steckt mit bislang 6:16 Punkten noch mitten im Abstiegskampf, sollte aber nach einer verletzungsgeplagten Hinrunde ebenfalls in der Lage sein, noch einige Punkte zu sammeln und damit den Klassenerhalt zu erreichen.

Die dritte Herren steht nach drei Spielen der Rückrunde im Mittelfeld der 2. Kreisklasse. Arne Heußner und Egon Door im oberen Paarkreuz sind hier weiterhin die Punktegaranten des Teams.

Die vierte Herren hat nach einer Niederlage gegen Wiesmoor IV vermutlich keine Chance mehr, in den Titelpfand der 2. Kreisklasse Mitte einzugreifen, spielt aber dennoch mit momentan 14:6 Punkten eine hervorragende Saison. Der dritte Platz scheint dem Team um Mannschaftsführer Thorsten Hinrichs kaum mehr zu nehmen sein.

MARKANT 
DER MARKT FÜR ESSEN UND TRINKEN

A. UPHOFF
Am Alten Handelsplatz 3
26632 Riepe
Tel.: 04928 - 990030



FOTOARBEITEN - SCHNELL UND PREISWERT



LOTTO-TOTO - ANNAHMESTELLE



Das Deutsche Sportabzeichen

Am 23.11.2025 haben wir 22 erfolgreichen Sportlern die Urkunden für das Deutsche Sportabzeichen übergeben dürfen. Alle Ränge waren dabei wieder vertreten. Es wurden insgesamt 12-mal Gold, 6-mal Silber und 4-mal Bronze erreicht.

Außerdem erhielt Hermann Hildebrand eine Auszeichnung für die 20igste Teilnahme. Gefreut haben wir uns ebenfalls über die „Erst-täter“, die mit vollem Engagement die Disziplin kennengelernt und absolviert haben. Hierfür ist eine motivierende Unterstützung aller Teilnehmenden hilfreich gewesen.

Die Prüfungen werden in den Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination sowie Schwimmen abgenommen. Dabei können die Sportler innerhalb jeder Kategorie zwischen unterschiedlichen Disziplinen frei wählen und diese ausprobieren.

Eine Teilnahme erfordert keine Vereinszugehörigkeit, jedoch freuen wir uns sehr über jedes weitere Mitglied.

Haben wir Euer Interesse geweckt? Dann spricht uns gerne an.

Dagmar Degner Mobilnr.: 0172 8087097
Fenja Popp Mobilnr.: 0162 6955034

Unsere Finischer 2025:



Wiedereröffnung des Weißes Pferd



Am 15.02.2026 haben die neuen Pächter des Weissen Pferd in Riepe alle Interessierten zum Tag der offenen Tür eingeladen. Der TSV Vorstand, die 1.Herren Mannschaft und viele weiteren Vereinsmitglieder haben die Gelegenheit genutzt die Verbundenheit zur Gaststätte und die Freude über den Fortbestand des Saalbetriebes durch ihre Anwesenheit und Geschenke zum Ausdruck zu bringen. Wir freuen uns über viele weitere, schönen Stunden in dem Traditionsbetrieb.



**ELEKTRO
KRULL**

www.krull-elektrotechnik.de

Kompetenz auf Ballhöhe

INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK
OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN

Betreuerboßel 2026

Liebe TSVler` ,
wenn Trainer und Betreuer einmal selbst „aufgestellt“ werden, dann nicht am Spielfeldrand – sondern auf der Boßelstrecke. Unser traditionelles Trainer- und Betreuerboßeln ist mittlerweile ein fester Termin im Kalender und vor allem eines: ein kleines, aber herzliches Dankeschön an all diejenigen, die Woche für Woche in sämtlichen Sparten mit viel Engagement, Geduld und Herzblut für unseren Verein im Einsatz sind.



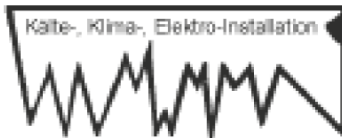
• Beratung • Planung • Ausführung • Service

Ihr Fachbetrieb für Kälte- und Klimaanlage
aller Art sowie Elektroinstallation
und Reparatur

H.H. Schrot GmbH 

Am Alten Handelsplatz 6
26632 Ihlow-Riepe
Tel. 0 49 28/16 36
Fax 0 49 28/17 49

Kälte-, Klima-, Elektro-Installation



Betreuerboßel 2026

Gestartet wurde – wie es sich gehört – im Vereinsheim. Dort gab es zunächst eine taktisch wichtige Grundlage in Form einer kühlen Kaltsaftschorle. Man muss schließlich vorbereitet sein, wenn sportliche Höchstleistungen auf der Straße gefragt sind.

Dann ging es los: Boßelkugeln rollen, Strategien wurden spontan entwickelt (und genauso schnell wieder verworfen), und spätestens nach den ersten Würfeln war klar – heute zählen weniger Zentimeter als vielmehr gute Laune.

Natürlich wurde ehrgeizig geworfen, diskutiert und hier und da auch fachmännisch kommentiert. Aber im Vordergrund standen ganz klar das Miteinander, das Lachen und die Gelegenheit, sich spartenübergreifend einmal ganz entspannt auszutauschen. Genau das macht unseren Verein aus: Gemeinschaft, die verbindet.

Der krönende Abschluss führte uns ins Weiße Pferd, wo ein zauberhaftes Grünkohlessen auf uns wartete. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön für die überragende Bewirtung – besser kann man einen solchen Tag kaum abrunden.

Am Ende bleibt festzuhalten: Es war ein rundum gelungener Tag mit vielen guten Gesprächen, reichlich Spaß und dem schönen Gefühl, Teil eines engagierten Teams zu sein.



Betreuerboßel 2026



Und genau hier möchten wir auch ansetzen: Unser Verein lebt vom Mitmachen. Vom Engagement. Von Menschen, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen – sei es als Trainer, Betreuer oder helfende Hand im Hintergrund. Wer Lust hat, Teil dieser starken Gemeinschaft zu werden, ist jederzeit herzlich willkommen. Es lohnt sich – fachlich, menschlich und manchmal sogar kulinarisch.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Vorstand

natürlich / schön
KOSMETIKSTUDIO
CLAUDIA FREESEMANN

Termine nach Vereinbarung !

Tel.: 04928/9159341 • Email: info@natuerlich-schoen-kosmetik.de • www.natuerlich-schoen-kosmetik.de



E-Juniorinnen TSV Riepe

Da der Anteil der Mädchen in der F-Jugend immer größer wurde, haben wir uns entschieden, zu Beginn der Rückrunde 25/26 eine reine Mädchen-Mannschaft zu melden und unsere F-Jugenden zusammenzulegen.

Das erste Training hat am 6.1.26 stattgefunden und inzwischen sind einige neue Gesichter hinzugekommen, so dass die Anzahl der Mädchen bereits auf 12 gewachsen ist. Weiter freue ich mich, dass Miro Rodyk als 2. Trainer gewonnen werden konnte. Miro bringt eine Menge Erfahrung als Jugendtrainer mit und ist von den Mädchen herzlich aufgenommen worden.

Derzeit liegt der Fokus darauf, den Mädchen die neue Spielform zu vermitteln und nochmal auf die Basics einzugehen, da einige ganz neu dabei sind.

Gleichzeitig konnten die Mädchen sich bereits im Wettkampf erproben. Beim gut besetzten Winter Girls Cup in Pewsum, haben sie sich einen starken 2. Platz erspielt (siehe Foto).



Weiter konnten die Mädchen ihr Können bei 2 Testspielen unter Beweis stellen, in denen alle ihre Einsatzzeit bekommen haben.

Wir treten in der Ostfrieslandklasse A Staffel B an und werden am 14.3. unser erstes Spiel gegen den VfB Uplengen 2 bestreiten. Die Vorfreude ist riesig.

Unsere Trainingszeiten sind dienstags und freitags von 17.00-18.30 Uhr. Bei Interesse meldet euch gerne im Vorfeld.

Sportliche Grüße

Ingo und Miro



Weitere Infos:
www.friesenstolz.de

STUNDENPLAN

Stand Februar 2026 (in den Ferien nach Absprache)

TURNHALLE FENNENSTR. 75

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 – 15:50 Kinderturnen 4 – 6 Jahre			14:45 – 15:45 Fit im Alter	
16:00 – 16:55 Kinderturnen 6 – 8 Jahre		15:30 – 16:30 Fußball G-Jugend	16:15 – 17:10 Eltern Kind Turnen bis 4. J.	
17:00 – 17:55 Leichtathletik bis 10 Jahre	16:15 – 17:40 Fußball E-Jugend	16:45 – 17:45 Rücken – Aktiv	---	16:30 – 17:25 Hobby Horsing ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich
18:00 – 18:55 Leichtathletik ab 10 Jahre	17:45 – 18:40 Functional Training	17:50 – 19:10 Fit mit LineDance Anmeldung erforderlich	17:30 – 18:55 Volleyball Einsteiger	17:30 – 18:30 Hobby Horsing ab 10 Jahren Anmeldung erforderlich
19:00 – 19:55 Bodyforming	19:00 – Tischtennis Erwachsene	19:15 – Herren – Gymnastik	19:00 – 19:55 Stepaerobic	19:00 – Tischtennis Erwachsene
20:00 – 22:00 Handball Riepe Hobby Damen	– 22:00 Tischtennis Erwachsene	– 21:15 Herren – Gymnastik	20:00 – 22:00 Volleyball	– 22:00 Tischtennis Erwachsene

TENNISANLAGE AM GRAUEN STEIN

Tennis
Herren
Dienstag 17 Uhr
Donnerstag 9:30 Uhr

Damen
Mittwoch 17 Uhr

Boule
Dienstag 16 Uhr
Donnerstag 16 Uhr

GEMEINDEHAUS RIEPE

Männerchor
Montag 19:30 – 21:30 Uhr

VEREINSHEIM FENNENSTR. 75

Dart
Do 19:00 – 22:00 Uhr

Tischkicker

Mo 19:00 – 22:00 Uhr
(nach Absprache)
Do 19:00 – 22:00 Uhr

MEHRZWECKHALLE IHLOWERFEHN

Handball Damen Hobby
Mi 18:30 – 19:30 Uhr

Übungszeiten

Kinderturnen 4 - 6 Jahre

Montag	15:00 - 15:50	Sarah Hoofdmann Laura Baumann	0162 - 9409924
--------	---------------	----------------------------------	----------------

Kinderturnen 6 - 8 Jahre

Montag	16:00 - 16:55	Sarah Hoofdmann Laura Baumann	0162 - 9409924
--------	---------------	----------------------------------	----------------

Leichtathletik bis 10 Jahre

Montag	17:00 - 17:55	Marei Meschter	0152 - 08565249
--------	---------------	----------------	-----------------

Leichtathletik ab 10 Jahre

Montag	19:30 – 21:30 Uhr	Wilfried Popp	
--------	-------------------	---------------	--

Bodyforming

Montag	19:00 – 22:00	Isabel Duitsmann	04928 - 584
--------	---------------	------------------	-------------

Handball Hobby Damen Turnhalle Riepe

Montag	20:00 - 22:00	Regine Rohen	0152-07561171
--------	---------------	--------------	---------------

Männerchor Gemeindehaus Riepe

Montag	19:30 – 21:30	Manni Boerma	0162 - 6791554
--------	---------------	--------------	----------------

Functional Training

Dienstag	17:45 - 18:40	Julia Post	0174 - 9325674
----------	---------------	------------	----------------

Tischtennis

Dienstag	19:00 - 22:00	Heiko Gronewold	0177 - 6713690
Freitag	19:00 - 22:00		

Boule Tennis + Boule- Anlage (Am grauen Stein)

Dienstag		Hinni Fokken	0162-7646635
----------	--	--------------	--------------

Rücken Aktiv

Mittwoch	16:45 - 17:45	Heike Frerichs	0151 - 10480323
----------	---------------	----------------	-----------------

Fit mit LineDance

Mittwoch	17:50 - 19:10	Edith Eilers	0159 - 06813984
----------	---------------	--------------	-----------------

Gymnasik Herren

Mittwoch	19:15 - 21:15	Harm Harms Edo Hoofdmann	04928/1726 o. 0162/3923293 04928/1429 o. 0176/39025184
----------	---------------	-----------------------------	---

Handball Damen Hobby Mehrzweckhalle Ihlowerfehn

Mittwoch	18:30 – 19:30	Alberta Birkoben	04928 - 9144477
----------	---------------	------------------	-----------------

Fit im Alter (ab 60 Jahre)

Donnerstag	14:45 - 15:45	Edo Hoofdmann	04928 - 1429
------------	---------------	---------------	--------------

Eltern- Kind Turnen bis 4 Jahre

Donnerstag	16:15 - 10:10	Gerlinde Klüver	04928- 912958
------------	---------------	-----------------	---------------

Übungszeiten

Volleyball Einsteiger/Anfänger

Donnerstag Michael Honczek volleyball@friesenstolz.de

Stepaerobic

Donnerstag 19:00 - 19:55 Edith Eilers 0159 - 06813984

Volleyball Fortgeschritten

Donnerstag 19:00 – 22:00 Michael Honczek volleyball@friesenstolz.de

Dart Vereinsheim (Fennenstr. 75)

Donnerstag 19:00 – 22:00 Juppi + Claudia Polesch 0176 - 43309499

Tischkicker Vereinsheim (Fennenstr. 75)

Montag 19:00 – 22:0 (nach Absprache)

Donnerstag 19:00 – 22:00 R. Hoffmann 0173 - 9144969

Hobby Horsing ab 6 Jahre

Freitag 16:30 - 17:25 Gunda Uphoff
Karin Fleßner 0157 - 0162801

Hobby Horsing ab 10 Jahre

Freitag 17:30 - 18:30 Ines Honczek 0160-92813603

Tennis Tennisanlage (Am grauen Stein)

Dienstag 17:00 Herren Lars Freesemann 0171-3174161

Mittwoch 17:00 Damen

Donnerstag 09:30 Herren

Sportabzeichen

nach Absprache Dagmar Degner 0172 - 8087097

Yoga Kurs

Donnerstag Info: Erika Hoofdmann 04928 - 1429

Wir glauben an alle,
die an morgen glauben!

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



MALEK JUNG

Meisterbetrieb



Farben
Tapeten
Bodenbeläge
Parkett
Glas

Ausführung sämtlicher Maler- und Bodenbelagsarbeiten

Torfstraße 1
26632 Ihlow-Riepe

Tel. 04928 / 990069
Fax 04928 / 990059

Raveling-Bau

GmbH & Co KG

- Beratung
- Planung
- Ausführung

Friesenstraße 17
Telefon 0 49 28-912070

- 26632 Ihlow - Ochtelbur
- Telefax 0 49 28-912082

Alwin Christians

Bad

Solar

Heizung

Zentrum für Wärme
und Wohlbefinden



Friesenstr. 20
26632 Ihlow- Ochtelbur
Tel.: 0 49 28 / 3 64
Fax: 0 49 28 / 18 10
info@alwin-christians.de

www.alwin-christians.de

