



# Winterheft

**Sport, Spiel  
und Spaß im**



Fußball - Leichtathletik - Volleyball - Gymnastik - Tennis - Tischtennis -  
Männerchor - Handball - Seniorensport - Kinderturnen -  
Dart - Tischkicker - Boule



**IHR EXPERTE  
RUND UM IHR ZUHAUSE**

  
Rauchmelder  
retten  
Leben

**SICHERHEIT • UMWELT • ENERGIE**

**TIMO SEEBERG**  
Schornsteinfegermeister

**ULMENSTRASSE 4A  
IHLOW - OCHTELBUR**



 **04928 - 915 63 13**  
 **ihlow-schornsteinfeger.de**

**Baumschule • Gartengestaltung • Pflanzenverkauf**



# Martens

**GARTENCENTER**

## **Horst Martens**

Dipl.-Gartenbau Ingenieur (FH)

Torfstraße 6  
26632 Ihlow – Riepe

Telefon 04928 – 9129-66  
Telefax 04928 – 9129-77

[www.martens-gartencenter.de](http://www.martens-gartencenter.de)  
[info@martens-gartencenter.de](mailto:info@martens-gartencenter.de)



## WEB-PRINTDESIGN

Holger Boekhoff-Uphoff  
Mediengestalter

Holzloogerstr.45  
26632 Ihlow  
Neu Barstede

Handy: 0151/ 15041044

[info@web-printdesign.de](mailto:info@web-printdesign.de)  
[www.web-printdesign.de](http://www.web-printdesign.de)

- Homepagegestaltung
- Homepagepflege
- Prospekte
- Plakate
- Flyer
- Visitenkarten
- Anzeigen
- Imagebroschüren
- Logo-Erstellung

# *Inhaltsverzeichnis*

Vorstandsbericht	Seite 5
Nachruf	Seite 7 - 9
1. Herren	Seite 10
F-Jugend 2	Seite 11
D-Juniorinnen	Seite 12 - 13
Marathon auf Malle	Seite 14
Ehrenamtspreis	Seite 15
1. Herren Norderney	Seite 16 - 17
Neue Tribüne	Seite 18
2. Herren	Seite 19
Heuballen-Cup	Seite 20 - 21
Fußballmannschaften des TSV Riepe	Seite 22 - 23
Dart	Seite 24
Boule	Seite 26 - 28
Volleyball	Seite 29
Handball-Frauen	Seite 30
Trainer Lizenz	Seite 31
Adventssingen	Seite 32
Herrengymnastik	Seite 33 - 34
Hobby Horsing	Seite 35 - 36
Tischkicker	Seite 38 - 39
Tischtennis	Seite 41
Tennis	Seite 42 - 48
Hallenplan	Seite 49
Übungszeiten	Seite 50 - 51

# Informationen zum TSV



## **Vorstand**

1. Vorsitzender: Berthold Eilers  
1. Stellv.Vorsitzender: Julian Agena  
2. Stellv.Vorsitzender: Volker Degner  
Schriftwart: Tobias Hallwass  
Kassenwartin: Erika Hoofdmann  
Jugendwartin: Marei Meschter  
Ehrevorsitzende: Theo Janssen  
und Reiner Werner

## **Spartenleiter**

Fußball: Günter Menken  
Tischtennis: Heiko Gronewold  
Handball: Alberta Birkoben  
Volleyball: Michael Honczek  
Gymnastik Herren: Karl Hermann Post  
Kinderturnen: Gerlinde Klüver  
Gymnastik Damen: Edith Eilers  
Tennis: Lars Freesemann  
Männerchor:  
Leichtathletik: Sina Redenius  
Jugendfußball: Marco Hinrichs  
Spilausschuleiter: Theo Karl Janssen  
Boule: Hinrich Fokken  
Dart: Heinz-Dieter Polesch  
Tischkicker: Ragnar Hoffmann

*Der erweiterte Vorstand setzt sich aus dem Vorstand und den Spartenleitern zusammen.*

## **Beiträge im TSV pro Monat**

Kinder & Jugendl. 5 Euro  
Aktive Erwachsene 10 Euro  
Passive Erwachsene 4 Euro

### Familienbeitrag:

2 Erwachsene u. ab 1 Kind  
19 Euro

Die Mindestmitgliedschaft beträgt 6 Monate. Abmeldungen können danach nur mindestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Quartalsende schriftlich vorgenommen werden!

Die Beiträge wurden auf der Jahreshauptversammlung am 28.06.2023 beschlossen und gelten ab dem 01.10.2023.

## **Wichtig!!!**

Jede Stornierung des eingezogenen Beitrags kostet dem Verein 3,80 Euro, dem Stornierer 5,10 Euro. Dies sollte ein Grund sein bei Unstimmigkeiten erst mit unserer Kassenwartin, Frau Erika Hoofdmann, Tel.:(04928)1429, zu sprechen. Liegt ein Fehler seitens des Vereins vor, wird der zuviel eingezogene Betrag umgehend erstattet.



# *TSV Friesenstolz Riepe e.V.*

**Fußball - Tischtennis - Handball - Volleyball  
Gymnastik Herren - Senioren Sport - Volkstanz  
Kinderturnen - Gymnastik Damen - Tennis**

## **Liebe Mitglieder des TSV Friesenstolz Riepe,**

das Jahr neigt sich dem Ende zu, und wie in jedem Dezember stellt sich eine besondere Stimmung ein. Die Adventszeit lädt uns ein, einen Moment innezuhalten, durchzuatmen und auf das zurückzublicken, was wir gemeinsam erreicht haben. In einem Jahr, das wieder einmal voll war mit Trainingseinheiten, Turnieren, Arbeitseinsätzen und vielen schönen Begegnungen, tut es gut, sich die Zeit für ein wenig Besinnlichkeit zu nehmen.

Gerade im Vereinsleben erleben wir immer wieder, wie wertvoll Gemeinschaft ist. Ob auf dem Platz, in der Halle oder bei unseren Veranstaltungen – es sind die Menschen, die unseren TSV ausmachen. Für euren Einsatz, eure Unterstützung und euren Zusammenhalt möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bedanken.

## **Ein besonderer Höhepunkt steht uns noch bevor:**

Am 19. Dezember findet unser großes TSV-Adventssingen statt.

Wir laden alle Mitglieder und ihre Familien ganz herzlich dazu ein, gemeinsam zu singen, sich auszutauschen und in festlicher Atmosphäre das Jahr ausklingen zu lassen. Es wäre schön, möglichst viele von euch dort begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen euch und euren Familien eine ruhige, fröhliche und erholsame Weihnachtszeit. Möge sie euch Kraft schenken für alles, was im neuen Jahr vor uns liegt.

Mit sportlichen und herzlichen Grüßen  
Der Vorstand des TSV Friesenstolz Riepe



**www.krull-elektrotechnik.de**

*Kompetenz auf Ballhöhe*

INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK  
OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN

# DANKESCHÖN

Die Erstellung dieses für Sie kostenlosen Heftes konnte nur ermöglicht werden, weil sich viele Unternehmen freundlicherweise mit einem Empfehlungsinserat an der Finanzierung beteiligt haben.

Dafür sei hier ein herzliches Dankeschön gesagt!!!

Bitte berücksichtigen Sie bei Einkauf, Freizeitvergnügen und geschäftlichen Beziehungen besonders diese Firmen, Unternehmen und Geschäfte!

## Ich erstelle Ihren Energieausweis

**ENERGIEPASS**

**Energieausweis**

Gesamtbewertung: 4

2013 renoviert

Grundstückseigentümer: M. Schmidt

Adresse: Hauptstraße 15, 10119 Berlin

Postleitzahl: 10119

Telefonnummer: 1234 5678

Verbraucherzentrale

dena

## Luftdichtheitstest

*Damit es nicht zieht.*

**GEBÄUDEENERGIEBERATER I.H.**

**HEIK-FRÜHLING**

Tel. 04941/92 36 500

Achtert Thunen 11 • 26605 Aurich

info@schornsteinfeger-fruehling.de

## Impressum:

Herausgeber: TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Redaktion: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: [admin@friesenstolz.de](mailto:admin@friesenstolz.de)

Berichte: Vorstand, Spartenleiter, Trainer, Betreuer, Mitglieder

Ausgabe: 176. Ausgabe, November 2025

Layout: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: [info@web-printdesign.de](mailto:info@web-printdesign.de)

*Es gibt nichts, was die Abwesenheit  
eines geliebten Menschen ersetzen kann.  
Je schöner und voller die Erinnerung,  
desto härter die Trennung.  
Aber die Dankbarkeit schenkt  
in der Trauer eine stille Freude.  
Man trägt das vergangene  
Schöne wie ein kostbares  
Geschenk in sich.*

Dietrich Bonhoeffer



Am 06. März 2025 verstarb unser  
Sportkamerad

# Christoff Huismann

Der Verstorbene war fast 40 Jahre Mitglied  
in unserem Verein und in der Fußballsparte  
über lange Jahre sehr aktiv. Wir trauern mit seiner  
Familie und werden Ihm ein ehrendes  
Andenken bewahren

**TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929**  
Der Vorstand





Am 18. September 2025 verstarb unser  
Sportkamerad

## **Berend Duitsmann**

Der Verstorbene war über 57 Jahre Mitglied  
in unserem Verein und in den früheren  
Jahren in der Fußballsparte aktiv. Wir trauern  
mit seiner Familie und werden Ihm ein  
ehrendes Andenken bewahren

**TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929**  
**Der Vorstand**



Am 30. Oktober 2025 verstarb unser  
Sportkamerad

## **Rudolf (Rudi) Seeberg**

Der Verstorbene war über 20 Jahre Mitglied in unserem  
Verein und in den Sparten Herren-Gymnastik und dem TSV  
Männerchor sehr aktiv. In der Weihnachtszeit hat er über  
viele Jahre als „echter“ Weihnachtsmann viele Kinderaugen  
zum Leuchten gebracht. Wir werden ihn sehr vermissen.

Wir trauern mit seiner Familie und werden  
Ihm ein ehrendes Andenken bewahren

**TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929**  
**Der Vorstand**





Wenn ein Mensch stirbt, dann ist das so,  
als verschwände ein Schiff hinter dem Horizont.  
Es ist immer noch da, wir sehen es nur nicht mehr.  
– Unbekannter Verfasser –

## Nachruf

Wir gedenken unserer im Jahr 2024/2025 verstorbenen  
Sportkameraden

**Martin Berends**

verstorben am 22.12.2024

**Christoff Huismann**

verstorben am 06.03.2025

**Berend Duitsmann**

verstorben am 18.09.2025

**Rudolf Seeberg**

verstorben am 30.10.2025

Wir werden ihr Andenken in Ehren halten.

TSV Friesenstolz Riepe e.V. von 1929  
Der Vorstand





**FTSV Riepe**  
Fußball



## I Herren

Kurz vor Abschluss der Hinrunde stehen wir nach dem 4:1 Heimsieg gegen Holtland mit einem sehr guten Punkteschnitt von 2,2 Punkten pro Spiel da und stehen aktuell auf einem guten dritten Rang.

Nachdem der Saisonstart nach den verlorenen Relegationsspiel und der damit verbundenen kurzen Sommerpause etwas holprig war, spielten wir uns mit einer Siegesserie von 7 Siegen in Folge in die Spitzengruppe der Liga und machen damit unsere Ansprüche diese Saison klar. Auch wenn das spannende Derby gegen Ihlow verloren ging, setzen wir uns durch zwei klare Siege im Anschluss in der Spitze fest. Somit können sich alle auf eine spannende Rückrunde freuen. Bis dahin sind aber noch 6 Punkte zu vergeben.

Wir wollen uns bei allen Helfern und Fans für die tolle und zahlreiche Unterstützung bedanken und wünschen euch vorab frohe besinnliche Feiertage.

Euer Team der I. Herren

*El Rancho*  
RESTAURANT

Brückstraße 35/37 • 26725 Emden  
0 49 21 / 3 44 99 • [www.elrancho-emden.de](http://www.elrancho-emden.de)



## F-Jugend 2

Zu Beginn der aktuellen Saison erfolgte der planmäßige Wechsel unserer bisherigen G-Jugend in die jüngere F-Jugend des Jahrgangs 2018. Dieser Übergang verlief reibungslos und zeigte bereits früh, dass die Kinder bereit für die neuen sportlichen Herausforderungen sind.

Das erste Turnier der neuen Altersklasse durften wir erfreulicherweise direkt bei uns in Riepe ausrichten. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg – nicht nur sportlich, sondern auch in organisatorischer Hinsicht. Durch den engagierten Verkauf von Kaffee, Kuchen und weiteren kleinen Angeboten konnte unsere Mannschaftskasse deutlich aufgebessert werden. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den zahlreichen Eltern, die sich mit großem Einsatz in die Vorbereitung und Durchführung eingebracht haben. Ihre Unterstützung ist für den Mannschaftsbetrieb von unschätzbarem Wert.



Sportlich betrachtet zeigt sich die Saison bislang in sehr positiver Entwicklung. Die Kinder machen sichtbare Fortschritte, sowohl im technischen als auch im taktischen Bereich. Besonders erfreulich ist der ausgeprägte Teamgeist, der sich im Laufe der vergangenen Wochen immer weiter gefestigt hat. Die Spielerinnen und Spieler treten als harmonische Einheit auf und bringen große Motivation sowie Begeisterung mit.



Mit dem Ende der Feldsaison beginnt nun die Hallenphase. Aktuell findet das Training immer Freitags von 15:15Uhr-16:30Uhr in unserer Soccerhalle statt, um die Kinder optimal auf die anstehenden Aufgaben vorzubereiten. Hier sind neue Gesichter immer gerne gesehen. Als erster großer Wettbewerb der Hallensaison steht Anfang des neuen Jahres der traditionelle Gemeindepokal bevor, auf den wir uns intensiv vorbereiten und den wir mit großer Vorfreude erwarten.

Wir blicken zuversichtlich auf die kommenden Monate und freuen uns darauf, die positive Entwicklung der Mannschaft weiter zu begleiten.

Nico und Hendrik



## D Juniorinnen

Unsere Saison verlief insgesamt positiv. Wir konnten eine ausgewogene Mischung aus Siegen, Unentschieden und Niederlagen verzeichnen.

Ein besonderes Highlight stellte die Fahrt nach Norderney dar. Vor unserem Spiel auf der Insel nahmen wir am dortigen Kinderfest teil. Im Anschluss



an die Partie wurden wir von der gegnerischen Mannschaft zu einem gemeinsamen Grillen eingeladen. Dieser Tag war in jeder Hinsicht gelungen und hat unsere freundschaftliche Verbindung vertieft. Wir hoffen wir können uns da bald mal revanchieren.

Darüber hinaus beteiligten sich einige unserer Eltern an einem Instagram-Gewinnspiel, bei dem wir erfreulicherweise erfolgreich waren. Die Mutter unserer Torhüterin wurde ausgelost, sodass sich die Mannschaft über neue Hoodies, gesponsert von Thomas Kuhlmann, freuen durfte. An dieser Stelle möchten wir uns herzlich für die Unterstützung bedanken.





# TSV Riepe Fußball



Auch der Wunsch nach neuen Regenjacken konnte letzte Woche realisiert werden. Dies wurde durch ein Gewinnspiel der Ostfriesischen Landschaftlichen Brandkasse – Hendrik de Vries sowie durch unsere Mannschaftskasse ermöglicht. Auch hier hatte sich erneut eine Mutter für uns engagiert und am Gewinnspiel teilgenommen. Nun beginnt für uns die Winterzeit, in der wir an Hallenturnieren teilnehmen und weitere Freundschaftsspiele austragen werden.



Mit sportlichen Grüßen  
Heike und Carola

## Siebels & Rewerts

Metall- & Kunststoffbau GmbH & Co. KG

Wintergärten • Fenster • Türen  
Rollläden • Markisen • Fliegengitter  
Überdachungen • Sichtschutz  
Reparaturverglasungen

Loogstraße 186  
26632 Ihlow - Bangstede  
Tel.: 04928 / 717 • Fax: 04928 / 1768  
Mail: [rewerts@siebels-rewerts.de](mailto:rewerts@siebels-rewerts.de)







# TSV Riepe Fußball



## TSV Fussballer liefen Marathon auf Malle

Fünf Fußballer des TSV Riepe liefen Mitte Oktober in Palma auf Mallorca den Marathon mit. Alle 5 kamen gut ins Ziel.

Foto: von links beginnend . Lukas Agena (1. Herren), Ole Jakobs(2. Herren), Lukas Christians ( TW der 1. Herren), Niklas Stumm ( 2. Herren ), Stefan Nanninga ( Trainer B 2 Jugend ).

Klasse Männer! Jetzt aber wieder Fokus Fußball.



**Stolz auf diese Männer** ☀️

# Salon Haar Schnitt

**Inhaberin:  
Petra Weber**

**Damen  
Herren  
Kinder**



Friesenstraße 148 - 26632 Riepe  
Telefon: 04928 - 84 96 11



# TSV Riepe Fußball



## Volker Degner erhält Ehrenamtspreis des DFB

Herzlichen Glückwunsch!  
Volker wurde wegen seines unermüdlichen Einsatzes für den TSV ua. für die Verwirklichung einiger Vereinsprojekte ( Soccerhalle / Tribüne geehrt. Weitere Vorhaben ( zB Fußball Vereinsheim) sollen folgen. Volker folgt damit den in den letzten Jahren bereits geehrten Friesenstolz Ehrenamtlichen wie zB Frank Kalski und Günter Menken.



## Kerstin Lawniczak

Staatl. anerkannte Kosmetikerin



# Kerstin's Kosmetikstudio

Vorderfenne 3a, 26632 Riepe

Tel.: 04928 / 915280

Termin nach telef. Absprache



## 1. Herren

**Insel-Wetter: nass, kalt. TSV Riepe: stürmisch. Norderney: traumatisiert.**

Mit einem souveränen 6:0-Erfolg hat der TSV Riepe am vergangenen Samstag die Insel Norderney nicht nur sportlich erobert, sondern gleich noch ein kleines Stimmungsfeuerwerk abgefeckelt.

Bereits vor dem Spiel deutete sich an, dass dieser Tag etwas Besonderes wird: Die mitgereisten Riepster Fans sammelten im Café Extrablatt Kräfte – wahlweise durch Kaffee, Kuchen oder das berühmt-berüchtigte Extrablatt-Startergetränk –, sodass die Unterstützung von Anfang an ohrenbetäubend und bestens geölt war.

Auf dem Platz zeigte der TSV dann Fußball wie aus dem Lehrbuch. Souverän, konzentriert, dominant – als hätten sie die Fähre über die Nordsee als Trainingslager genutzt. Besonders einer schien auf der Insel seine zweite Heimat zu finden: Ralf Coordes, der

mit seiner Leistung nicht nur das Spiel diktierte, sondern gleich die Man-of-the-Match-Medaille samt inoffiziell Inselorden „Seemann mit Stil“ abräumte. Die Gastgeber kamen kaum hinterher. Manche behaupten sogar, sie hätten kurz vor Schluss überlegt, ob es fair wäre, um Beistand vom Festland zu funken.

Doch das wahre Spektakel begann nach dem Abpfiff: Die Rückfahrt. Unter der wachsamen und routinierten Leitung von Juppie, dem grandiosen Busfahrer, der wahrscheinlich selbst im Orkan noch rückwärts einparken könnte, wurde die Heimreise zu einer feuchtfrohlichen Siegertour. Gesänge, Gelächter und die Erkenntnis, dass ein 6:0 auf Norderney deutlich länger nachhallt als jede Meeresbrise, verwandelten den Bus in eine Mischung aus Kabinenparty und rollendem Vereinsheim.

Am Ende bleibt nur eines festzuhalten: TSV Riepe gewinnt nicht nur Spiele – er gewinnt Herzen, Fähren und ganze Inseln.









# TSV Riepe Fußball



## Neue Tribüne

Auf unserer Sportablage gibt es ein weiteres Highlight. Unsere Tribüne ist nun fertig und wurde schon reichlich genutzt! Die trockenen Sitzplätze waren bei den letzten Heimspielen gerne gesehen, auch wenn es noch keine offizielle Einweihung gab. Das Großprojekt bekommt nun noch den letzten Schliff und die Veredelung durch die Werbung unserer Sponsoren und Partner. Dies ist auf den beiden Bildern schon einmal exemplarisch dargestellt. Weiterhin werden noch ein paar Feinarbeiten bzgl. Abwasser, Licht und Aufgängen erledigt. Somit wurde das Projekt wie geplant in diesem Jahr abgeschlossen und steht in der Rückrunde allen Besuchern zur Verfügung.

Es freuen sich der Vorstand und der Förderverein.





## 2. Herren

### **Stark angefangen, noch stärker nachgelassen.**

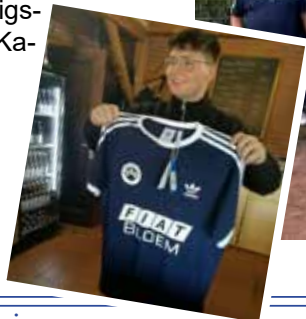
Ja, meine Freunde, so oder so ähnlich lässt sich die Hinrunde eurer geliebten Tweeden zusammenfassen. Gestartet mit Weltklasseform auf der Mannschaftsfahrt auf der beliebtesten Insel der Deutschen, anschließend auf dem Platz weitergespielt wie Barcelona zu besten Messi-Zeiten. Den Schwung mitgenommen, drei Siege in Folge, der Himmel blau, die Stimmung noch blauer. Und dann? Rumms.

Auf einmal lief's, als hätte jemand im Training die Fernbedienung auf rüggels gestellt. Knoten in den Beinen, Ballführung wie auf Schmierseife und aus fünf Spielen gerade mal ein Punkt, immerhin gegen die Fehntjer von drüben über'n Blitz. Was dann kam, war Kreisliga in Reinform: hoch und runter, up and down oder keine Panik auf der Titanic. Was wie der bisherige Saisonverlauf klingt, könnten auch die Hits von DJ Brummi sein, wenn er den Lautsprecher auf Vollgas stellt.

Und so trudeln wir in die Winterpause: Platz 7. Tabellen-Niemandsland. Nach hinten genug Luft, nach vorne nur heiße. Ein Platz, der genauso solide ist wie unsere Kondition nach 60 Minuten.

Wie's jetzt weitergeht? Natürlich mit dem bewährten Trainingszyklus der Tweeden: donnerstags in der Soccerhalle Kronkorken knallen lassen, hier und da ein Teamevent, freitags Weihnachtsmarkt, und dann mit fünf Kilo mehr auf den Hüften, aber zehn Prozent mehr Zusammenhalt in die Rückrunde starten.

Denn eines bleibt sicher: Wenn wir schon nicht immer schön spielen, dann haben wir wenigstens den schönsten Kater am Sonntag.





FUSSBALL IN DER REITHALLE!

# HEUBALLEN CUP



M E E T S



17. & 18.01.2026, PSV IHLLOW



**SAMSTAG:**

HOBBYTURNIER & PARTY **ab 14 Uhr**



**SONNTAG:**

OFFIZIELLER GEMEINDE-CUP 2026



1. HERREN **14 Uhr**

2. HERREN **12 Uhr**

ANMELDUNGEN UNTER [TSVMEETSPSV@GMAIL.COM](mailto:TSVMEETSPSV@GMAIL.COM)

FUSSBALL IN DER REITHALLE!

# HEUBALLEN CUP



M E E T S



17.01.2026, PSV IHLOW

ab 14 Uhr



HOBBYTURNIER MIT WANDERPOKAL FÜR SPONSOREN UND  
HOBBYMANNSCHAFTEN AUS DER GEMEINDE IHLOW



ANMELDUNG: [TSVMEETSPSV@GMAIL.COM](mailto:TSVMEETSPSV@GMAIL.COM)



FÜR DAS LEIBLICHE WOHL IST GESORGT. FÜR DIE SPIELER STEHT EIN  
BEHEIZTER AUFENTHALTSRAUM ZUR VERFÜGUNG.

**anschließend:  
Party!**

DC Friesenstolz Riepe

Friesenstolz - Kurier

Seite 21

# Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 8/2024

	I. Herren	II. Herren	Alte Herren
Trainer	Sören Tomljanovic	Günther Smit	Jörg Post
Straße / Nr.	Ulmenstrasse 12	Endenweg 12	Am Riddingpad
PLZ / Ort	26632 Ochtelbur	26632 Riepe	26632 Ochtelbur
Telefon Mobil	0151/43838378	0151/75006253	0173/9855589
Co Trainer	Wolfgang Niehues		Heinz-Dieter Polesch
Betreuer	Frank Kalski		
Torwarttrainer	Gerwin Schmidt		
Manschafts- verantwortlicher	Günter Menken	Günter Menken	Günter Menken
Spielklasse	Ostfrieslandliga	1. Kreisklasse	./.
Spielbetrieb	Ja	Ja	Nein
Pokal	Ja	Ja	Nein
Stärke	11er	11er	./.
Platzbelegung für Training und Heimspiele			
Montag		19:00-21:00	19:00-20:30
Dienstag	19:00-21:00		
Mittwoch	19:00-21:00	19:00-21:00	
Donnerstag			
Freitag	19:00-21:00	19:00 A-Pl.	
Samstag			
Sonntag	14:00 A-Pl.		

# Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 8/2024

	JSG A1	JSG B1	JSG C1	JSG C2	JSG C3	JSG D1
Trainer	Wilfried Böhling	Timo Reitmeyer	Paolo Körver	Roland Bitzhöfer	Björn Frerichs	Lukas Tütje
Co Trainer	Keno Heilemann	Keno Lerf	Carsten Peters			Christopher Groeneveld
Co Trainer	Jan-Arno Janssen	Justin Möhlmeier				
Co Trainer		Jannek Weber				
Spielklasse	Bezirksliga	Bezirksliga	Bezirksliga	2. Kreisklasse	2. Kreisklasse	1. Kreisklasse
Spielort	Ihlow	Ihlow	Ihlow	Westerende	Westerende	Simonswolde
Platzbelegung für Training und Heimspiele						
Montag	17:30-19:00					
Dienstag	17:30-19:00	18:00-19:30				16:30-17:45
Mittwoch						
Donnerstag	17:30-19:00	18:00-19:30				16:30-17:45
Freitag						
Samstag	11:00 A-Pl.	16:00 Uhr				11:00 B-Pl.
Sonntag						
	JSG D2	TSV E1	TSV E2 Mädchen	TSV F	TSV G	TSV Bambini
Trainer	Michael Gastma	Marco Hinrichs	Heike Weitz	Stefan Vüst	Hendrik Brunken	Andreas Rieken
Co Trainer		Rolf Birkoben	Carola Brunken	Ingo Coordes	Nico Schneider	
Co Trainer				Jens Tuitje		
Co Trainer						
Spielklasse	2. Kreisklasse	1. Kreisklasse (7	2. Kreisklasse (5	Funino-Turniere	Funino-Turniere	
Spielort	Simonswolde	Riepe	Riepe	Riepe	Riepe	Riepe
Platzbelegung für Training und Heimspiele						
Montag						
Dienstag				16:30-18:00		
Mittwoch			16:30- 18:00			
Donnerstag				16:30-18:00		
Freitag			16:00-17:30		16:30-17:45	
Samstag						
Sonntag						

# Dart bei TSV

Die Dartsparte des TSV Friesenstolz Riepe blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Es konnten einige neue Mitglieder gewonnen werden, so dass zur aktuellen Saison gleich 4 Teams für den TSV an den Start gehen. Das Team A tritt in der Kreisliga an, während die Teams B, C und D in der Kreisklasse spielen. Die Teams konnten bereits einige beachtliche Erfolge erzielen und blicken optimistisch auf den Rest der Saison. Besonders stolz sind wir darauf, dass kein Verein in der Umgebung so viele Damen zum Spielbetrieb gemeldet hat wie der TSV. Der Zusammenhalt wird in unserer Sparte großgeschrieben. Gegenseitige Unterstützung bei den Punktspielen ist selbstverständlich und so herrscht bei den Heimspielen regelmäßig eine tolle Stimmung. Außerdem wurden bereits gemeinsame Fahrten zu regionalen Turnieren unternommen. Ganz besonders freuen wir uns darüber in Hufbeschlag Keno Popp unseren ersten Sponsor gefunden zu haben.

Am 03.01.2026 findet das vereinsinterne Turnier statt. Jedes Mitglied des TSV ist spielberechtigt. Wer gerne dabei sein möchte meldet sich bei Juppi (0176/43309499 oder [tsvriepedart@gmail.com](mailto:tsvriepedart@gmail.com)) oder kommt donnerstags ab 19 Uhr zum Training. Neue Gesichter sind immer gern gesehen! Leihdarts können ebenfalls zur Verfügung gestellt werden.

Game on!







Unsere Mannschaft  
spielt für Sie.

fair versichert  
**VGH** 



**VGH Landesdirektion Ostfriesland**

Friedrich-Ebert-Str. 70 • 26725 Emden  
Tel. 04921 80050 • Fax 04921 80056553  
[www.vgh.de](http://www.vgh.de)

 Finanzgruppe  
Sparkasse  
VGH  
LBS  
DekaBank



Spartenleiter: Hinrich Focken  
Riddingpad 29, 26632 Ihlow-Ochtelbur  
Tel.: 0 49 28/1530 Mobil: 0162 7646635  
E-Mail: hinrich.focken@ewetel.net

Liebe Boule - Freunde,

die für das Boulespielen bevorzugte Sommer- und Herbstzeit mit Sonne und angenehmen Temperaturen ist schon wieder vorbei. Dennoch geht es für uns Bouler/innen nahezu unverändert weiter, auch wenn es zeitweise etwas stürmt und kühler geworden ist. Wenn es dunkel wird, schalten wir das Flutlicht an; damit überstehen wir ohne Probleme auch die Wintermonate. Nach wie vor ist die Stimmung innerhalb der Boulesparte mit etwa 20 aktiven Boulern/innen sehr gut und eine rege Beteiligung an den beiden Spielabenden dienstags und donnerstags zu verzeichnen.

Am 1. November sind wir auf Einladung unseres Spartenleiters Hinni Focken zu unserer 1. Spartenversammlung zusammengekommen. In einem Rückblick ging Hinni zunächst auf die Entstehungsgeschichte der Boulesparte ein. In 2020 und 2021 sind die Bouleplätze auf dem Gelände der Tennisanlage gebaut worden. Anschließend wurde die Boulesparte vom TSV Vorstand gegründet und Hinni

**Birkoben**  
Rolf Birkoben GmbH & Co. KG

IMMER AM PULS DER ZEIT

**Friesenstr. 82 • 26632 Ihlow-Ochtelbur**  
**www.birkoben.de • Tel. 04928 1551**

**Garten- und Landtechnik • Beratung, Ersatzteile, Service**



Spartenleiter: Hinrich Focken  
Riddingpad 29,26632 Ihlow-Ochtelbur  
Tel.: 0 49 28/1530 Mobil: 0162 7646635  
E-Mail: hinrich.focken@ewetel.net

zum Spartenleiter bestimmt. Im Laufe der Jahre sind immer mehr aktive Boulespieler/innen dazu gekommen. Zuletzt unsere Sportfreunde Ewald Saathoff und Alfred Duitsmann, die seit einigen Monaten regelmäßig und mit großer Begeisterung dabei sind.

Mittlerweile wird es wegen der großen Beteiligung auf den Bouleplätzen „recht eng“, so dass Hinni sich Gedanken über die Anlage weiterer Bouleplätze gemacht hat. Erste Überlegungen dazu sollen in Kürze mit dem TSV Vorstand erörtert werden.

Das Nebeneinander, besser gesagt Miteinander, von Tennis und Boule auf der Tennisanlage funktioniert absolut freundschaftlich und problemlos. Die gemeinsame Nutzung des Tennisheims ist von gegenseitigem Verständnis und Rücksichtnahme geprägt. Hinni ist als Spartenleiter Boule Mitglied in der Gruppe Spartenleitung Tennis, so dass eine gegenseitige Information und Abstimmung über Planungen und Vorhaben der beiden Sparten gewährleistet ist. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Tennisspieler/innen für das große Verständnis für die Belange und Interessen der Boulespieler/innen!

Hinni wurde während der Spartenversammlung einstimmig zum Spartenleiter für die nächsten 2 Jahre wieder-gewählt. Die Spartenversammlung dankte Hinni ausdrücklich für sein Engagement für die Boulesparte und die von ihm geleistete tolle Arbeit! Bernd wurde zum Schriftwart gewählt. Bea, Willi und Bernie übernehmen für die kommenden 2 Jahre die Aufgaben des Festausschusses.

Im Anschluss an die Spartenversammlung gab es ein gemütliches Beisammensein mit Leckereien vom Grill, Salaten usw.. Selbstverständlich auch das ein oder andere Bier und andere gute Getränke. Wegen Regen haben wir anstatt des eigentlich geplanten Boulen Darts im Tennisheim gespielt. Auch rückblickend war es nach übereinstimmender Meinung aller Beteiligten ein wirklich tolles Spartenfest!

Hier noch ein kurzer Rückblick auf unsere im August durchgeführten Vereinsmeisterschaften. Bei den 2er – Paarungen konnten sich Jannette und Bernd in einem spannenden Finale gegen Klaas und Fidi durchsetzen und Vereinsmeister werden. Die für unsere Damen vorgesehene Einzelmeisterschaft musste leider wegen zu wenig Teilnehmerinnen abgesagt werden. Bei der Herren - Einzelmeisterschaft gewann Bernd im Endspiel gegen Ewald. Gespielt wurde jeweils in Vierer- bzw. Dreiergruppen; die Gruppenersten und -zweiten spielten dann im KO-System weiter. Nachstehend einige Fotos, die während der Vereinsmeisterschaften entstanden sind.



### Achtung!

Das ganze Jahr über, auch in den Wintermonaten, wird regelmäßig dienstags und donnerstags ab 16.00 Uhr Boule gespielt. Daran kann jedes Vereinsmitglied unangemeldet teilnehmen! Aktuelle Informationen hierzu gibt es über eine WhatsApp-Gruppe, können aber auch telefonisch unter der Nr. 0162 7646635 bei Hinni Focken abgefragt werden. Boulekugeln sind, auch für Anfänger, in ausreichender Zahl vorhanden. Jede/r ist herzlich willkommen!

Allen Boulesportlern wünsche ich weiterhin viel Spaß und Freude am geselligen Boulespielen.

Bernd



# Volleyball

von Michael Honczek

## Bericht aus der Volleyballabteilung

Die Volleyballabteilung freut sich, in dieser Hallensaison gleich zwei Mannschaften in den Punktspielbetrieb schicken zu können. Neben unserer etablierten Herrenmannschaft haben wir erstmals auch eine Mixed-Mannschaft gemeldet. Möglich wurde dies durch die neue Spielgemeinschaft mit den Volleyballfreunden aus Aurich, die sich bereits jetzt als großer Gewinn für unseren Verein erweist.

Beide Teams sind inzwischen in die Hallensaison gestartet. Die Herrenmannschaft musste zum Auftakt leider eine 1:3-Niederlage gegen Leer hinnehmen. In Bingham erkämpfte sich das Team jedoch ein hart umkämpftes 2:2 und zeigte dabei eine deutliche Leistungssteigerung.

Unsere Mixed-Mannschaft legte hingegen einen perfekten Saisonstart hin: Mit zwei klaren 3:0-Siegen macht das Team deutlich, dass es in der Liga ganz vorne mitspielen möchte.

Parallel arbeiten wir daran, ein regelmäßiges Training speziell für Anfängerinnen und Anfänger aufzubauen. Aktuell scheitert dies jedoch noch an einer festen Hallenzeit. Daher können wir zurzeit nur sporadisch und mit kurzfristigen Ankündigungen trainieren. Der Zuspruch ist dennoch erfreulich groß, was uns hoffen lässt, bald eine stabile Trainingsstruktur anbieten zu können.

Sehr positiv entwickelt sich auch der Trainingsbetrieb unserer erfahrenen Spielerinnen und Spieler. Dank der Spielgemeinschaft mit Aurich haben wir an unseren Trainingsabenden hervorragende Beteiligung. Häufig können wir zwei vollständige Mannschaften stellen und auf hohem Niveau gegeneinander spielen – etwas, das für alle Beteiligten eine große Bereicherung darstellt.

Ein sportliches Highlight zum Jahresabschluss steht ebenfalls bevor: Wir haben uns erneut für das Weihnachtsturnier in Leer angemeldet. Als Titelverteidiger freuen wir uns besonders auf diese Veranstaltung und hoffen natürlich, den Pokal wieder mit nach Hause zu bringen.

Zum Schluss wünschen wir allen Vereinsmitgliedern frohe und besinnliche Weihnachtsfeiertage sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Beste Grüße  
Michael





# Handball-Frauen

Hobbymannschaft-Riepe

## Moin liebe Handballfreunde!

Wir Handball-Frauen treffen uns jeden Montag um 20 Uhr in der Halle in Riepe – und da geht's rund! Mit Musik im Hintergrund wird erst einmal mit lustigen Aufwärmspielen geschwitzt und gelacht, bevor wir natürlich das tun, was wir am liebsten machen: Handball spielen!

Bei uns steht ganz klar Spaß an der Bewegung im Vordergrund – ehrgeizig ja, aber mit ordentlich guter Laune!

Neue Gesichter sind bei uns immer herzlich willkommen! Also: einfach mal reinschnuppern, Sportschuhe schnüren und mitmachen – keine Scheu, wir beißen nicht.

An den besonders heißen Sommerabenden haben wir übrigens den Ball gegen Fahrräder getauscht und die Umgebung unsicher gemacht. Zum Sommerabschluss ging's dann auf eine gemütliche Tour Richtung „Großes Meer“ – mit Knabberereien im Gepäck, bester Stimmung und jeder Menge Gelächter. Ein rundum schöner Abend, bei dem kein Auge trocken blieb!

Unsere Weihnachtsfeier steigt dieses Jahr auf dem Auricher Weihnachtsmarkt – Glühwein, Lichterglanz und gute Laune inklusive. Wir können's kaum erwarten!

In diesem Sinne: Genießt die Adventszeit, bleibt sportlich – und vergesst nicht, ab und zu mal den Ball (oder das Plätzchenblech) in die Hand zu nehmen!

Weihnachtliche Grüße

Regine Rohen



**Fürstliche  
Hof-Apotheke**

**Apotheker Lars Bakker  
Burgstraße 11 · 26603 Aurich**

**Tel. (049 41) 2286**



# Trainer C Lizenz

## **Herzlichen Glückwunsch! Ines Honczek hat die Trainer C Lizenz erlangt!**

Den Anfang bildeten die Einstiegslehrgänge im März, gefolgt vom Grundlagen Modul Fitness im August. Danach ging es fachspezifisch an der Landesturnschule Melle, mit einem Kompetenznachweis in Praxis und Theorie, weiter.

Nach erfolgreicher Prüfung durch den Niedersächsischen Turnbund e.V. konnte Ines im Oktober endlich die langersehnte Urkunde zur Trainerin C für Fitness und Gesundheit (Profil Erwachsene) in der Hand halten.

Wir gratulieren Ines ganz herzlich zum erfolgreichen Abschluss, für den sie viel Zeit investiert hat und wünschen ihr viel Erfolg bei der praktischen Umsetzung in unserem Sportverein!



Hast auch Du Spaß am Sport und möchtest dein Wissen  
und deine Begeisterung weitergeben?

Wir unterstützen dich gerne bei der Ausbildung  
zum/zur Übungsleiter/in oder Trainer/in!

# 🎄 ADVENTSSINGEN 🎄

AM 19.12.2025

ES SIND ALLE HERZLICH  
WILLKOMMEN 🧑🏻‍🎄 🎄 📺

WO? auf dem Sportgelände in  
Riepe  
Fennenstraße 75, 26632 Ihlow



## ABLAUF

16:15 Zusammenkunft

16:50 Begrüßung

17:00 Singen

17:30 Eröffnung Weihnachtsmarkt



TEILEN ERWÜNSCHT 🙏







Hallo liebe Leserinnen und Leser der TSV Vereinszeitschrift

Nach Beendigung unserer Sommerpause treffen wir uns wieder regelmäßig mittwochs ab 19:00 Uhr in der Sporthalle zur Gymnastik und sonstigen Aktivitäten. Wie sicherlich bekannt, sind unsere beiden Übungsleiter (Edo und Kalli) wegen Erkrankung ausgefallen. Seitdem übernimmt jetzt Hermann Hildebrand diese Aufgabe.

Die Sommerpause haben wir mit Radtouren und einem internen Bouleturnier überbrückt.



Zum Abschluss der Sommerferien sind wir gemeinsam mit dem TSV Männerchor per Fahrrad zum Hof von Rudi's Tochter und Schwiegersohn nach Ihlowerfehn zum Spiegeleier-Essen gefahren.

# Herrengymnastik

von von Harm Harms



Dabei wurden wir vom Chor mit ein paar Liedern unterhalten.



Nach den Sommerferien geht es jetzt wieder normal weiter.

Allerdings müssen wir jetzt ohne unseren verstorbenen Sportkameraden Rudi weitermachen.

Rudi war unser Kassenwart und Mädchen für alles.

Wir werden ihn immer durch seine bescheidene, lustige und gesellige Art in ehrender Erinnerung behalten.

## **Rudi machts gut.....**

Trotz dieses Verlustes wünschen wir Euch allen eine besinnliche Weihnachtszeit, ein gutes neues Jahr und allen eine gute Gesundheit.

Eure Herrengymnastik-Gruppe im TSV



# *Hobby Horsing*

Liebe Vereinsmitglieder,  
unsere Hobby Horsing-Gruppe wurde Ende 2024 gegründet und hat sich seitdem großartig entwickelt. Die Teilnehmerinnen sind zwischen 7 und 10 Jahre alt und treffen sich regelmäßig, um gemeinsam Spaß am Sport zu haben.

Am 8. März 2025 nahmen unsere Trainerinnen Karin Flessner und Gunda Uphoff hier für an einer Hobby Horsing-Trainerausbildung des Landessportbundes in Sögel teil. Die Ausbildung bot nicht nur einen umfassenden Überblick über den bei uns noch recht neuen Sport Hobby Horsing, sondern vermittelte auch wertvolles strukturelles Wissen. Die Inhalte reichten von den Grundlagen des Sports über die Sicherheitsaspekte bis hin zu methodischen Ansätzen für den Trainingsaufbau. Es gab praxisnahe Tipps zur Gestaltung von Trainingseinheiten, zur altersgerechten Einteilung der Übungen und zur Förderung von Koordination und Beweglichkeit.

## **Training**

Das Training findet freitags statt, mit durchschnittlich 8 bis 10 Kindern. Unser Programm ist abwechslungsreich und umfasst:

- Dressur und Laufschiule
- Reit- und Bahnfiguren
- Spring-Parcours
- Zeitspringen (so schnell wie möglich)
- Mächtigkeitsspringen (so hoch wie möglich)

Seit kurzem probieren wir etwas Neues: den Polo-Sport auf Hobby Horses, den die Kinder liebevoll „Hockey-Horse“ nennen. Diese kreative Erweiterung sorgt aktuell für viel Begeisterung und Teamgeist.

## **Warum Hobby Horsing?**

Hobby Horsing ist mehr als nur Spaß – es fördert die körperliche und geistige Entwicklung:

- Gleichgewicht und Koordination: Durch die Bewegungen beim „Reiten“ und Springen wird die Balance geschult
- Kondition und Beweglichkeit: Laufen, Springen und Parcours trainieren Ausdauer und Beweglichkeit



# Hobby Horsing

- Motorik und Körpergefühl: Kinder lernen, Bewegungen bewusst zu steuern
- Kreativität und Konzentration: Dressur und Bahnfiguren erfordern Aufmerksamkeit und fördern die Fantasie
- Teamgeist: Spiele (wie z.B. unser „Hockey-Horse“) stärken das Miteinander

## Ausblick

Für die Zukunft planen wir:

- die Teilnahme an regionalen Hobby Horsing-Turnieren,
- die Erweiterung unseres Parcours,
- und irgendwann sogar ein kleines Turnier in unserem Verein.

Wir freuen uns auf viele weitere spannende Trainingseinheiten!  
Sportliche Grüße – und allzeit guten Galopp,  
Gunda & Karin



Wenn's um Fliesen geht...



Fliesenfachgeschäft  
**H-G. DENIER**  
Verkauf + Verlegung

Am Alten Handelsplatz 1 • 26632 Ihlow-Riepe • (04928) 387

Fliesen

Platten

Mosaik

— Verlegung • Verkauf —

Hans-Georg **Schoon**

*Ihr Fachmann für Fliesenarbeiten*

[www.fliesen-schoon.de](http://www.fliesen-schoon.de) • e-mail: [info@fliesen-schoon.de](mailto:info@fliesen-schoon.de)

Friesenstraße 7 • 26632 Ihlow • Ochtelbur •

☎ 0 49 28 / 554

Fax 0 49 28 / 17 58



# TSV Tischkicker

von Ragnar Hoffmann

Tischfußballer erweitern den Kicker-Freundeskreis

Die Tischfußballer haben bekanntermaßen regelmäßig Kicker aus dem Ligasport zu Gast. Dort ist der TSV bereits kein Unbekannter mehr. Nun hat es geklappt, den Ligaspielern von vormalis „Liek Ut“ Etzel -jetzt Jever- am 28.10.2025 einen sportlichen Besuch abzustatten.

Kontakte zu den Tischfußballern aus Etzel bestanden schon lange, hatten diese doch unseren Spartenleiter damals zum Kickersport gebracht und somit einen Teil zur Grundsteinlegung unserer Kickersparte beigetragen.



David Kramer, Martin Fleßner, Meike de Groot und Ragnar Hoffmann vom TSV Riepe bei den Tischfußballern von „Liek ut“ Jever im Vereinsheim des FSV Jever



Auch wenn die Hausherren die Partie am Ende 9:6 gewannen, haben auch wir weitere Ligaerfahrung und neue Bekanntschaften gewonnen.

Am 22.11.2025 werden die diesjährigen Vereinsmeisterschaften im Tischfußball im Vereinsheim ausgespielt. Über das Ergebnis wird in der nächsten Ausgabe berichtet!

# TSV Tischkicker

von Ragnar Hoffmann



## Vereinsmeisterschaften Tischfußball 2025



-exklusiv nur für TSV-Mitglieder aller Sparten-

*Wir suchen die diesjährigen Vereinsmeister  
am Kickertisch!*



Wann: Samstag, 22.11.2025

Wo: Vereinsheim

Meldezeit: 13:40-13:55 Uhr

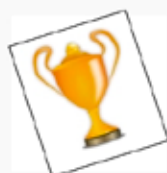
Startgeld vorab: 5,- € (PayPal/bar)

Turnierbeginn: 14:00 Uhr

Startgeld 22.11.: 8,- € (bar)

Turnierende: ca. 17:45 Uhr

Teilnehmer: Max. 25 Pers.



Die Erstplatzierten erhalten neben Ruhm und  
Ehre auch Preisgelder und Pokale!



Anmeldung ab sofort & schnellstmöglich bei Ragnar  
Hoffmann (Tel.: 0173/9144969) Ab 16 Jahren / Begrenzte Teilnehmerzahl!

Turniermodus: Doppel (2 gegen 2); Jedoch computergeneriert wechselnder  
Partner nach jedem Spiel (MonsterDYP). Nach 3,5 Stunden endet das Turnier  
(vorher begonnene Spiele werden noch abgeschlossen). Es zählen die meisten  
Siege/Spiele. Bei gleicher Durchschnittspunktzahl entscheidet das Torverhältnis.



Nach wie vor findet jeden Donnerstag des freie Kickern ab 19 Uhr statt und interessierte Neueinsteiger\*innen sind weiterhin Willkommen!

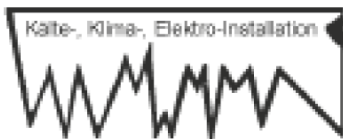
- **Beratung • Planung**
- **Ausführung • Service**

Ihr Fachbetrieb für Kälte- und Klimaanlage  
aller Art sowie Elektroinstallation  
und Reparatur

**H.H. Schrot GmbH** 

Am Alten Handelsplatz 6  
26632 Ihlow-Riepe  
Tel. 0 49 28/16 36  
Fax 0 49 28/17 49

Kälte-, Klima-, Elektro-Installation



**MARKANT** 

**DER MARKT FÜR ESSEN UND TRINKEN**

**A. UPHOFF**

Am Alten Handelsplatz 3  
26632 Riepe  
Tel.: 04928 - 990030



**FOTOARBEITEN - SCHNELL UND PREISWERT**



**LOTTO-TOTO - ANNAHMESTELLE**



[www.krull-elektrotechnik.de](http://www.krull-elektrotechnik.de)

*Kompetenz auf Ballhöhe*

INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK  
OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN





# Tischtennis

## Bericht Tischtennis

Durchwachsener Saisonstart der Tischtennissparte

Die Tischtennismannschaften des TSV sind durchgewachsen in die neue Saison gestartet. Nachdem die erste Herren in der letzten Saison den Aufstieg in die Bezirksliga nur knapp verpasste, findet man sich nach sechs Spielen in der neuen Saison nur auf dem 7. Platz wieder. Dabei gab es viele knappe Ergebnisse, die oft nicht zugunsten des TSV ausfielen. Für die Mannschaft gilt es jetzt, sich in den nächsten Spielen zu stabilisieren, um sich nicht im Abstiegskampf wiederzufinden.

Die zweite Herren steht in der Kreisliga ebenfalls zurzeit nur im unteren Ligamittelfeld. Das Team um Mannschaftsführer Malte Buß, der mit einer Einzelbilanz von 10:2 bislang auch der überragende Spieler war, musste immer wieder verletzungsbedingte Ausfälle verkraften. Daher gibt es hier ebenfalls die Hoffnung, dass man sich im Laufe der Saison noch weiter nach oben arbeiten kann.

Die dritte Herren steht nach fünf Spielen auf einem guten 4. Platz in der 2. Kreisklasse. Hier sind Arne Heußner und Egon Door die erfolgreichsten Spieler mit jeweils einer 7:3 Bilanz.

Die vierte Herren ist die bislang erfolgreichste Mannschaft des TSV und belegt den ersten Platz in der 2. Kreisklasse und musste bisher nur eine Niederlage verkraften. Hier dürfte es einen spannenden Kampf um die Meisterschaft mit den Mannschaften aus Wiesmoor und Weene geben. Richard Honczek und Thorsten Hinrichs sind in der vierten bislang die überragenden Akteure mit jeweils einer Bilanz von 11:1 Spielen.



**DIE WERKSTATT.**

KFZ & KAROSSERIE MEISTERBETRIEB

**RALF DUITSMANN**

Emder Str. 8 - 26632 Ihlow- Riepe

Tel. 04928 285

E- Mail: [b.duitsmann@t-online.de](mailto:b.duitsmann@t-online.de)

## TSV Friesenstolz Riepe - Tennis

**Nach 149 Tagen ist es wieder soweit – der nächste Bericht – und es ist viel passiert! Der Sommer 2025 war ein Volltreffer!**

Was war das für ein Jahr! Kaum ist die Tinte vom letzten Bericht getrocknet, steht schon die Neuauflage an.

Und diesmal mit einem absoluten Highlight: Unser erstes **24-Stunden-Tennis mit Herz-Event** war ein voller Erfolg! Dank der grandiosen Vorbereitung, der engagierten Mithilfe unzähliger Spartenmitglieder und der unerschöpflichen Motivation der Teilnehmer konnte dieses Event nur gut werden.

24 Stunden lang wurde gemixt, geschwitzt, gelacht und vor allem: Tennis gespielt! Die Nacht war eine Herausforderung für viele – aber eben nicht für alle ;-)  
Bei heißen Beats, bester Verpflegung und traumhaftem Wetter waren unsere 36 Teilnehmer bestens gerüstet. Den Pokal für die meisten erspielten Punkte holten sich Ilka und Lars B. Herzlichen Glückwunsch!

Doch nicht nur sportlich war das Event ein voller Erfolg: Mehr als **12.000 €** wurden für den **Kinderschutzbund Emden** und die **Jose Carreras Leukämienstiftung** gesammelt. Ein riesengroßes **DANKE** an alle Spender, Sponsoren, Helfer sowie Organisatoren!



Teilnehmer 24 Stunden



Sieger nach 24 Stunden

Kaum war der letzte Ballwechsel gespielt, stand schon das nächste Highlight an: **Das Gemeinde-Mixed-Turnier**, gemeinsam organisiert mit der Tennisabteilung von **Eintracht Ihlow**. Danke, Mathias, für deine starke Performance! An drei Tagen wurde in Ihlow gespielt, gefeiert und gefachsimpelt. 24 Spielerinnen und Spieler waren dabei. Gewonnen haben **Janette und Frank** – Glückwunsch!



Finalisten des Gemein-  
demixed 2025



Teilnehmer Gemeinde Mixed

## Punktspiele - Das Beste kommt zum Schluss! ;-)

### Herren 40:

Unsere Dauerbrenner in der Bezirksklasse haben auch 2025 wieder bewiesen, was in ihnen steckt! Leidenschaft, Teamgeist und eine Prise Sportsgeist – das Rezept für eine weitere erfolgreiche Saison. Es wurde um jeden Punkt gekämpft, egal ob bei brütender Hitze oder Nieselregen. Der Grill lief nach den Matches fast so heiß wie die Schäger auf dem Platz. Der Platz wurde gehalten, die Stimmung war top – und 2026 greifen unsere Jungs wieder an!

Herren 40



### Herren 50:

Die Saison hatte alles: Hochs, Tiefs, Nervenkitzel und schöne Ballwechsel. Auch wenn es am Ende leider zum Abstieg kam, haben unsere Jungs nie den Kopf hängen lassen. Stattdessen wurde jedes Spiel als Team gemeistert und mit einem kühlen Getränk analysiert. Jetzt wird neu formiert, neue Ziele gesetzt – wir sind gespannt, mit welchem Elan die neue Truppe 2026 durchstartet!

### Damen:

Die erste komplette Saison – und sie hatte es in sich! Die Mädels haben gekämpft, geschwitzt, gefeiert und sich stetig weiterentwickelt. Es gab Niederlagen, Punkteteilungen, aber auch ein erstes, umjubeltes Erfolgserlebnis: der erste Punktspielsieg! Auf und neben dem Platz herrschte pure Freude am Spiel. Das Lachen, der Zusammenhalt und die gegenseitige Motivation machten diese Truppe zu einem echten Hingucker der Liga!

## Damen 50:

Ein Start zum Haare raufen, aber mit dem Herz einer Löwin und der Gelassenheit eines Profis: Unsere Damen 50 haben eine unglaubliche Saison hingelegt! Die Heimspiele waren ein Publikumsmagnet, und auch auswärts wurden sie von Fans begleitet. Und dann dieses Finale: Letzter Spieltag, alles oder nichts, Aufstieg oder Tränen... und unsere Ladies rocken Bremen mit einem 4:2-Sieg! **Meisterschaft! Aufstieg! Verbandsklasse, wir kommen!** Da blieb kein Auge trocken, aber die Kehlen wurden beim anschließenden Feiern ordentlich befeuchtet ;-)

Damen 50



**Neben den Punktspielen** war auf unserer schönen Anlage wie immer viel los. Ein großer Dank geht an **Didi** und alle fleißigen Helfer für top gepflegte Plätze. Die Trainingstage donnerstags und freitags waren stets gut besucht – sowohl auf dem Platz als auch bei der „Nachbesprechung“ ;-)

Ein dickes Dankeschön auch an unsere Trainer **Tommi, Dietmar und Rainer**.

Die Mottoabende wie z. B. **Moonlight Tennis** waren echte Highlights und erfreuten sich großer Beliebtheit.

Auch unsere **Boulefreunde** haben sich mittlerweile einen festen Platz auf der Anlage erspielt. Seit zwei Jahren ist die Sparte eigenständig und stets gut besucht. Weiter so!

Ein besonderes Highlight für unseren Tennish Nachwuchs war auch dieses Jahr wieder die **Tennis-Ferienschule**. An zwei sonnigen Tagen wurde unsere Anlage zum Abenteuerspielplatz mit Netz und Ball! Mehr als **20 Kinder** bevölkerten



unsere Plätze, voller Energie, Neugier und Freude. Es wurde gelacht, gerannt, geschmettert und gestaunt.

Ob erste Ballkontakte oder schon gezielte Grundschnitte – jeder wurde dort abgeholt, wo er stand. Unsere Trainer und Helfer hatten kreative Übungen im Gepäck, die aus dem Training ein echtes Erlebnis machten. Zwischendurch gab es Obst, Eis und natürlich eine große Portion Motivation. Die Kinder waren mit Begeisterung bei der Sache und feuerten sich gegenseitig an – ein echtes **WIR-Gefühl** auf dem Platz!

Besonders schön zu sehen: Freundschaften wurden geknüpft, Schüchternheit abgebaut, und am Ende gingen alle mit einem Lächeln (und einer Urkunde!) nach Hause. Vielleicht hat ja der eine oder andere sein neues Lieblingshobby entdeckt? Wir würden uns freuen, viele der kleinen Tennishelden bald wieder bei uns zu sehen!



Teilnehmer und Trainer Ferien Tennis



## Winterrunde - Tennis kennt keine Pause!

Der Sommer mag vorbei sein, doch der Tennis-Spirit lebt weiter! Wer denkt, dass mit fallendem Laub auch der Tennisschläger in den Winterschlaf geht, der irrt gewaltig. Denn bei uns geht es auch im Winter munter weiter! Einige unserer ambitionierten Mitglieder trainieren weiterhin intensiv mit ihren Coaches, um an Technik, Kondition und Strategie zu feilen – ganz nach dem Motto: Nach der Saison ist vor der Saison!

Andere haben sich in festen Abo-Runden organisiert und treffen sich regelmäßig in den umliegenden Tennishallen, um den kleinen Filzball über das Netz zu jagen. Dabei wird nicht nur sportlicher Ehrgeiz gezeigt, sondern auch jede Menge gelacht und gemeinsam geschwitzt.

Ein besonderes Highlight der Wintermonate: Alle 4 bis 5 Wochen treffen sich Tennisfreund\*innen aus **Ihlow** und **Riepe** zu einem gemütlichen, aber dennoch engagierten Tennissonntag in **Hinte**. Hier wird mehrere Stunden lang gespielt, gequatscht und die Freundschaft zwischen den Vereinen weiter gestärkt. Es sind genau diese Momente, die den Tennissport bei uns so besonders machen – Teamgeist, Fairness und jede Menge Spaß auf und neben dem Platz!

Also, liebe Tennisfreunde: Auch im Winter gilt – Tennisschuhe schnüren, Schläger packen und los geht's! Denn Tennis kennt keine Jahreszeit, sondern nur Begeisterung!

## Ausblick auf 2026:

Ein echtes Highlight im Mai steht ebenfalls auf dem Plan: Der gemeinsame Besuch der **Hamburg Open**, dem größten Tennisturnier Deutschlands! Insgesamt **36 Tennisbegeisterte** aus **Ihlow** und **Riepe** haben sich Tickets gesichert und freuen sich auf hochklassige Matches, Topstars zum Anfassen und jede Menge Inspiration für das eigene Spiel. Ein Ausflug, der nicht nur sportlich ein Highlight wird, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl weiter stärkt!

Auch die Trainingsplanung läuft bereits auf Hochtouren. Wir hoffen natürlich sehr, unsere Erfolgstrainer **Tommi, Dietmar und Rainer** auch für die kommende Saison wieder für uns gewinnen zu können ;-) Denn was wäre unser Tennisjahr ohne ihre Geduld, Motivation und Expertise? Ob Grundlagenarbeit, Feinschliff für

Punktspiele oder einfach Spaß am Spiel – sie sind unverzichtbar für unsere Tennisfamilie!

Das zweite **24-Stunden-Tennis mit Herz** und das nächste **Gemeinde-Mixed-Turnier** sind bereits in Planung. Infos zu allen Terminen, auch den Punktspielen, findet ihr wie immer aktuell auf unserem Instagram-Kanal: **@tsvriepetennis** – folgt uns gerne!

Die Mannschaftsmeldungen für 2026 sind bei uns Chefsache! Unser Sportwart **Michael** steckt bereits mitten in der Planung, vergleicht Spielergebnisse, beobachtet Trainingsleistungen und hat ein gutes Gespür für Teamdynamik. Er plant, formt, motiviert und stellt mit viel Herzblut die bestmöglichen Mannschaften zusammen. Ziel ist es, Spaß, sportlichen Ehrgeiz und Zusammenhalt in perfekter Balance auf den Platz zu bringen. Man darf gespannt sein, welche Konstellationen er dieses Mal aus dem Hut zaubert – es wird garantiert wieder spannend, bunt und voller Tennisleidenschaft!

Wir hoffen, niemanden vergessen zu haben ;-)

**Frohe Weihnachten**, bleibt alle gesund und schön, dass ihr bis zum Schluss gelesen habt!

Eure **Tennis-Sparte vom TSV Friesenstolz Riepe**



Wir glauben an alle,  
die an morgen glauben!

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

 Raiffeisenbank eG  
Moormerland

raiba-moormerland.de

## TURNHALLE FENNENSTR. 75

## STUNDENPLAN

Weitere Infos:  
[www.friesenstolz.de](http://www.friesenstolz.de)

Stand November 2025 (in den Ferien nach Absprache)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 – 15:50 <b>Kinderturnen 4 – 6 Jahre</b>			14:45 – 15:45 <b>Fit im Alter</b>	
16:00 – 16:55 <b>Kinderturnen 6 – 8 Jahre</b>		15:30 – 16:30 <b>Fußball G-Jugend</b>	16:15 – 17:10 <b>Eltern Kind Turnen bis 4 J.</b>	
17:00 – 17:55 <b>Leichtathletik bis 10 Jahre</b>	16:15 – 17:40 <b>Fußball E-Jugend</b>	16:45 – 17:45 <b>Rücken – Aktiv</b>		16:30 – 17:25 <b>Hobby Horsing ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich</b>
18:00 – 18:55 <b>Leichtathletik ab 10 Jahre</b>	17:45 – 18:40 <b>Functional Training</b>	17:50 – 19:00 <b>Fit mit LineDance Anmeldung erforderlich</b>		17:30 – 18:30 <b>Hobby Horsing ab 10 Jahren Anmeldung erforderlich</b>
19:00 – 19:55 <b>Bodyforming</b>	19:00 – <b>Tischtennis Erwachsene</b>	19:15 – <b>Herren – Gymnastik</b>	19:00 – 19:55 <b>Stepaerobic</b>	19:00 – <b>Tischtennis Erwachsene</b>
20:00 – 22:00 <b>Handball Riepe Hobby Damen</b>	– 22:00 <b>Tischtennis Erwachsene</b>	– 21:15 <b>Herren – Gymnastik</b>	20:00 – 22:00 <b>Volleyball</b>	– 22:00 <b>Tischtennis Erwachsene</b>

## VEREINSHEIM FENNENSTR. 75

### Dart

Do 19:00 – 22:00 Uhr

### Tischkicker

Mo 19:00 – 22:00 Uhr  
(nach Absprache)

Do 19:00 – 22:00 Uhr

## TENNISANLAGE AM GRAUEN STEIN

### Tennis

Herren  
Dienstag 17 Uhr  
Donnerstag 9:30 Uhr

Damen  
Mittwoch 17 Uhr

### Boule

Dienstag 16 Uhr  
Donnerstag 16 Uhr

## GEMEINDEHAUS RIEPE

### Männerchor

Montag 19:30 – 21:30 Uhr

## MEHRZWECKHALLE IHLOWERFEHN

### Handball Damen Hobby

Mi 18:30 – 19:30 Uhr



# Übungszeiten

Gruppe/ Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Trainer/Betreuer	Telefon
<b>Kinder/ Jugend</b>				
Kinderturnen 4-6 Jahre	Montag	15:00 – 15:50	Sarah Hoofdmann	0162 / 9638368
6-8 Jahre	Montag	16:00 – 16:55	Sarah Hoofdmann	
Eltern Kind Bis 4 Jahre	Donnerstag	16:15 – 17:10	Gerlinde Klüver	91 29 58
<b>Leichtathletik</b>				
bis 10 Jahre	Montag	17:00 – 17:55		
Ab 10 Jahre	Montag	18:00 – 18:55	Wilfried Popp	0 49 24 17 31
<b>Tischtennis</b>				
Erwachsene	Dienstag	19:00 –		
	Freitag	19:00 –	H.-G. Denier	3 87
<b>Volleyball</b>				
Volleyball	Donnerstag	20:15 – 22:00	Michael Honczek	99 01 70
<b>Gymnastik</b>				
Bodyforming	Montag	19:00 – 19:55	Isabel Duitsmann	04928 584
Gymnastik Herren	Mittwoch	19:15 – 21:15	Edo Hoofdmann/Kalli Post	1429 oder 1338
Fit im Alter	Donnerstag	15:15 – 16:10	Edo Hoofdmann	1429
Konditionstraining (Stepaerobic)	Donnerstag	19:15 – 20:10	Edith Eilers	787
Functional Training	Dienstag	17:45 -18:40	Julia Post	
<b>Rücken Aktiv</b>				
Mittwoch		16:45 – 17:45	Heike Frerichs	787
<b>Boule Tennis + Boule-Anlage</b>				
Boule	Dienstag	ab 17 Uhr	Hinni Fokken	
<b>Dart</b>				
Vereinsheim (Fennenstr. 75)	Donnerstag	19:00 - 22:00	Juppi Polesch	
<b>Tischkicker</b>				
Vereinsheim (Fennenstr. 75)	Montag	19:00 - 22:00	Ragnar Hoffmann	
Vereinsheim (Fennenstr. 75)	Donnerstag	19:00 - 22:00	Ragnar Hoffmann	

# Übungszeiten

Gruppe/ Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Trainer/Betreuer	Telefon
<b>Tennis</b>		<b>Tennisanlage (Am grauen Stein)</b>		
Herren	Dienstag	Ab 17:00		
Damen	Mittwoch	Ab 17:00		
Herren Doppel	Donnerstag	Ab 9:30		
<b>Deutsches Sportabzeichen</b>		<b>Sportplatz</b>		
	Dienstag	18.30	Dagmar Degner	04928 / 990084
<b>Handball Damen Hobby</b>		<b>Mehrzweckhalle Ihlowerfehn</b>		
Hobby- Damen in Ihlow	Mittwoch	18.30 – 19.30	Alberta Birkoben	9 14 44 77
<b>Männerchor im „Gemeindehaus“</b>				
	Montag	19:30 _ 21:30		



*natürlich / schön*  
KOSMETIKSTUDIO  
CLAUDIA FREESEMANN

**Termine nach Vereinbarung !**

Tel.: 04928/9159341 • Email: [info@natuerlich-schoen-kosmetik.de](mailto:info@natuerlich-schoen-kosmetik.de) • [www.natuerlich-schoen-kosmetik.de](http://www.natuerlich-schoen-kosmetik.de)

# MALEK JUNG

*Meisterbetrieb*

Farben  
Tapeten  
Bodenbeläge  
Parkett  
Glas

Ausführung sämtlicher Maler- und Bodenbelagsarbeiten

Torfstraße 1  
26632 Ihlow-Riepe

Tel. 04928 / 990069  
Fax 04928 / 990059

## Raveling-Bau GmbH & Co KG

- Beratung
- Planung
- Ausführung

Friesenstraße 17  
Telefon 0 49 28-912070

- 26632 Ihlow - Ochtelbur
- Telefax 0 49 28-912082

*Alwin Christians*

Bad

Solar

Heizung

Zentrum für Wärme  
und Wohlbefinden



Friesenstr. 20  
26632 Ihlow- Ochtelbur  
Tel.: 0 49 28 / 3 64  
Fax: 0 49 28 / 18 10  
[info@alwin-christians.de](mailto:info@alwin-christians.de)

[www.alwin-christians.de](http://www.alwin-christians.de)

