



Winterheft

**Sport, Spiel
und Spaß im**



Fußball - Leichtathletik - Volleyball - Gymnastik - Tennis - Tischtennis -
Männerchor - Handball - Seniorensport - Kinderturnen -
Dart - Tischkicker - Boule

**IHR EXPERTE
RUND UM IHR ZUHAUSE**

Rauchmelder
retten
Leben

SICHERHEIT • UMWELT • ENERGIE
TIMO SEEBERG
Schornsteinfegermeister

**ULMENSTRASSE 4A
IHLOW - OCHELBUR**



 **04928 - 915 63 13**
 **ihlow-schornsteinfeger.de**

Baumschule • Gartengestaltung • Pflanzenverkauf



Martens
GARTENCENTER

Horst Martens

Dipl.-Gartenbau Ingenieur (FH)

Torfstraße 6
26632 Ihlow – Riepe

Telefon 04928 – 9129-66
Telefax 04928 – 9129-77

www.martens-gartencenter.de
info@martens-gartencenter.de



WEB-PRINTDESIGN

Holger Boekhoff-Uphoff
Mediengestalter

Holzloogerstr.45
26632 Ihlow
Neu Barstede

Handy: 0151/ 15041044

info@web-printdesign.de
www.web-printdesign.de

- Homepagegestaltung
- Homepagepflege
- Prospekte
- Plakate
- Flyer
- Visitenkarten
- Anzeigen
- Imagebroschüren
- Logo-Erstellung

Inhaltsverzeichnis

Vorstandsbericht	Seite 5
Nachruf	Seite 8
Fussballsparte	Seite 10 - 11
Altherren-Kicker	Seite 12
E-Jugend	Seite 13 - 14
F-Jugend	Seite 15
Damen Hobby-Fussball	Seite 16
E2-Jugend Mädchen	Seite 17 - 18
2. Herren	Seite 19
Fußballmannschaften des TSV Riepe	Seite 24 - 25
TSV-History	Seite 26 - 27
Handball	Seite 28 - 29
Senioren Adventsfeier	Seite 30
Fit im Alter	Seite 31
Fit mit Line Dance	Seite 32
Gymnastik/Fitness	Seite 34
Volleyball	Seite 35
Tischtennis	Seite 36
Tischkicker	Seite 37 - 39
Tennis	Seite 40 - 42
Senioren-Gymnastik	Seite 43
Herrengymnastik	Seite 44
Veranstaltungen	Seite 45
Dart	Seite 46
Leichtathletik	Seite 47 - 48
Boule	Seite 49 - 51
Hallenplan	Seite 53
Übungszeiten	Seite 54 - 55

Informationen zum TSV



Vorstand

1. Vorsitzender: Berthold Eilers
 1. Stellv.Vorsitzender: Julian Agena
 2. Stellv.Vorsitzender: Volker Degner
- Schriftwart: Tobias Hallwass
Kassenwartin: Erika Hoofdman
Jugendwartin: Marei Meschter
Ehrevorsitzende: Theo Janssen
und Reiner Werner

Spartenleiter

- Fußball: Günter Menken
Tischtennis: Heiko Gronewold
Handball: Alberta Birkoben
Volleyball: Michael Honczek
Gymnastik Herren: Karl Hermann Post
Kinderturnen: Gerlinde Klüver
Gymnastik Damen: Edith Eilers
Tennis: Berthold Eilers
Männerchor: Rudolf Seeberg
Leichtathletik: Ida Siemers
Jugendfußball: Marco Hinrichs
Spiausschußleiter: Theo Karl Janssen
Boule: Hinrich Fokken
Dart: Heinz-Dieter Polesch
Tischkicker: Ragnar Hoffmann

Der erweiterte Vorstand setzt sich aus dem Vorstand und den Spartenleitern zusammen.

Beiträge im TSV pro Monat

- Kinder & Jugendl. 5 Euro
Aktive Erwachsene 10 Euro
Passive Erwachsene 4 Euro

Familienbeitrag:

- 2 Erwachsene u. ab 1 Kind
19 Euro

Die Mindestmitgliedschaft beträgt 6 Monate. Abmeldungen können danach nur mindestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Quartalsende schriftlich vorgenommen werden!

Die Beiträge wurden auf der Jahreshauptversammlung am 28.06.2023 beschlossen und gelten ab dem 01.10.2023.

Wichtig!!!

Jede Stornierung des eingezogenen Beitrags kostet dem Verein 3,80 Euro, dem Stornierer 5,10 Euro. Dies sollte ein Grund sein bei Unstimmigkeiten erst mit unserer Kassenwartin, Frau Erika Hoofdman, Tel.:(04928)1429, zu sprechen. Liegt ein Fehler seitens des Vereins vor, wird der zuviel eingezogene Betrag umgehend erstattet.



TSV Friesenstolz Riepe e.V.

**Fußball - Tischtennis - Handball - Volleyball
Gymnastik Herren - Senioren Sport - Volkstanz
Kinderturnen - Gymnastik Damen - Tennis**

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Anhänger und Unterstützer,
nun liegt es vor euch, das letzte TSV Heft im Jahr 2024, das Winterheft!

Auf über 50 Seiten wird aus den Sparten allerlei Sportliches und Unterhaltsames über unsere Friesenstolz Familie berichtet. Die Fussballsparte geht langsam in die Winterpause, Die Hand- und Fussballerinnen suchen weitere Unterstützung, bei Tennis, Volleyball und Leichtathletik geht es in der Halle weiter und es werden spannende neue Kurse angeboten. Somit wird auch in der „kalten Jahreszeit“ viel für die sportlich Interessierten angeboten. Hier danken wir allen Aktiven im Verein für die Unterstützung und den unermüdlichen Einsatz für das Gelingen.

In diesem Heft werden aber auch viele Einladungen, zum Beispiel für die Seniorenweihnachtsfeier, den Lichtermarkt und das „Adventssingen“, ausgesprochen. Somit bestehen viele Gelegenheiten sich bei einem Glühgetränk über das ablaufende Jahr und die Vorhaben 2025 auszutauschen. Auch im TSV wird wieder sehr viel neues passieren!

Wir wünschen euch allen eine besinnliche Vorweihnachtszeit, ein frohes Fest und einen guten Rutsch in ein gesundes, glückliches und sportliches Neues Jahr.

Eurer Vorstand

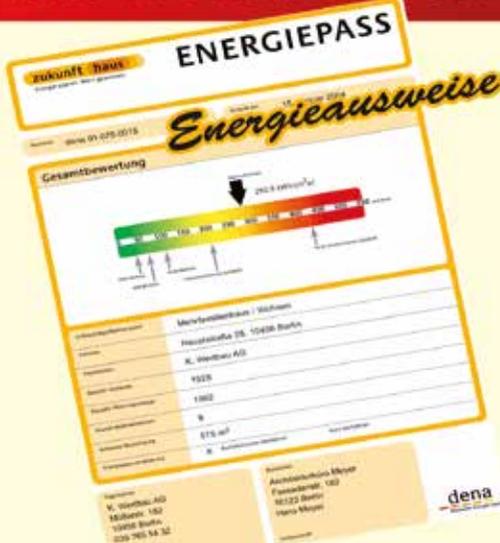
DANKESCHÖN

Die Erstellung dieses für Sie kostenlosen Heftes konnte nur ermöglicht werden, weil sich viele Unternehmen freundlicherweise mit einem Empfehlungsinserat an der Finanzierung beteiligt haben.

Dafür sei hier ein herzliches Dankeschön gesagt!!!

Bitte berücksichtigen Sie bei Einkauf, Freizeitvergnügen und geschäftlichen Beziehungen besonders diese Firmen, Unternehmen und Geschäfte!

Ich erstelle Ihren Energieausweis



Luftdichtheitstest



GEBÄUDEENERGIEBERATER I.H.
HEIK-FRÜHLING
Tel. 04941/92 36 500
Achter Thunen 11-26605 Aurich
info@schornsteinfeger-fruehling.de

Impressum:

Herausgeber: TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Redaktion: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: admin@friesenstolz.de

Berichte: Vorstand, Spartenleiter, Trainer, Betreuer, Mitglieder

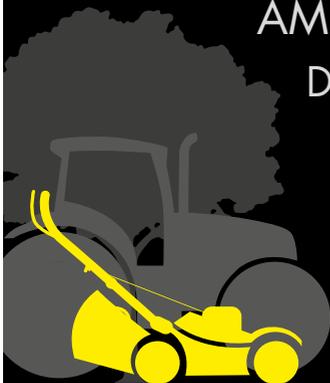
Ausgabe: 173. Ausgabe, November 2024

Layout: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: info@web-printdesign.de

IMMER
AM PULS
DER ZEIT

**Birkoben**

Rolf Birkoben GmbH & Co.KG



Friesenstr. 82 • 26632 Ochtelbur
www.birkoben.de • Tel. 04928 1551

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr Sa. 8:00 bis 13:00 Uhr

El Rancho
RESTAURANT

Brückstraße 35/37 • 26725 Emden
0 49 21 / 3 44 99 • www.elrancho-emden.de

Wenn ein Mensch stirbt, dann ist das so,
als verschwände ein Schiff hinter dem Horizont.
Es ist immer noch da, wir sehen es nur nicht mehr.
– Unbekannter Verfasser –

Nachruf

Wir gedenken unserer im Jahr 2023/2024 verstorbenen
Sportkameraden

Christa Eilers

verstorben am 13.12.2023

Theodor Stübich

verstorben am 16.02.2024

Feeke Tyedmers

verstorben am 29.02.2024

Gisela Köster

verstorben am 25.06.2024

Wir werden ihr Andenken in Ehren halten.

TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929
Der Vorstand



Wenn's um Fliesen geht...

**Fliesenfachgeschäft
H-G. DENIER
Verkauf + Verlegung**

Am Alten Handelsplatz 1 · 26632 Ihlow-Riepe · (049 28) 387

- **Beratung** • **Planung**
- **Ausführung** • **Service**

Ihr Fachbetrieb für Kälte- und Klimaanlage
aller Art sowie Elektroinstallation
und Reparatur

H.H. Schrot GmbH 

Am Alten Handelsplatz 6
26632 Ihlow-Riepe
Tel. 0 49 28/16 36
Fax 0 49 28/17 49

Kälte-, Klima-, Elektro-Installation




F TSV Riepe
Fußball



Bericht der Friesenstolz Fußballsparte:

Günter Menken 14.10.2024

Die Hinserie der Saison 2024 nähert sich bereits dem Ende. Wir können mit den sportlichen Ergebnissen und allen Aktivitäten in der Sparte und auf der Friesenstolz Anlage sehr zufrieden sein!

Im Jugendbereich ist alles gut organisiert von unserem Jugendleiter Marco Hinrichs mit Unterstützung seines Vertreters Andi Rieken und auch aufgrund des Engagements aller Trainer/innen. Siehe auch dazu die Berichte der Jugendtrainer/innen.

Sehr erfreulich ist, dass wir seit langem wieder eine (E)Mädchenmannschaft „am Start“ haben. Carola Brunken und Heike Weitz haben dieses ermöglicht. Klasse! Zudem startet nun auch eine Damenfußball Hobbygruppe ab Mitte Oktober.

Im Herrenbereich haben wir vor der Saison lange diskutiert und überlegt was das Beste für den Club ist. Ich bin froh das ich am Ende entschieden habe für diese Saison nur zwei Herrenteams zu melden. Im Gegensatz zum Vorjahr, als in der zweiten und dritten Mannschaft chronischer Personalmangel herrschte, sind wir nun gut aufgestellt. Günther Smit hat als neuer Coach den Jungs den Spaß zurückgebracht, das Team unter permanent großer Trainingsbeteiligung fit gemacht und taktisch geformt; das Team steht in einer starken Ostfrieslandklasse B derzeit auf Platz 4.

Das Team der ersten Mannschaft startete furios mit tollen Spielen in die zweite Saison in der Ostfrieslandliga. Aktuell belegt das Team von Sören Tomljanovic einen hervorragenden dritten Tabellenplatz. Der Kader konnte nochmals verbreitert und weiter verjüngt werden. Segen und Fluch zugleich. Das Team hat sehr großes Potenzial und ich bin sicher „da geht noch was“ in den nächsten Jahren. Auf der anderen Seite unterliegt das Team aber zuletzt innerhalb einzelner Spiele oft Leistungsschwankungen, die ich auch auf die Unerfahrenheit der Jugend und nicht zuletzt auf viele Ausfälle durch Verletzungen, Erkrankungen, rote Karten und dadurch bedingte Umstellungen zurückführe.

Auf unserer Fußball Anlage tut sich wieder einiges. Nachdem der Rasenroboter inzwischen gute Dienste tut ist die Grasnarbe permanent verbessert worden.

Die vom Fußball Förderverein gekaufte neue Grillhütte steht zwar noch nicht am finalen Einsatzort, tut aber bereits sehr gute Dienste bei den Heimspielen. Von dort werden Frikadellen und Bratwürste nun in „sauberer“ Umgebung zubereitet und verkauft und die Helfer sind vor dem Wetter geschützt.

Die Fundamentarbeiten an der Tribüne haben begonnen. In etlichen Stunden der Vorarbeit haben 10-12 TSV Helfer riesige Stahlkörbe „geflochten“, die in die Betonfundamente eingelassen werden. Vielen Dank! Zur beginnenden Rückserie



F TSV Riepe Fußball



wird das Projekt fertig sein, so dass dann gut 100 überdachte Sitzplätze an der Mittellinie bereitstehen.

Der Betrieb in der Soccerhalle durch unsere eigenen TSV Teams zieht nun ab Oktober wieder an. Der Belegungsplan wurde erstellt und ist wie immer unter www.friesenstolz.de abrufbar.

Es freut mich, dass die G Jugend und E Mädchen gemeinsam beim Ligaspiel von Kickers Emden gegen St Pauli 2 ins Stadion auflaufen konnten. Und die F Jugend hatte als Auflaufgruppe sogar das „Highlight“ bei Werder Bremen vor 43.000 Zuschauern mit den Profis auflaufen zu können. Für Kinder und Eltern tolle Erlebnisse.

Der TSV und der Förderverein unterstützen gerne auch weiterhin solche oder ähnliche Aktivitäten finanziell. Bitte kommt auf uns zu, wenn ihr Pläne für Aktivitäten mit den Jugendteams habt.

Ein interessanter Friesenstolz Termin steht dann noch kurz vor Weihnachten an: am 20. Dezember sind alle aktiven und passiven des TSV nebst Familien und Freunden zum „Adventssingen“ mit Weihnachtsmarkt für Jung und Alt eingeladen.

Euch allen wünsche ich eine ruhige Herbst-/Winterzeit und viele gemütliche Stunden nach Abschluss der Hinserie.

Sportliche Grüße Günter Menken

Salon
Haar Schnitt
Damen
Herren
Kinder



Inhaberin:
Petra Weber

Friesenstraße 148 - 26632 Riepe
Telefon: 04928 - 84 96 11



FTSV Riepe Fußball



Altherren-Kicker auf geselliger Kneipentour



Auch Abseits des Platzes/Soccerhalle kommen wir Altherren-Kicker gerne zusammen und haben eine Kneipentour in Aurich gemacht. Die Tour wurde sehr gut angenommen, die gesamte Theke war von uns besetzt. Das nächste Event steht schon an: 13.12.2024 Weihnachtsmarkt Aurich. Unser Kicker-Abend ist wie gehabt jeden Montag von 19:00-20:30 Uhr mit anschließendem Fantalk bei einer großen Auswahl an Getränken im Vereinsheim. Aktuell haben wir die Soccerhallen Saison gestartet, diese geht bis zum Frühjahr 2025. Anmeldungen und Kontakt: Jörg Post 0173/9855589



www.krull-elektrotechnik.de

Kompetenz auf Ballhöhe

INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK
OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN



TSV Riepe – E-Jugend – „Kleines Trainingslager“ inklusive Übernachtung in der Soccerhalle



Am Freitag, den 02. August 2024 absolvierten wir mit unseren 14 Jungs ein kleines Trainingslager auf unserer Sportanlage in Riepe. Trainer Marco Hinrichs und die beiden Väter und Betreuer Ralf Janssen und Robert Mansholt hatten dieses tolle Event organisiert. Begonnen hatten wir nachmittags bei bestem Wetter mit einer zweistündigen Trainingseinheit auf unserem B-Platz. Neben Dribbel- und Passübungen standen auch ein paar taktische Themen auf dem Plan.

Am Abend nach der Trainingseinheit gab es zur Stärkung sehr feine Pizzen und natürlich ein paar kühle Getränke.

Zur Vorbereitung auf die anstehende Nacht wurden die Schlafplätze ausgesucht. Mit Turnmatten, Luftmatratzen und Decken waren alle Kinder sehr gut ausgestattet und das große „Abenteuer“ konnte beginnen.

Natürlich wollten die Kids noch in der Soccerhalle weiterkicken und die bereits ausgelegten Matratzen hielten sie auch nicht davon ab. Nachdem sich alle ausgetobt hatten, entschieden wir uns noch für einen Filmeabend. Auf unserem großen Bildschirm in der Soccerhalle wurde mit viel Spannung der Animationsfilm „Voll mutiert: Fußballcup in Gefahr“ geschaut.

Nachdem wir uns alle brav bettfest gemacht hatten, ging es zu unseren Schlafplätzen und zum besseren Einschlafen gab es auch noch ein Hörspiel, natürlich eine Fußballgeschichte. Es war bereits kurz nach Mitternacht, als alle Kinder gut und entspannt eingeschlafen waren.



Eine lange Nacht wurde es nicht. Einige von uns waren schon früh wieder wach und bis zum geplanten Frühstück um 8:00 Uhr haben wir als Frühsport natürlich ein bisschen - Fußball gespielt.

Das reichhaltige Frühstück wurde pünktlich von Ramona, Meike und Carmen gebracht und wir konnten es draußen in der Morgensonne genießen. Neben belegten Brötchen, Gemüse, Milch und Kakao gab es für die drei müden Väter den heißersehten Kaffee.

Anschließend ging es wieder an die Arbeit. Das Spielfeld wurde hergerichtet, denn wir erwarteten unseren ersten Testspielgegner aus Ihlow. Alle waren hochmotiviert und mit unseren neuen gesponserten EWE-Cup Trikots, hatten wir ein sehr erfolgreiches Fußballspiel absolviert. Die Mannschaftsleistung war überragend und trotz Schlafmangel gewannen wir das Spiel mit 5:3.

Am Samstagmittag endete das Trainingslager mit einem gemeinsamen Grillen. Natürlich waren auch die Eltern und Geschwisterkinder eingeladen und wir konnten bei sehr leckerem Essen und Trinken gemeinsam über die erste Übernachtung in der Soccerhalle berichten.

Dieses tolle Event werden wir noch lange in Erinnerung behalten. Alle Kinder, Eltern und Trainer konnten sich noch besser kennen lernen und freuen sich sehr auf die anstehende Fußballsaison.





F-Jugend TSV Riepe

Die Hinrunde der F-Jugend verlief insgesamt sehr erfolgreich. Der Kader umfasst inzwischen 21 Kinder und zeichnet sich durch eine hohe Beteiligung am Training und den Turnieren aus. Daher konnten wir bei der altbewährten Funino Reihe stets mit bis zu 3 Mannschaften teilnehmen. Hier wurden viele Tore und erfolgreiche Pässe bejubelt und es wurden viele Siege errungen.

Weiter wurde im Laufe der Hinrunde die neue Turnierform des „3+1“ installiert. Auch hier wurde mit viel Spaß am Fußball und der neu hinzugekommenen Möglichkeit des Torwartspiels teilgenommen.

Leider musste unser Heim-Turnier aufgrund der Wetterlage abgesagt werden. Der Nachtermin (24.05.25) konnte jedoch bereits mit dem Verband abgestimmt werden.

Am 26.10.24 steht dann bereits das letzte Funino-Turnier der Hinrunde an und es folgen neben dem Ihlow-Cup (10-12.1.25) einige Hallenturniere an deren Teilnahmen das Trainerteam grad eifrig arbeitet.

Der F-Jugend standen in der noch jungen Saison gleich 2 tolle Überraschungen ins Haus.

Zunächst wurde der Mannschaft ein neuer Satz Trikots zur Verfügung gestellt, der durch den Sponsor Elektrotechnik AK-Service GmbH finanziert wurde und bereits bei einigen Turnieren präsentiert werden konnte. An dieser Stelle möchten wir uns nochmal herzlich bei Andre und Silvia Küpker bedanken, die dieses Sponsoring möglich gemacht haben.

Eine weitere Überraschung hat uns recht unerwartet ereilt und wird in einem weiteren Bericht ausführlich beschrieben.

Mit sportlichen Grüßen Ingo, Stefan und Jens

Damenhobbymannschaft

von Carola Brunken

Hallo ihr Lieben,

Es gibt in der Sparte Fußball wieder eine Damenmannschaft. Diese fungiert als Hobbymannschaft und spielt nicht im Punktbetrieb. Aktuell treffen wir uns alle 2 Wochen mittwochabends um gemeinschaftlich ein wenig zu kicken.



Kribbelt es auch dir in den Füßen?

Möchtest auch du ohne große Verpflichtungen kicken?

Du bist dir unsicher ob es das Richtige für dich ist?

Du bist eine erfahrene Spielerinnen, aber der Punktbetrieb ist dir einfach zu stressig?

Die dauerhaften Pflichtveranstaltungen werden dir zu viel?

Dann bist DU bei uns genau richtig. Komm einfach vorbei und probier es aus. Bei uns steht der Spaß im Vordergrund.

Unsere nächsten Termine sind:

- 13.11.2024
- 27.11.2024
- 11.12.2024
- 08.01.2025

immer um 19:00Uhr in der Soccerhalle. (Hallenturnschuhe reichen aus)

Bei weiteren Fragen oder Anmeldungen stehe ich gerne unter 0160 83 707 25 zur Verfügung.

Komm vorbei – hab Spaß – genieß die sportliche Auszeit ohne große Verpflichtungen.

Mit sportlichem Gruß

Carola Brunken



E-Jugend Mädchen

4. Reihe: die Trainerinnen Heike und Carola 3. Reihe: Rieke V., Lena, Pia G., Leefke, Laura F., Rieke B., Marlene und Marlena 2. Reihe: Leni, Pia W., Mira, Finja B., Annika, Laura B. und Enna S. Vordere Reihe: Finja E. und Enna H. (Es fehlt: Daja)

Ein kleiner Rückblick:

Wir haben unsere Hin- und Rückrunde in der E-Juniorinnen Ostfrieslandliga bereits beendet und in den sechs Spielen alles mitgenommen: Siege, Niederlagen und ein Unentschieden. Mit glanzvollen 37 Toren (18x Finja B., 9x Rieke B., 6x Marlene, 3x Pia W., und 1x Daja) konnten wir den 2. Tabellenplatz erzielen und darüber hinaus sogar das beste Torverhältnis mit 37:16 Toren ergattern.

Voller Stolz können wir sagen, dass aktuell 18 Spielerinnen im Team sind. Unsere Trainingsbeteiligung ist der Hammer. Viele sind ganz neu in der Sparte Fußball dabei oder auch ganz neu im Verein. Es freut uns, dass dem TSV Friesenstolz Riepe so viele neue Mitglieder hinzugewonnen werden konnten und die Begeisterung für den Mädchenfußball derart entfacht wurde. Die Mädchen sind sehr



F TSV Riepe
Fußball



motiviert und in der kurzen Zeit, seit August, zu einem richtig tollen Team zusammen gewachsen.

An dieser Stellen möchten wir uns auch bei den Eltern und den beiden Schiedsrichtern, Hendrik Brunken und Ole Jakobs, bedanken. Danke, dass ihr die Kinder und uns so toll begleitet und unterstützt, dies ist keine Selbstverständlichkeit und wir sind sehr froh dass auch ihr so motiviert dabei seid.

Und ein kleiner Ausblick:

Aufgrund der Altersklassenregelung werden wir ab Februar 2025 in die D-Jugend wechseln. Dies wird sicherlich eine Herausforderung gegen seit längerem bestehende Mannschaften in der Altersklasse und mit weiteren Regeln - wie dem Abseits - zu spielen. Bis dahin haben wir aber noch etwas Zeit und werden an Turnieren wie dem Super Cup und dem Gemeinde Pokal teilnehmen und dass ein oder andere Freundschaftspiel gegen andere D-Mädchenmannschaften bestreiten.

Da unser Team mit 18 Spielerinnen definitiv vollzählig ist, müssen wir (leider) erstmal einen Aufnahmestopp machen. ABER trotzdem sollen sich gerne alle Mädchen die Interesse am Fussball haben bei uns melden. Rein schnuppern und/oder „nur“ am Training teilnehmen ist immer erwünscht. Daraus wird sich bestimmt mehr entwickeln. Meldet euch einfach bei uns.

Komm und sei dabei. Nein - sei mittendrin und statt nur dabei :-)

Mit sportlichen Grüßen

Heike und Carola

 **Fürstliche
Hof-Apotheke**

**Apotheker Lars Bakker
Burgstraße 11 · 26603 Aurich**

Tel. (04941) 2286





Zwote Herren: von Stefan Nanninga

Einer toten Mannschaft wieder Leben einhauchen. So lautete die Herausforderung der Sünnny sich dieser Saison als neuer Coach der Tweeden stellen musste. Direkt vor dem Start der Rückrunde können wir nun Bilanz ziehen. Das Resultat? Herausforderung gemeistert. Mit nun 18 Punkten nach 10 Spielen stehen wir sehr gut da. Mit einer Serie von sieben ungeschlagenen Ligaspielen in Folge landen wir überraschend auf dem vierten Platz. Lediglich die erste Herren von Neermoor als auch die Freunde aus Oldersum konnten uns bisher schlagen.

Woran kann es denn liegen dass diese Serie aufrecht erhalten wird? Mit einer überragenden Trainingsbeteiligung kann passend auf die Spiele trainiert werden, die obligatorischen Sprints, Pyramidenläufe und Stabi-Übungen gehören natürlich bei jedem Training dazu. Ob wir nun physisch besser waren oder nicht, „bisschen was tun müssen wir immer“ sind die stets wiederkehrenden Wortes unseres Trainers. Mit einer Mindestbeteiligung von 12 Männern beim Training oder 16 Männern beim Spiel sind wir gut aufgestellt.



Auf dem Plan stehen nun die ersten Spiele der Rückrunde und dann gehts wohlverdient in die Winterpause, die wird natürlich genutzt um fitter zu werden.

Das Foto: sinnbildlich für

Unseren Teamgeist

Sportliche Grüsse

Stefan



Unsere F-Jugend eskortiert den SV Werder Bremen

Am Mittag des 26.9.24 erreichte uns die zunächst unfassbare Nachricht, dass der Verein für das Spiel gegen den SC Freiburg am 5.10.24 eine Eskorte bräuchte. Schnell wurde beschlossen, dass die anstehenden Urlaube zweier Trainer verschoben wurden, um den Kids dieses Ereignis zu ermöglichen.

Jetzt musste alles schnell gehen. Über Günter Menken wurde ein Bus organisiert, dessen Kosten komplett durch den TSV Jugend Förderverein gedeckt wurden! Dies hatte zur Folge, dass der TSV allen Kids dieses Event kostenfrei ermöglichen konnte und lediglich die Erwachsenen einen kleinen Unkostenbeitrag für die Tickets zahlen mussten.

Auf Nachfrage wurden großzügigerweise weitere 11 Tickets zu den üblicherweise 23 Tickets von Werder Bremen zur Verfügung gestellt, so dass der Bedarf innerhalb der F-Jugend zumindest ansatzweise gedeckt werden konnte und alle Kids, die Zeit hatten an diesem Erlebnis teilhaben konnten.

Von den insgesamt 21 Kindern der F-Jugend waren trotz Ferienzeit immerhin 14 mit an Bord, dies bedeutete gleichzeitig, dass 3 Kinder es leider aushalten mussten, nicht mit auf den Rasen zu dürfen. Dies wurde jedoch von allen sehr sportlich genommen und somit stand der Vorfreude nichts mehr im Wege.

Schließlich ging es am Morgen des 5.10.24 um 10.00 Uhr mit einer Riege von insgesamt 42 Personen (einige Eltern konnten sich noch privat Tickets organisieren) auf nach Bremen, zum Weserstadion. Dort angekommen war noch etwas Zeit zum Stöbern im Fanshop und Erkunden des Stadions, war es doch für einige der erste Besuch im Weserstadion und der Tag bereits dadurch ein großes Erlebnis für viele Beteiligte.

Um 13.45 Uhr sollte es dann endlich losgehen. Hier stand das Treffen mit den Verantwortlichen am Stadion Platz 11 an, dem alle entgegenfieberten. Nach kurzer Einweisung und Vergabe der übrigen Tickets gingen die 11 Einlaufkinder gemeinsam mit Trainer Ingo Coordes, einer weiteren Mannschaft und den Verantwortlichen Richtung Weserstadion. Die Kinder wurden durch eine Absperrung hindurch, wo sonst nur die beiden Busse der Profis Zugang erhalten, ins Stadion gelotst. Nach kurzer Kontrolle der Taschen gab es beim ersten Blick ins Stadion vom Rasen aus staunende Gesichter. Es folgte eine weitere Einweisung, um danach den Weg in Richtung Trainerbänke zu gehen, auf denen die Kids sogar kurz Platz nehmen durften, um ein Foto zu machen.





Die Anspannung war den Kindern deutlich anzumerken, als es von den Trainerbänken wieder in Richtung Ostkurve ging, in der sich erste Fans versammelten. Nach einem langen Weg durch die heiligen Katakomben des Weserstadions wurde uns dann die Kabine zugewiesen, in der Trikot, Hose und Stutzen sauber aufgestapelt und mit dem jeweiligen Namen des Kindes versehen bereits auf den Plätzen lagen.

In der Zwischenzeit machte sich der verbliebene Teil der TSV Gruppe auf den Weg Richtung Westkurve, um ihre Plätze einzunehmen und das Geschehen von hier aus mitverfolgen zu können.

Die Kids zogen sich wie die Profis um, lediglich beim Zubinden der Schuhe war etwas Hilfe erforderlich. Da noch eine ganze Menge Zeit überbrückt werden musste, wurde gerätselt, wer wohl mit wem einlaufen und wie sich dies anfühlen würde. Als dann endlich ein Mitarbeiter in der Tür stand, um ein letztes Briefing zu geben und die aufgetakelten Fragen der Kids zu beantworten, konnte es losgehen. Mit lauten Werder Sprechchören gingen die Kids den langen Weg zurück durch die Katakomben, um sich dann neben dem Spielertunnel aufzustellen. Ein uns zugeteilter Fotograf schoß noch einige Bilder, die eine Erinnerung für die Ewigkeit sein werden, danach ging es in den Spielertunnel.

Hier sollte unseren Kids noch eine Überraschung zuteil werden. Als wäre dies alles nicht bereits groß genug gewesen, wurden anlässlich des Pokalsieges von 1999 zahlreiche Profis, Trainer und Betreuer der damaligen





Mannschaft auf dem Platz begrüßt. Namentlich waren dies Ailton, Marco Bode, Torsten Frings, Andreas Herzog und Thomas Schaaf, um nur ein paar zu nennen. Viele der Kinder werden dies vielleicht erst in ein paar Jahren begreifen können, jedoch konnten sie neben den aktuellen Profis von Werder und Freiburg ebenfalls diesen die Hand reichen.

Danach sollte alles ganz schnell gehen. Die Einlaufkinder wurden vom Stadionsprecher begrüßt und ehe sie sich versahen, geleiteten sie mit leuchtenden Augen und sicheren Schrittes die Profis von Werder auf den Rasen des mit 42.100 Zuschauern ausverkauftem Weserstadions.



Die im ganzen Stadion verteilten Eltern, Freunde und Bekannte der Kids machten eifrig Fotos und Videos, die sie fleißig mit der ganzen F-Jugend teilten.

Nach dem Einlaufen ging es im Eilgalopp zurück in die Kabine, wo sich umgezogen und sorgsam alles eingepackt und aufgeräumt wurde. Die neuen Trikots, die behalten werden durften, ließen die Kids natürlich direkt an, um nach einem weiteren Gang durchs ganze Stadion gemeinsam mit ihren stolzen Eltern das Spiel zu schauen.

Es war ein nicht nur für die Kids sehr ereignisreicher Tag, der uns allen wohl lange in Erinnerung bleiben dürfte.

Auch wenn der Ausgang des Spiels sicher etwas besser hätte laufen können, konnte dies der guten Laune keinen Abbruch mehr tun.

Was für ein Tag!

Fliesen

Platten

Mosaik

— Verlegung • Verkauf —

Hans-Georg **Schoon**

Ihr Fachmann für Fliesenarbeiten

www.fliesen-schoon.de • e-mail: info@fliesen-schoon.de

Friesenstraße 7 • 26632 Ihlow • Ochtelbur • ☎ 0 49 28 / 554
Fax 0 49 28 / 17 58

Zum weißen Pferd



Fam. Buhr-Daudert
Friesenstraße 218

26632 Ihlow-Riepe

Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 8/2024

	I. Herren	II. Herren	Alte Herren
Trainer	Sören Tomljanovic	Günther Smit	Jörg Post
Straße / Nr.	Ulmenstrasse 12	Endenweg 12	Am Riddingpad
PLZ / Ort	26632 Ochtelbur	26632 Riepe	26632 Ochtelbur
Telefon Mobil	0151/43838378	0151/75006253	0173/9855589
Co Trainer	Wolfgang Niehues	Heiko Buhr	Heinz-Dieter Polesch
Betreuer	Frank Kalski	Sebastian Hartung und Jens Poppen	
Torwarttrainer	Gerwin Schmidt		
Manschafts-verantwortlicher	Günter Menken	Günter Menken	Günter Menken
Spielklasse	Ostfrieslandliga	1. Kreisklasse	./.
Spielbetrieb	Ja	Ja	Nein
Pokal	Ja	Ja	Nein
Stärke	11er	11er	./.
Platzbelegung für Training und Heimspiele			
Montag		19:00-21:00	19:00-20:30
Dienstag	19:00-21:00		
Mittwoch	19:00-21:00	19:00-21:00	
Donnerstag			
Freitag	19:00-21:00	19:00 A-Pl.	
Samstag			
Sonntag	14:00 A-Pl.		

Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 8/2024

	JSG A1	JSG B1	JSG C1	JSG C2	JSG C3	JSG D1
Trainer	Hendrik Ubben	Timo Reitmeyer	Paolo Körver	Roland Bitzhöfer	Björn Frerichs	Lukas Tütje
Co Trainer	Keno Heilemann	Keno Lerf	Carsten Peters			Christopher Groeneveld
Co Trainer	Jan-Arno Jansen	Justin Möhlmeyer				
Co Trainer		Jannek Weber				
Spielklasse	Bezirksliga	Bezirksliga	Bezirksliga	2. Kreisklasse	2. Kreisklasse	1. Kreisklasse
Spielort	Ihlow	Ihlow	Ihlow	Westerende	Westerende	Simonswolde
Platzbelegung für Training und Heimspiele						
Montag	17:30-19:00					
Dienstag	17:30-19:00	18:00-19:30				16:30-17:45
Mittwoch						
Donnerstag	17:30-19:00	18:00-19:30				16:30-17:45
Freitag						
Samstag	11:00 A-Pl.	16:00 Uhr				11:00 B-Pl.
Sonntag						
	JSG D2	TSV E1	TSV E2 Mädchen	TSV F	TSV G	TSV Bambini
Trainer	Michael Gastma	Marco Hinrichs	Heike Weitz	Stefan Vüst	Hendrik Brunker	Andreas Rieken
Co Trainer		Rolf Birkoben	Carola Brunken	Ingo Coordes	Nico Schneider	
Co Trainer				Jens Tuitje		
Co Trainer						
Spielklasse	2. Kreisklasse	1. Kreisklasse (7)	2. Kreisklasse (5)	Funino-Turniere	Funino-Turniere	
Spielort	Simonswolde	Riepe	Riepe	Riepe	Riepe	Riepe
Platzbelegung für Training und Heimspiele						
Montag						
Dienstag				16:30-18:00		
Mittwoch			16:30- 18:00			
Donnerstag				16:30-18:00		
Freitag			16:00-17:30		16:30-17:45	
Samstag						
Sonntag						

„TSV History“

18

Sonntag
5. März 1995

Sonderthema

Sonntagsblatt



Riepe - Moordorf

BetivoltAssenp
1995

Heute: TSV Riepe gegen Moordorf!

Rund 800 Zuschauer werden zum Schläger-Spiel erwartet.

Von unserem Redakteur
JENS GRÖSSE

Schlagermed in der Bezirksklasse TSV Friesenstolz-Riepe empfängt heute um 15 Uhr Ostfrida Moordorf - keine Frage, das ist mehr als nur ein Fußballspiel.

Zwei weiß es keiner so genau, doch bereits vor dem heutigen Anpfiff werden in der Fußball-Szene gigantische Zuschauerzahlen gehandelt. Sind es 500, 600 Zuschauer, oder kommen es sogar 800 bis 1000? Wie viele Fans in Riepe versammeln. Wie gesagt, keiner weiß es genau, doch seit Tagen gibt es unverkennbare arithmetische Konstanten.

„Normalerweise haben wir einen Schnitt von 150 Zuschauern“, sagt TSV-Abteilungsleiter Brent Bloem (43) gegenüber dem Sonntagskurier.

Die 400 bis 500 Fans aus Moordorf kommen, dann nähern wir uns allmählich der 800-Grenze.“ Natürlich spide auch das Wetter eine Rolle, so Fußball-Funktionai Bloem. Weiterer Aspekt: An diesem Wochenende sind lediglich Nachholspiele angesetzt.

am Donnerstag mit seiner Mannschaft das letzte Training absolvieren.

Moordorf-Trainer Michael Schulz kann heute auf seinen gesamten Kader zurückgreifen. Lediglich eine leichte Grippe bei Dieter Kruse“, so Michael Schulz, der mit dem Spiel seiner Mannen in Groß-Mildlum nicht nur wegen des hohen Torerfolges zufrieden war. „Die wichtige Erkenntnis des Spiels war, daß besonders in der ersten Halbzeit eine hervorragende Spielkultur zu erkennen war.“

Das hätte ihn sehr beeindruckt, so Schulz, und entsprechend locker liegt der Moordorf-Trainer der heutigen Aufgabe in Riepe entgegen: „Wir nehmen die Favoritenrolle gerne an.“

Weitere Infos: Natürlich sorgt der gastgebende TSV heute auch für das leibliche Wohl: Neben einem Getränkestand wird es auch etwas warmes für den Ma-



Abteilungsleiter des heutigen Gastgebers: TSV Friesenstolz Riepe

Auch TSV-Trainer Hermann Sudhoff sieht dem heutigen Spiel mit viel Spannung entgegen, lehnt aber Anfänge von sportlichen Visionen von vorne herein ab: „Moordorf ist klarer Favorit. Bei uns kann es nur

darum gehen, daß wir uns gut verkaufen.“

Zwar bewert Sudhoff den Erfolg bei Norden II als sehr positiv, Höhenflüge bekommt er dennoch nicht: „Nein, nein, ich

Foto: Nöhmer

bleibe Realist.“ Sein rechnerisch sei zwar der fünfte Tabellenplatz noch möglich, doch er selbst magte davon nicht aus: „Dann Punkt klappen, was aber unrealistisch ist.“ so Sudhoff, der

Wir planen, einen Wuschenschand aufzustellen“, kündigte Abteilungsleiter Bloem gegenüber dem Sonntagskurier an. „Denn wenn so viele Fußball-Fans nach Riepe kommen, muß auch etwas geboten werden.“

„TSV History“

Bericht Seite 26:

1995 Bezirksklasse Ostfriesland. Ein Vobericht zum Derby gegen Moordorf.

Auf dem Foto sind ua. zu sehen bzw zu erkennen :

Von der linken Seite: Sünni Smit, Holger Südhoff(?), Hubert Becker(gebückt), Frank Janssen, Daniel Becker. Rechte Seite : Jochen Ihnen(Sonnenberg), Günter Menken, Hermann Südhoff.

Seite 14 - Dienstag, 18. November 1997 Lokalsport

Bis zum Jubel muß der TSV Riepe unnötig lange 25 Minuten zittern

Fußball Kreisliga Aurich/Emden: Ihlow mit Unentschieden zufrieden

aus Aurich. Der TSV Riepe kann in der Kreisliga Aurich/Emden zu einem schwer er kämpften Auswärtssieg. Auch der SV Siemswolke war auf eigenem Platz erfolgreich. Einmal Ihlow mußte sich bei Siem Emden mit einem Unentschieden zufriedengeben.

Loquard - TSV Riepe 0:1

Auf fremdem Platz kam der TSV Riepe zu einem wichtigen Erfolg. Gegen Loquard mußte das Team von Trainer Günter Menken allerdings lange zittern, bis der Sieg feststand.

Loquard spielte besser als es der momentan letzte Tabellenplatz aussagt. Zu Beginn waren die Gastgeber sogar optisch überlegen. In einem ausgeglichenen, einseitbetonten Spiel markierte Michael Carstens den einzigen Treffer (0:1). Nach der Führung bekam das Spiel der Rieper mehr Sicherheit, wobei die Gäste mehrere Möglichkeiten zur vorzuzigen Entscheidung nicht nutzten.

Riepes Trainer Menken: „Wenn man unsere dünne Personendeckung sieht, kann man nur sagen, Hauptsache gewonnen. Wir hätten uns das lange Zittern ersparen können, wenn wir nach der Führung den Sack zugemacht hätten. Mit diesem Sieg überlassen wir den zweiten Tabellenplatz verdingen.“

TSV Riepe: Kahlmann, Poppen, Ubrys, Smit, Meekes, Bunker, Linsmann, Einsoff, Carstens, Oldenziel, Buhr, Ludwig.

	Punkte	Tore
1. Loquard - Riepe	0:1	0:1
2. Pömm - Norddehn	0:0	0:0
3. Osterhof - SW Emden	0:0	0:0
4. Siemswolke - Uhlward	0:0	0:0
5. Sünderward - Siemswolke	0:1	0:1
6. FC Norden II - Barmsum II	0:0	0:0
7. FC Emden - B. Emden	1:1	1:1
8. Pömm - Marsden	1:1	1:1
9. FC Norden II	13	44:13
10. TSV Riepe	12	20:10
11. Marsden	12	19:11
12. TuS Norddehn	11	27:10
13. SW Emden	11	20:10
14. Emden - Siem	11	18:18
15. SV Pömm	11	20:10
16. TuS Uhlward	11	20:10
17. FC Norddehn	11	18:17
18. FC Norden II	11	21:10
19. FC Pömm	11	24:10
20. FC Norden II	11	21:10
21. FC Pömm	11	24:10
22. Siemswolke	11	10:10
23. Sünderward	11	17:10
24. Siem Emden	11	22:11
25. TV Osterhof	12	13:11
26. FC Loquard	11	2:0

1997 Kreisliga . TSV schon oben dabei. Im Jahr 2000 dann endlich der Wiederanstieg. Zunächst Bezirksklasse. 2 Jahre später dann sogar wieder Bezirksliga.

BAUSTOFF-UNION



Bauen · Wohnen · Garten



Ihr starker Partner wenn`s um`s Bauen, Modernisieren und Renovieren geht

Baustoffunion GmbH · Friesenstraße 85 · 26632 Ihlow · Telefon: 04928 / 9195 0

Sport
+
Spaß

FRAUEN HAND BALL HOBBYMANNSCHAFT

IN
RIEPE

MONTAGS
20 UHR

ehemalige
Aktive
+
Neulinge

KONTAKT:

Regine Rohen

☎ 01520-7561171

Made with PosterMyWall.com



Handball

Handball-Frauen-Hobbymannschaft-Riepe

Liebe Handballfreunde!

Wir Handball-Frauen sind immer montags um 20 Uhr in der Halle in Riepe aktiv. Hier spielen wir mit Musik im Hintergrund (Dank Frauke auch zu aktuellen Hits) lustige Aufwärmspiele und natürlich Handball. Hierbei steht Bewegung und Spaß im Vordergrund.

Neue Spielerinnen sind hierzu weiterhin herzlich willkommen. Also, gerne einfach mal vorbeischaun und ausprobieren, wir würden uns freuen!

An sehr heißen Trainingsabenden im Sommer haben wir auch die ein oder andere Fahrradtour, statt Sport in der Halle, gemacht. Zum Abschluss der Sommersaison gab es im September eine Fahrradtour nach Aurich zu „El Gringo“. Hier haben wir lecker gegessen und hatten einen sehr lustigen Abend.

Für die Adventszeit ist eine Weihnachtsfeier auf dem Weihnachtsmarkt in Planung - die Vorfreude steigt bereits.

In diesem Sinne wünsche ich allen eine schöne Adventszeit!

Viele Grüße

Regine Rohen

Siebels & Rewerts

Metall- & Kunststoffbau GmbH & Co. KG

Wintergärten • Fenster • Türen
Rollläden • Markisen • Fliegengitter
Überdachungen • Sichtschutz
Reparaturverglasungen

Loogstraße 186
26632 Ihlow - Bangstede
Tel.: 04928 / 717 • Fax: 04928 / 1768
Mail: rewerts@siebels-rewerts.de



Senioren – Adventsfeier



Am Sonntag, 01. Dezember 2024, 15:00 Uhr, findet im Gemeindehaus der Kirchengemeinde in Riepe die Senioren-Adventsfeier für alle TSV Mitglieder ab dem 70. Lebensjahr statt.

Wir wollen uns in besinnlicher Runde bei Tee und Kuchen mit musikalischer Begleitung auf die bevorstehende Adventszeit einstellen.

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und würden uns freuen, auch die/den jeweiligen Partner/in begrüßen zu dürfen. Die persönliche Einladung erfolgt ab Anfang November 2024.



www.krull-elektrotechnik.de

Kompetenz auf Ballhöhe

INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK
OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN

FIT IM ALTER AB 60 JAHREN



**DONNERSTAGS
15:15 - 16:10 UHR**



Ihr habt Lust auf Geselligkeit,
Bewegung und wollt etwas für Eure
Gesundheit tun?

Dann kommt zu uns!



- Koordination fördern
- Kraft trainieren
- Ausdauer trainieren
- Beweglichkeit erhalten
- Geselligkeit und Spaß

**WEITERE INFOS
04928 - 1429
EDO HOOFTMANN**

**Turnhalle
Riepe**

Fit mit LineDance

(Anmeldung erforderlich)

Ende August hat **Edith Eilers** an der Weiterbildung **DTB- Kursleiterin Fit mit LineDance** in Hamm (Nordrhein- Westfalen) teilgenommen.

Unter der Leitung von Marion Berger und Verena Simon wurde sie, gemeinsam mit weiteren 22 Teilnehmerinnen in das fitnessorientiertes Trendangebot Fit mit LineDance eingeführt.

Insgesamt wurden über drei Tage u.a. die Unterrichtsmethodik und über 20 tolle Tänze gelernt. Das war nicht nur für die Füße sehr anstrengend, auch der Kopf musste kräftig mitarbeiten.

LineDance ist bekannt als das „Tanzen in Reihen“ und ist individuell ohne Partner*in möglich. Die erlernten Schrittkombinationen werden dann in verschiedene Richtungen getanzt. Dabei steht der Spaß natürlich im Vordergrund!

Ende September hat Edith, zusammen mit Dagmar Degner an einem weiteren Fit mit LineDance - Workshop bei der Tanzschule Olaf Hellwig in Emden teilgenommen. Mit ganz viel Spaß haben sie dort noch weitere Tänze erlernen können.

Nachdem bereits zwei tolle Schnupper- Stunden mit insgesamt 30 Teilnehmerinnen bei uns im TSV Riepe stattgefunden haben, werden wir im November nun mit einem Anfängerkurs starten. Dieser Kurs ist bereits leider jetzt schon mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern im Alter von 17 bis über 60 Jahren ausgebucht. Nächstes Jahr geht's weiter!

Solltet Ihr Interesse an Fit mit LineDance haben,
könnt Ihr Euch gerne bei Edith melden:

04928 - 787 gerne AB nutzen (Rückruf)
0159 -06813984 (WhatsApp)



Unsere Mannschaft
spielt für Sie.

fair versichert
VGH 



VGH Landesdirektion Ostfriesland

Friedrich-Ebert-Str. 70 • 26725 Emden
Tel. 04921 80050 • Fax 04921 80056553
www.vgh.de

 Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

autoPRO 

DIE WERKSTATT.

KFZ & KAROSSERIE MEISTERBETRIEB

RALF DUITSMANN

Emder Str. 8 - 26632 Ihlow- Riepe

Tel. 04928 285

E- Mail: b.duitsmann@t-online.de

Karosseriewerkstatt - Kfz- Werkstatt - Tankstelle - Waschanlage

TÜV- Abnahme: Di., Do., Fr.

Neue Öffnungszeiten:

Werkstatt: Mo- Do 8.00 bis 17.00 Uhr

Fr 8.00 bis 16.00 Uhr

Waschanlage: Mo- Fr 8.00 bis 17.00 Uhr

Büro/ Tankstelle: Mo- Fr 8.00 bis 17.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten und am Wochenende
steht Ihnen der Tankautomat zur Verfügung!

Gymnastik/ Fitness

Die Gymnastik/ Fitness - Sparte unseres Vereins kann sich sehen lassen!

Mit 4 Terminen in der Woche kann jeder auf seine Kosten kommen.

Alle Kurse sind für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet!

Also liebe Männer, traut Euch!!!

Mo 19:00 - 19:55 Uhr Bodyforming mit Isabel

In diesem Kurs erwartet dich ein kreatives, vielfältiges aber auch anstrengendes und schweißtreibendes Workout für den gesamten Körper. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch mit Einsatz von Kleingeräten wie z. B. Brasils, Hanteln, Redondo- Bällen und Fitness- Bändern. Das klassische Bauch-Beine-Po-Workout findet genauso seinen Platz wie auch manchmal das Stepp- Brett.



Di 17:45- 18:40 Uhr Functional Training mit Julia

Functional Training ist eine komplexe Trainingsform, die mehrere Muskeln gleichzeitig so trainiert, dass ihre Funktionalität verbessert wird. Es wird mit Kleingeräten und dem eigenen Körpergewicht eine hohe Beanspruchung erzielt, die unseren Körper in allen sportmotorischen Grundfähigkeiten trainiert: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.

Dieses Training eignet sich für alle, die ihre körperliche Fitness steigern möchten und bereit sind, an ihre eigenen Grenzen zu gehen.



Mi 16:45 - 17:45 Uhr Rücken- Aktiv mit Heike

In diesem Kurs stehen Kräftigung, Dehnung und Mobilisation der gesamten Rumpfmuskulatur im Vordergrund. Die Übungen dienen der Verbesserung der Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Dehn- sowie Koordinations- und Entspannungsfähigkeit. Durch den Einsatz unterschiedlicher Kleingeräte sind Abwechslung und Spaß garantiert!



Do 19:15 - 20:10 Uhr Step- Aerobic mit Edith

Das Ausdauertraining auf dem Step-Brett. Die Schrittfolgen geben diesem Workout einen hohen Spaßfaktor mit motivierender Musik. Dabei ergibt sich am Ende eine tolle Choreografie. Wir verbrennen Unmengen von Kalorien, stärken das Herz-Kreislauf-System, steigern die Ausdauer und fördern Haltung, Balance und Koordination – ein tolles Training für den gesamten Körper!

Das Power-Training mit dem Stepper - macht Spaß und ist ein echter Allrounder.

Kommt einfach vorbei!



Volleyball

von Michael Honczek

Volleyballer starten in Hallensaison

Nachdem schon vor einigen Wochen der letzte Ball im Sand des Beachvolleyballfeldes gespielt worden ist, sind wir für unsere Trainingseinheiten wieder in die Turnhalle zurückgekehrt. Im September erfolgte dann die Ausschreibung für die Freizeitrunde der Ostfriesischen Hobbyliga. Aufgrund des aktuell niedrigen Anteils weiblicher Spielerinnen, haben wir uns in diesem Jahr wieder dazu entschieden in der Herrenrunde zu starten, statt Mixed zu spielen. Unserer Spielerinnen können uns hier trotzdem in der Hobbyrunde der Herren unterstützen, da sie hervorragende Stellspielerinnen sind und sich im Männerfeld behaupten werden. Erfreulicherweise haben sich in diesem Jahr 6 Mannschaften und somit 2 mehr als in der letzten Saison angemeldet. Nachdem Ende September auf dem Staffeltag in Leer die Spieltermine abgestimmt wurden, geht es am 24.10.24 zu Hause gegen Weener in den Punktspielbetrieb.

Zudem sind für die Saison einige Turnierteilnahmen geplant.

Unser Sommerfest hat in diesem Jahr am kleinen Meer stattgefunden. Wir durften bei sommerlichem Wetter wieder bei Elke und Peter zu Gast sein. Herzlichen Dank dafür.

Auf das „King & Queen of the Beach“ Turnier mussten wir in diesem Jahr, aufgrund niedriger Teilnehmerzahl, leider verzichten. Böse Zungen behaupten auch, dass der letztjährige „King“ die Finger im Spiel hatte, um den sensationell gewonnenen Titel noch ein weiteres Jahr tragen zu dürfen.

Leider stehen uns einige junge Talente, welche wir in der letzten Saison an den Spielbetrieb herangeführt haben, aufgrund auswärtiger Studien- und Ausbildungsbeginne, nicht mehr für den Spielbetrieb zur Verfügung. Vielleicht klappt es aber für das eine oder andere Turnier, welche an den Wochenenden stattfinden werden.

Es würde uns daher freuen, neue Gesichter beim Training begrüßen zu dürfen. Wir halten es mit dem Konditions- und Techniktraining recht locker und setzen den Schwerpunkt mehr auf das Spielen. Also kommt gerne vorbei. Wir sind eine bunt gemischte Mixed Truppe mit Spieler*innen zwischen 17 und 60 Jahren. Da dieses nun der letzte Bericht in diesem Jahr ist, wünsche ich Euch eine schöne Winterzeit, eine ganz tolle Adventszeit, Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Michael



Tischtennis

Guter Start der Tischtennissparte in die neue Saison

Die neue Saison geht los und die beiden Mannschaften des TSV sind gut gestartet.

Die erste Herren konnte nach einer knappen Niederlage zum Auftakt gegen Süderneuland die nächsten drei Spiele gewinnen und steht damit mit 6:2 Punkten auf einem guten dritten Platz in der 1. Bezirksklasse. Die Liga ist wieder sehr ausgeglichen, sodass in fast allen Spielen mit Spannung zu rechnen ist. Die Mannschaft ist motiviert und eingespielt und hofft, dass Sie mit verbesserten Doppelergebnissen im Vergleich zum Vorjahr weiterhin Siege einfahren und oben mitspielen kann. Heiko Gronewold, Stefan Müller und Mathis Gronewold waren bislang mit einer Einzelbilanz von jeweils 6:2 Spielen die erfolgreichsten Punktesammler beim TSV.

Die zweite Herren steht nach drei Spielen und 5:1 Punkten sogar an der Tabellenspitze. Manuel Blumhoff, Heinz-Günter Denier und Arne Heußner mussten jeweils erst eine Einzelniederlage hinnehmen und sind so die Garanten des guten Starts. Auch wenn die Tabelle zu einem so frühen Zeitpunkt noch wenig Aussagekraft hat und noch einige Spiele zu spielen sind, stehen hier die Chancen ebenfalls gut, dass sich der TSV weiterhin in der oberen Tabellenregion behaupten kann.

Trainiert wird weiterhin dienstags und freitags, die Mitglieder der Sparte freuen sich jederzeit über Zuschauer und Mitspieler.

MARKANT

DER MARKT FÜR ESSEN UND TRINKEN

A. UPHOFF

Am Alten Handelsplatz 3
26632 Riepe
Tel.: 04928 - 990030



FOTOARBEITEN - SCHNELL UND PREISWERT



LOTTO-TOTO - ANNAHMESTELLE

TSV Tischkicker

von Ragnar Hoffmann

Tischkicker-Highlight im Herbst:
Vereinsmeisterschaften am 23.11.2024 für alle Vereinsmitglieder!

... doch der Reihe nach: Dass die Darter und Tischkicker „Exoten“ im Verein sind, ist mittlerweile bekannt. Dies bestätigte sich im Frühsommer anlässlich der Idee, zu dieser Jahreszeit eine gemeinsame Boßeltour zu veranstalten. Das rächte sich auch bereits auf dem Rückweg, als ein gehöriges Sommergewitter aufzog. Das tat der Stimmung jedoch keinem Abbruch.



Einige Wochen später fanden sich die Tischfußballer in der Berichterstattung der „Ostfriesische Nachrichten“ wieder. Jedoch nicht aufgrund der feucht-fröhlichen Boßeltour, sondern aufgrund ihres eigentlichen Hobbys. So leistete der Sportjournalist Wolf-Rüdiger Saathoff den Tischfußballern an einem Donnerstagabend Gesellschaft und berichtete über das wöchentliche sportliche Treiben mit anschließender Preisverleihung in den ON am 29.08.2024.



Kerstin Lawniczak

Staatl. anerkannte Kosmetikerin

Vorderfenne 3a, 26632 Riepe

Tel.: 04928 / 915280

Termin nach telef. Absprache


Kerst'n's Kosmetikstudio

TSV Tischkicker

von Ragnar Hoffmann



Vereinsmeisterschaften Tischfußball 2024



-exklusiv nur für TSV-Mitglieder aller Sparten-



**Wir suchen die diesjährigen Vereinsmeister
am Kickertisch!**



Wann: Samstag, 23.11.2024 Wo: Vereinsheim
Meldezeit: 13:30-13:50 Uhr Startgeld vorab: 5,- € (PayPal/bar)
Turnierbeginn: 14:00 Uhr Startgeld 23.11.: 8,- € (bar)
Turnierende: ca. 17:45 Uhr Teilnehmer: Max. 25 Pers.



Die Erstplatzierten erhalten neben Ruhm und
Ehre auch Preisgelder und Pokale!



Anmeldung ab sofort & schnellstmöglich bei Ragnar
Hoffmann (Tel.: 0173/9144969) Ab 16 Jahren / Begrenzte Teilnehmerzahl!

Turniermodus: Doppel (2 gegen 2); Jedoch computergeneriert wechselnder
Partner nach jedem Spiel (MonsterDYP). Nach 3,5 Stunden endet das Turnier
(vorher begonnene Spiele werden noch abgeschlossen). Es zählen die meisten
Siege/Spiele. Bei gleicher Durchschnittspunktzahl entscheidet das Torverhältnis.



Rückblick auf die Tennissaison 2024: Sonne, Siege und so manche Überraschung
Nun ist es soweit: Die Sommersaison 2024 liegt hinter uns – und was für eine Saison das war! Von schweißtreibenden Ballwechseln über nervenaufreibende Tie-Breaks bis hin zu lautstarken Zuschauerjubeln – wir haben wirklich alles erlebt. Sonne satt, Capri Sonne (ja, die gibt's auch) und Eis für die Jüngsten, aber auch den ein oder anderen schmerzlichen Sturz. Doch eins bleibt sicher: Dieser Sommer wird uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Die Platzierungen – Hoch hinaus und mittendrin

Wir beginnen unseren Rückblick mit dem, was viele brennend interessiert: die Platzierungen. Unsere Teams haben alles gegeben, auch wenn nicht immer ganz oben auf dem Treppchen gelandet wurde. Aber wie man so schön sagt, es zählt nicht nur der Sieg, sondern der Weg dorthin – und der war gepflastert mit jeder Menge Spaß und Spannung!

Doppelrunde Herren: 4. Platz. Ein solider Platz, der immer genug Raum für ironische „Nächstes Jahr aber“-Versprechen lässt. Da geht noch was!

Damen 50: Ebenfalls auf dem 4. Platz. Scheint fast, als hätten sich die Damen mit den Herren abgesprochen. Taktik? Wer weiß – wir lassen das mal offen. Jedenfalls steht der vierte Platz für Kontinuität, oder nicht?

Herren 50 II: 5. Platz. Aber hey, den fünften Platz muss man erstmal erreichen. Und was haben wir gelernt? Jeder Sieg ist eine Erfahrung, jeder „Fast-Sieg“ eine Geschichte für die nächste Trainingspause.

Herren 50 I: Ein stolzer 2. Platz. Hier können wir wirklich stolz sein! Fast hätten wir das Ding nach Hause geholt, aber Silber ist immer noch glänzend genug. Und nächstes Jahr, wer weiß... vielleicht Gold?

Herren 40: Auch hier der 5. Platz. Eine stabile Leistung – da ist noch Potenzial für 2025! Oder wie wir sagen: Mit ein wenig mehr Fleiß und weniger Netzrollern ist der Sprung nach vorne garantiert.

Tolle Spiele, jubelnde Zuschauer – Tennisherz, was willst du mehr?

In der diesjährigen Saison ging es nicht nur um Zahlen, sondern vor allem um grandiose Matches und das Kribbeln, wenn der Ball über das Netz fliegt. Die Zuschauertribünen waren gut gefüllt, das Anfeuern lautstark und manchmal emotionaler als das Spiel selbst. Die Energie der Fans war fast greifbar – sie trugen unsere Spieler*innen durch so manch knappe Partie und sorgten für die extra Portion Motivation.

Trainingsgruppen: Talent, Einsatz und eine Ballmaschine im Dauereinsatz
Was wäre unser Tennis ohne die Trainingsgruppen? Rainer, Thomas und Dietmar

haben auch in diesem Jahr wieder ihre Magie wirken lassen. Egal ob alte Hasen oder neue Spieler*innen – alle haben hart an ihrem Können gearbeitet. Und der Erfolg? Der lässt nicht lange auf sich warten.

Gerade im Damenbereich hat sich einiges getan. Viele neue Gesichter, noch mehr Freude und das Wichtigste: Die Stimmung war immer auf dem Höhepunkt. Die Ballmaschine lief gefühlt heiß, so oft wurde sie in Beschlag genommen. Und die Ergebnisse lassen sich sehen – wenn ihr so weitermacht, ist die nächste Damenmannschaft praktisch schon gesetzt.

Auch die Herren sind auf dem besten Weg, die Ranglistenplätze in Angriff zu nehmen. Da ist jede Menge Talent zu erkennen! Jetzt heißt es: Weiter so trainieren, dann wird 2025 euer Jahr!

Nachwuchsarbeit: Kinder, Tennisschläger und... Capri Sonne!

Natürlich darf unser Nachwuchs nicht zu kurz kommen. Im Rahmen des Freien Tennisprogramms haben Janette, Ingabritt, Robin und Lars rund 20 Kindern an zwei Tagen pro Woche den Tennissport nähergebracht. Und ja, dabei gab es natürlich auch Eis und Capri Sonne! Man kann ja nicht erwarten, dass die Kleinen ohne eine ordentliche Belohnung mit so viel Elan bei der Sache bleiben, oder? Wer weiß, vielleicht steckt in einem dieser Kids der nächste Tennis-Star.

Das Gemeinde-Mixed-Turnier: Ein Sommer-Highlight

Im August gab es dann das jährliche Gemeinde-Mixed-Turnier mit Eintracht Ihlow. Was soll man sagen? Ein voller Erfolg! Das Wetter spielte mit, die Teilnehmer waren mit vollem Einsatz dabei, und die Stimmung? Einfach unschlagbar. Ob beim Lachen über missglückte Volleys oder dem gemeinsamen Jubeln über überraschende Netzzoller – dieses Turnier hat mal wieder gezeigt, dass Tennis nicht nur Sport, sondern auch Gemeinschaft ist.

Verletzungen: Ein kleiner Dämpfer, aber 2025 kommt bestimmt!

Leider gab es in dieser Saison auch ein paar Verletzungen, die die Freude etwas trüben. Aber Kopf hoch! Jeder weiß, dass nach einem Tief wieder ein Hoch kommt. Wir drücken allen Verletzten die Daumen für eine schnelle Genesung – 2025 gehört euch!

Ein großes Dankeschön an Lars Bakker und unseren Defibrillator

Eine besondere Erwähnung verdient Lars Bakker von der fürstlichen Hof Apotheke, der uns einen Defibrillator geschenkt hat. Hoffentlich müssen wir ihn nie benutzen, aber es ist ein beruhigendes Gefühl, ihn zu haben. Lars, ein riesiges Dankeschön – deine Unterstützung ist Gold wert!

Was bringt der Winter? Hallenevents und Glühwein

Mit dem Ende der Sommersaison ist das Tennisfieber noch lange nicht vorbei. Ein paar Hallenevents sind bereits geplant, sodass niemand seine Schläger einmotten muss. Und natürlich gibt es unser legendäres Glühweintrinken am 27. Dezember – ein Muss im Kalender!

Was gibt es Besseres, als das Jahr mit einem Glühwein in der Hand und einem Rückblick auf all die sportlichen Erfolge ausklingen zu lassen?

Der Platzwart Dietmar plant schon für 2025

Und während wir in den Wintermodus schalten, gibt es da jemanden, der schon weiterdenkt: Dietmar, unser Platzwart, ist bereits fleißig dabei, die Arbeiten für die nächste Saison zu planen. Ob die Netze, die Linien oder das Grün – 2025 wird perfekt vorbereitet sein!

Danke an den Hauptverein – gemeinsam geht's besser!

Ein dickes Dankeschön geht auch an unseren Hauptverein. Ohne die enge Zusammenarbeit und den stetigen Austausch wären viele der tollen Erfolge gar nicht möglich gewesen. Wir haben alle noch Potenzial, das Beste kommt eben erst noch.

Fazit: Ein Sommer voller Highlights und Vorfreude auf mehr

Alles in allem können wir stolz auf die Saison 2024 zurückblicken. Es war eine Zeit voller Spaß, Fortschritt und schöner Momente. Jetzt geht es mit Volldampf in den Winter – und 2025? Das wird unser Jahr!

Bleibt gesund, haltet die Schläger bereit, und vergesst nicht: Am 27.12 gibt's Glühwein!

Lars und Kl



Ein paar Teilnehmer*innen
des Gemeinde Mixed



Tennis Ferienprogramm 2024

Fit im Alter (Senioren-Gymnastik)

Fit im Alter (Senioren-Gymnastik)

Wie im letzten Bericht vom August schon angegeben, hat unsere Sparte hinsichtlich der Aufnahme von neuen Teilnehmer(innen) noch „Luft nach oben“.

Oft liegt an unserem Aktiv-Tag Donnerstags von 15.15 bis 16.15 Uhr die Teilnehmerzahl unter 10. Die Halle bietet aber Platz für mehr! Das alle da sind, hat ja ohnehin Seltenheitswert.

Vertreten in unserer Gruppe sind 11 Frauen und 1 Mann – als Altersgruppe sind zwischen Jahrgang 1957 (=67 Jahre alt) und 1933 (=91 Jahre alt) vorwiegend Teilnehmer(innen) im Alter von 70 bis 80 aktiv.

Der Bedarf für Zuwachs bezieht sich somit sowohl auf die Anzahl der Mitwirkenden als auch auf die Verjüngung. Es gibt aber weder Mindest- noch Höchstalter.

Die Teilnahme am Übungsbetrieb bedeutet:

- Verbesserung der eigenen Fitness
- Sport und Spass in Gemeinschaft
- Gesellige Veranstaltungen außerhalb des Sportbetriebs

Jeder macht so mit, wie es die körperlichen Fähigkeiten erlauben.

Wann bist DU dabei? Einfach mal teilnehmen zum Testen – und Gefallen daran finden!

Falls noch Fragen bestehen: Übungsleiter Edo Hoofdman (Tel. 1429) oder bei mir (Tel. 1556) anrufen.

Klaas Cassens

**Wir glauben an alle,
die an morgen glauben!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

raiba-moormerland.de

Herrengymnastik

von Hermann Hildebrand



Hallo liebe Leserinnen und Leser der TSV Vereinszeitschrift, dadurch, daß der Abgabetermin für den letzten Vereinsheftbeitrag in diesem Jahr vorgezogen wurde, fällt es mit schwer, schon jetzt, Mitte Oktober, über das bevorstehende Jahresende nachzudenken – und dennoch: Wenn Sie / Ihr dieses Heft in den Händen haltet, nähert sich langsam das Ende des Jahres 2024.

Wir von der Herrengymnastikgruppe betreiben ja ausschließlich Hallensport und werden wir bis etwa Mitte Dezember unsere sportlichen Aktivitäten in der Sporthalle fortführen.

Im zurückliegenden Jahr haben wir neben dem Hallensport (Gymnastik, Koordinations-, Kraft- und Konditionsübungen sowie Mannschaftsspiele) weitere Veranstaltungen durchgeführt. Zu erwähnen wären hier insbesondere gemeinsame Grillabende, gemeinsame Fahrradtouren inklusive Rührei-Essen, um die Sommerpause während der trainingsfreien Zeit zu überbrücken. Ein weiteres Highlight war eine dreitägige Fahrradtour Mitte Juni.

Am 22. November werden wir ein internes Boule-Turnier mit dem schon traditionellen Fischessen gestalten. Darüber hinaus steht unsere gemeinsame Weihnachtsfeier am 18. Dezember an, die wir dieses Jahr wieder im Vereinsheim durchführen.

Abschließend wünschen wir Ihnen / Euch schon jetzt einen guten Jahresabschluss bei hoffentlich guter Gesundheit. Für die gute Zusammenarbeit mit anderen Sparten sowie dem Vorstand möchten wir uns bedanken.





Lichtermarkt Riepe 2024

Am Samstag, **den 07. Dezember 2024** findet ab **15:00 Uhr** der 18. Lichtermarkt Riepe statt. Der Dorfplatz an der Gartenstraße wird wieder festlich hergerichtet. An dem Tag soll auch wieder der LKW-Korso stattfinden. Alle Mitbürger*innen sind herzlich eingeladen mit Freunden, der Familie und Bekannten zum Lichtermarkt zu kommen. Miteinander wollen wir uns in Weihnachtsstimmung bringen. Die Band Adenalin u.a. mit dem bekannten Musiker Uwe Aden wird in diesem Jahr neben dem Posaunenchor Riepe wieder für reichlich Stimmung sorgen. Wer noch unterstützen möchte bei der Vorbereitung des Lichtermarktes oder bei den anderen Veranstaltungen kann sich gerne bei Hannes Langer, Vorsitzender Dorfgemeinschaft Riepe e. V. unter [TEL.: 0174 5474483](tel:01745474483) oder unter E-Mail vorstand@dorfgemeinschaft-riepe.de.



Weihnachtsbaum aufstellen Riepe 2024

Am **Donnerstag, den 28. November** findet wieder das Weihnachtsbaum aufstellen auf dem Dorfplatz an der Gartenstraße statt. Wir wollen die Adventszeit einläuten. Beginn soll mit dem gemeinsamen Schmücken um **16:00 Uhr** sein. Für das leibliche Wohl sorgt die Dorfgemeinschaft e. V. mit Bratwurst, Heißer Apfel mit und ohne Schuss. Kommt vorbei und sagt es weiter.



Adventskalender Riepe 2024

Bereits zum vierten Mal verkauft die Dorfgemeinschaft Riepe e. V. einen Adventskalender der mit Preisen von hiesigen Unternehmen bestückt ist. **Ab dem 01. November 2024** kann wie im vorherigen Jahr eine Online-Reservierung erfolgen, der Link hierfür wird über die Sozialen Medien zur Verfügung gestellt. Ab dem 18. November startet dann die Ausgabe und der offizielle Verkauf im Familienzentrum Riepe. Verkaufszeiten werden gesondert bekanntgegeben. Der Verkaufspreis liegt bei 5,00 Euro.



Dart bei TSV

BÄÄÄÄÄM

(Schlachtruf der TSV Darter)



Der Dart-Club Friesenstolz Riepe ist im Dartsport angekommen.

Am 12.10.24 wurde unser Jungtalent KENO POPP 2. Sieger beim Herbstturnier des DC Friesenstolz Victorbur. Bis zum Finale hat er die Gegner vom Board gefegt, und das bei einem sehr starken Teilnehmerfeld aus ganz Ostfriesland. Der Veranstalter und alle Spieler sind der Meinung, dass wird noch ein ganz „Großer“. Im Finale musste er sich dem Landesliga Spieler Dennis Akthar (20 Jahre Darterfahrung) geschlagen geben, Keno hat den Sport erst dieses Jahr für sich entdeckt.

Wie im letzten TSV Heft berichtet sind wir neben den geselligen Dartabenden auch in den Ligabetrieb gestartet. Hier sind wir schon recht gut angekommen und konnten von 4 Spielen 1 Sieg und 1 Unentschieden erreichen.

Schaut gerne bei unseren Dartabenden ganz unverbindlich vorbei: Donnerstags von 19:00–23:00 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Vorankündigung: Friesen Dart Masters 25 / Wir starten zum zweiten Mal unser vereinsinternes Turnier im Zeitraum Januar/Februar 2025

Kontakt: Juppi 0176/43309499



Leichtathletik

von *Ida Siemers*

Bericht Leichtathletik 14.10.2024

Hallo liebe Leserinnen und Leser des Friesenstolz – Kuriers, auch in diesem Jahr hatte die Leichtathletiksparte wieder eine wunderbare Saison. Das wöchentliche Training jeden Montag gestaltet sich jedes Mal als sehr vielseitig aufgrund der vielen Disziplinen, die der Leichtathletik zu bieten hat. Eine erfreuliche Neuerung ist die Sprunggrube auf dem Sportplatz, die im Sommer endlich fertiggestellt wurde und fleißig genutzt wird. In diesem Rahmen möchte Ich mich im Namen der Leichtathletiksparte allen Beteiligten danken.

Jetzt zum Herbst hin wurde ebenfalls eine passende Abdeckung besorgt, um die sich freundlicherweise unsere neue Jugendwartin, Marei Meschter, gekümmert hat. Nun kann die kalte Jahreszeit kommen und unsere Sprunggrube ist winterfest! Neben der Sprunggrube, wird ebenfalls unsere Aschenbahn regelmäßig genutzt, um die sich Wilfried Popp kümmert, der gleichzeitig auch unser Trainer ist. Auch hier möchte Ich Willi für seine Arbeit danken.



Zurzeit trainieren wir als Team zusammen, welches sich aus Marei Meschter, Sina Redenius, Wilfried Popp und mir (Ida Siemers) zusammensetzt. Unsere Sparte besteht aus zwei Trainingsgruppen: die Gruppe der Kinder von ca. 6 bis 10 Jahren und die Gruppe ab 11 Jahren aufwärts. Bereits die Gruppe mit den jüngeren Kindern lernt auf spielerische Weise die Disziplinen der Leichtathletik kennen und wie diese ausgeführt werden. Besonders das Sprinten, das Weitspringen sowie das Hochspringen bereitet den Kindern große Freude. Im August konnten wir so mit drei Kindern der Trainingsgruppe an den Ostfrieslandmeisterschaften U10 in Moorhusen teilnehmen. Alle drei Kinder erzielten eine zufriedenstellende Leistung. Für die Zukunft arbeiten wir auf eine regelmäßigeren Teilnahme an regionalen Wettkämpfen hin und einer höheren Wettkampfbeteiligung in dieser Altersklasse.



Leichtathletik

von *Ida Siemers*



Von links nach rechts:
Nikol Nestic, Enno Stein,
Jan Stein

Auch das Training bei den älteren Leichtathleten macht jede Woche wieder erneut Spaß, da wir eine sehr harmonische Gruppe sind und uns individuell auf unsere Stärken konzentrieren können und die technischen Ausführungen vertiefen. Gerade bei sonnigem Wetter wurde sich besonders auf das Diskuswerfen und Speerwerfen konzentriert, da dies besser im Außentraining möglich ist. Auch der ständige, neue Input von uns als Trainer/ Athleten macht das Training immer wieder abwechslungsreich und interessant.

Uns ist es im Leichtathletiktraining wichtig, dass alle Athleten Spaß an ihrem Sport haben und besonders im Training mit den jüngeren Kindern, kein Leistungszwang entsteht. Wir heißen daher alle willkommen, die Leichtathletik ausprobieren wollen, da wir uns als Breitensport sehen, der keinen ausgrenzt.

In diesem Sinne freuen wir uns nun auf unsere Hallensaison und werden, wie in den vergangenen Jahren, wieder am Silvesterlauf teilnehmen, um den Jahreswechsel wieder sportlich einzuleiten.

Für eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit den anderen Sparten sowie dem Vorstand möchten wir uns bedanken und freuen uns auch im nächsten Jahr wieder auf sportliche Ereignisse!

Ida Siemers
Spartenleitung Leichtathletik



Spartenleiter: Hinrich Focken
Riddingpad 29,26632 Ihlow-Ochtelbur
Tel.: 0 49 28/1530 Mobil: 0162 7646635
E-Mail: hinrich.focken@ewetel.net

Liebe Boule - Freunde,

der Sommer ist vorüber und das Herbstwetter mit kühleren Temperaturen und häufigeren Regenfällen setzt sich allmählich durch. Die Beteiligung an den regelmäßig dienstags und donnerstags jeweils ab 17.00 Uhr stattfindenden Spielabenden ist dennoch nach wie sehr gut. Zwar muss jetzt nach der Umstellung auf die Winterzeit häufiger das Flutlicht eingeschaltet werden, aber auch das hält die eingefleischten Boulespieler/innen nicht davon ab, an den Spielabenden teilzunehmen. Denn, nicht nur das Boulespielen, sondern auch das gesellige Beisammensein mit viel Spaß und kurzweiligen Gesprächen usw. lockt viele Sportfreunde auf die Bouleanlage. Also nochmals Hinweis an alle TSV – Vereinsmitglieder/innen, einfach mal zu den Spielabenden kommen und mitmachen! Ihr werdet es nicht bereuen!

Zu berichten ist über die Doppelmeisterschaft vom 5. bis zum 9. August, an der insgesamt 26 Boulespieler/innen, also 13 Doppelpaarungen, teilgenommen haben. Neben den TSV – Vereinsmitglieder/innen waren auch einige Boulespieler des „Bouleclub AmKie“ dabei, die ebenfalls zu den Meisterschaften eingeladen waren. In 4 Gruppen mit jeweils 3 bzw. 4 Doppelpaarungen wurden zunächst die Gruppensieger und -zweiten ausgespielt. Für die ging es dann im KO - System weiter. Das Endspiel erreichten schließlich Werner Fröhlich / Dieter Duitsmann und Jannette Windmann / Bernd Rase. Jannette und Bernd konnten sich in einer sehr spannenden und ausgeglichenen Begegnung durchsetzen und wurden somit Doppel – Vereinsmeister 2024! Nochmals herzlichen Glückwunsch dazu! An den 5 Spielnachmittagen/abenden fanden sich jeweils über 20 Spieler/innen plus Zuschauer ein; neben dem sportlichen Part spielte das gesellige Beisammensein selbstverständlich eine große Rolle, wobei unser Spartenleiter und Turnierleiter Hinni Focken natürlich auch für das leibliche Wohl gesorgt hatte! Nachstehend ein paar Fotos mit Eindrücken von der tollen und gelungenen Veranstaltung.





An der Einzelmeisterschaft vom 30. September bis zum 3. Oktober, die getrennt für Frauen und Männer ausgetragen wurde, nahmen 5 Frauen und 13 Männer teil.

Die Frauen spielten in einer Gruppe jede gegen jede. Sowohl Jannette Windmann als auch Mariechen Redenius gewannen ihre ersten drei Spiele, so dass das vierte Spiel der beiden gegeneinander quasi ein Endspiel war. Jannette gewann dieses Spiel nach einer sehr spannenden und ausgeglichenen Begegnung. Damit wurde Jannette nach der Vereinsmeisterschaft im Doppel nun auch noch Vereinsmeisterin im Fraueneinzel. Herzlichen Glückwunsch nochmals zu dieser tollen Leistung! Auch vom Fraueneinzel nachstehend ein paar Fotos.



Die Männer spielten in einem KO - System gegeneinander. Nach teilweise hochklassigen und sehenswerten Begegnungen erreichten Werner Fröhlich, Berend Reuter, Fidi Redenius und Bernie Boerma schließlich das Halbfinale. Das Endspiel bestritten Berend und Bernie, in dem sich Bernie in einer ebenfalls sehr spannenden und ausgeglichenen Begegnung durchsetzen konnte und damit Ver-

einsmeister im Männereinzeln wurde. Nochmals herzlichen Glückwunsch dazu! Auch vom Männereinzeln nachstehend ein paar Fotos.



Diese 4 Turniertage waren ebenfalls gut besucht und vom Spaß am Boulespielen geprägt. Das gemütliche Beisammensein mit dem ein oder anderen Getränk und etwas zu Essen vom Grill sorgten für eine tolle Stimmung auf der Bouleanlage. Alle Beteiligten waren von diesem Turnier begeistert und dankten unserem Spartenleiter und Turnierleiter Hinni Focken für die professionelle und tolle Organisation!

Achtung!

Das ganze Jahr über, auch in den Wintermonaten, wird regelmäßig dienstags und donnerstags ab 17.00 Uhr Boule gespielt. Daran kann jedes Vereinsmitglied unangemeldet teilnehmen! Aktuelle Informationen hierzu gibt es über eine WhatsApp-Gruppe, können aber auch telefonisch unter der Nr. 0162 7646635 bei Hinni Focken abgefragt werden. Boulekugeln sind, auch für Anfänger, in ausreichender Zahl vorhanden. Jede/r ist herzlich willkommen!

Allen Boulesportlern wünsche ich weiterhin viel Erfolg, vor allem aber viel Spaß und Freude am geselligen Boulespielen.

Bernd



G-Jugend

Was gibt es zu Berichten? Bei uns war in den letzten Wochen so einiges los. Angefangen von unserem Turnieren, unser Münkeboe-Lauf bis hin zum Einlaufen beim BSV Kickers Emden war alles mit dabei. Aber der Reihe nach.

Gestartet sind wir unsere Saison am 17.08 mit unserem ersten Turnier in Westerende. Dort konnten wir gleich einen guten Start hinlegen und viele Tore erzielen. Trotz der längeren Sommerpause haben sich die Kinder wieder gut eingespielt und hatten viel Spaß.

Ein Highlight dieses Jahr, war der Münkeboe-Lauf. Dort haben wir am 23.08 mit 6 Kindern teilgenommen. Jedes Kind hat eine eigene Startnummer bekommen und ein Chip für die Laufzeitmessung. Im Anschluss gab's vom Trainer Nico noch eine Autoscooterfahrt geschenkt. Die Kinder waren total begeistert.



Nur ein Wochenende später erwartete uns das nächste Highlight. Wir durften zusammen mit den E2-Jugend Mädchen beim BSV Kickers Emden als Einlaufkinder einlaufen. Unser Trainier Hendrik hatte dies mit seiner Frau Carola organisiert. Gemeinschaftlich fuhren wir am 30.08 mit insgesamt 52 Personen nach Emden in das Ostfriesland-Stadion. Dort kämpften die Kickers-Spieler gegen den FC St. Pauli II. Das Spiel ging leider mit einer 0:1 Niederlage aus.

Danach hatten wir noch ein Turnier in Weene. Unser Heimturnier musste leider



TSV Riepe Fußball



aufgrund des schlechten Wetters abgesagt werden.

Vor uns liegt nun noch das Turnier in Ihlow und am Ende des Jahres erwartet uns noch das Highlight beim Aurich-Cup. In der Zwischenzeit nutzen wir jeden Freitag von 15:30Uhr – 16:45Uhr unsere Trainingzeit. Wenn auch du Lust hast, ein Teil unsere Fußballfamilie zu werden und im Alter von 5 oder 6 Jahren bist. Dann komm gerne mal vorbei oder melde dich bei uns.

Mit sportlichen Grüßen
Nico und Hendrik



— SAVE THE —
DATE

II. FRIESEN DART MASTER 2025

SA, 04.01.25, ANWURF: 13:30 UHR

PREISE. POHALE. RUHM UND EHRE



ANMELDUNG AN

Juppi' 01 7643309499

tsvriedart@gmail.com

Online-Anmeldung folgt

10€ Startgeld

NUR FÜR VEREINSMITGLIEDER

Neue Tribüne

Wer zu den letzten Heimspielen unserer Fußballer auf dem Platz gewesen ist, hat schon die deutlichen Spuren unseres neuen großen Vorhaben in der Friesenstolz Arena erblicken können. Die Fundamentarbeiten zu unserer neuen „Haupttribüne“ wurden begonnen. Im nächsten Schritt werden die Träger für das Dach und die Seitenrückwände aufgestellt. Die Sitze und Tribünenstufen wurden auch bereits angeliefert. Dieses durch den Landessportbund, den Förderverein Fußball und diverse Sponsoren unterstützte Vorhaben ist leider, aufgrund neuer Anforderungen an Statik und Windlasten, deutlich teurer geworden. Wir wären aber nicht der Friesenstolz, wenn wir für diese Herausforderungen keine Lösungen finden würden. Hier können wir auf unsere Unterstützer und die ortsansässigen Betriebe zählen. Diese führen zu einem die Arbeiten aus, wie Bauunternehmen Raveling und Schlosse- rei Jakobs oder unterstützen und

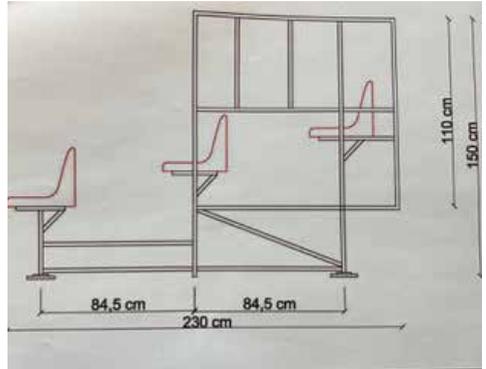


finanziell. Ein Dank für die Sponsoren wird im nächsten Heft abgedruckt.

Bilder 1 und 2: TSVler bei den Arbeiten an den Stahlkörpern für die Fundamente.



Die fertigen Betonarbeiten



Seitenansicht von der Tribüne

Austausch der Flutlichter

Ein weiteres großes Vorhaben auf unserem Sportplatz ist der Austausch der Flutlichter gegen energiesparende LED Flutlichter. Nachdem eine Zeit lang auf dem B Platz getestet wurde, wie stark die Ausleuchtung damit ist, werden nun zunächst auf dem B Platz und anschließend auch auf dem A Platz die alten Leuchten gegen hocheffiziente, LED Leuchten ausgetauscht. Hier bekommt der TSV eine Unterstützung von er Gemeinde Ihlow und ebenfalls von seinen treuen Sponsoren.



Bild 1 bis 4 zeigt die Arbeiten beim Austausch des Flutlicht auf dem B-Plast

Ihr seht, es wird sehr viel in unserem Verein bewegt.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand



ADVENTSSINGEN



AM 20.12.2024

ES SIND ALLE HERZLICH
WILLKOMMEN 🎅 🌲 📺

WO? auf dem Sportgelände in
Riepe

Fennenstraße 75, 26632 Ihlow



ABLAUF

16:15 Zusammenkunft

16:50 Begrüßung

17:00 Singen

17:30 Eröffnung Weihnachtsmarkt



TEILEN ERWÜNSCHT 🙏

STUNDENPLAN

Weitere Infos:
www.friesenstolz.de



TURNHALLE FENNENSTR. 75

Stand Nov. 2024 (in den Ferien nach Absprache)

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 15:50 Kinderturnen 4 - 6 Jahre			14:45 - 15:45 Fit im Alter	
16:00 - 16:55 Kinderturnen 6 - 8 Jahre		15:30 - 16:30 Bambini Fußball	16:15 - 17:10 Eltern Kind I Turnen bis 4 J.	
17:00 - 17:55 Leichtathletik bis 10 Jahre	16:15 - 17:40 Fußball E-Jugend	16:45 - 17:45 Rücken - Aktiv	17:15 - 18:10 Eltern Kind II Turnen bis 4 J.	
18:00 - 18:55 Leichtathletik ab 10 Jahre	17:45 - 18:40 Functional Training	18:00 - 19:00 Fit mit LineDance <small>Anmeldung erforderlich</small>		
19:00 - 19:55 Bodyforming	19:00 - Tischtennis Erwachsene	19:15 - Herren - Gymnastik	19:15 - 20:10 Stepaerobic	19:00 - Tischtennis Erwachsene
20:00 - 22:00 Handball Riepe Hobby Damen	- 22:00 Tischtennis Erwachsene	- 21:15 Herren - Gymnastik	20:15 - 22:00 Volleyball	- 22:00 Tischtennis Erwachsene

TENNISANLAGE AM GRAUEN STEIN

Tennis
Herren
Dienstag 17 Uhr
Donnerstag 9:30 Uhr

Damen
Mittwoch 17 Uhr
Boule
Dienstag 17 Uhr

GEMEINDEHAUS RIEPE

Männerchor

Montag 19:30 - 21:30 Uhr

VEREINSHEIM FENNENSTR. 75

Tischkicker

Montag 19:00 - 22:00 Uhr **Dart**

Donnerstag 19:00 - 22:00 Uhr Donnerstag 19:00 - 22:00 Uhr

MEHRZWECKHALLE IHLWEEFERHN

Handball Damen Hobby

Mittwoch 18:30 - 19:30 Uhr

Übungszeiten

Gruppe/ Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Trainer/Betreuer	Telefon
Kinder/ Jugend				
Kinderturnen 4-6 Jahre	Montag	15:00 – 15:50	Sarah Hoofdmann	0162 / 9638368
6-8 Jahre	Montag	16:00 – 16:55	Sarah Hoofdmann	
Eltern Kind Bis 4 Jahre	Donnerstag	16:15 – 17:10	Gerlinde Klüver	91 29 58
Leichtathletik				
bis 10 Jahre	Montag	17:00 – 17:55		
Ab 10 Jahre	Montag	18:00 – 18:55	Wilfried Popp	0 49 24 17 31
Tischtennis				
Erwachsene	Dienstag	19:00 – _____		
	Freitag	19:00 – _____	H.-G. Denier	3 87
Volleyball				
Volleyball	Donnerstag	20:15 – 22:00	Michael Honczek	99 01 70
Gymnastik				
Bodyforming	Montag	19:00 – 19:55	Isabel Duitsmann	04928 584
Gymnastik Herren	Mittwoch	19:15 – 21:15	Edo Hoofdmann/Kalli Post	1429 oder 1338
Fit im Alter	Donnerstag	15:15 – 16:10	Edo Hoofdmann	1429
Konditionstraining (Stepaerobic)	Donnerstag	19:15 – 20:10	Edith Eilers	787
Functional Training	Dienstag	17:45 -18:40	Julia Post	
Rücken Aktiv				
Mittwoch		16:45 – 17:45	Heike Frerichs	787
Boule Tennis + Boule-Anlage				
Boule	Dienstag	ab 17 Uhr	Hinni Fokken	
Dart				
Vereinsheim (Fennenstr. 75)	Donnerstag	19:00 - 22:00	Juppi Polesch	
Tischkicker				
Vereinsheim (Fennenstr. 75)	Montag	19:00 - 22:00	Ragnar Hoffmann	
Vereinsheim (Fennenstr. 75)	Donnerstag	19:00 - 22:00	Ragnar Hoffmann	

Übungszeiten

Gruppe/ Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Trainer/Betreuer	Telefon
Tennis		Tennisanlage (Am grauen Stein)		
Herren	Dienstag	Ab 17:00		
Damen	Mittwoch	Ab 17:00		
Herren Doppel	Donnerstag	Ab 9:30		
Handball Damen Hobby		Mehrzweckhalle Ihlowerfehn		
Hobby- Damen in Ihlow	Mittwoch	18.30 – 19.30	Alberta Birkoben	9 14 44 77
Männerchor im „Gemeindehaus“				
	Montag	19:30 _ 21:30	Rudolf (Rudi) Seeberg	2 71



natürlich / schön
KOSMETIKSTUDIO
CLAUDIA FREESEMANN

Termine nach Vereinbarung !

Tel.: 04928/9159341 • Email: info@natuerlich-schoen-kosmetik.de • www.natuerlich-schoen-kosmetik.de

MALER JUNG

Meisterbetrieb



Farben
Tapeten
Bodenbeläge
Parkett
Glas

Ausführung sämtlicher Maler- und Bodenbelagsarbeiten

Torfstraße 1
26632 Ihlow-Riepe

Tel. 04928 / 990069
Fax 04928 / 990059

Raveling-Bau

GmbH
& Co KG



- **Beratung**
- **Planung**
- **Ausführung**

Friesenstraße 17
Telefon 0 49 28-912070

- **26632 Ihlow - Ochtelbur**
- **Telefax 0 49 28-912082**

Alwin Christians

Bad

Solar

Heizung

*Zentrum für Wärme
und Wohlbefinden*



Friesenstr. 20
26632 Ihlow - Ochtelbur
Tel.: 0 49 28 / 3 64
Fax: 0 49 28 / 18 10
info@alwin-christians.de

www.alwin-christians.de

