



Friesenstolz - Kurier

**Sport, Spiel
und Spaß im**



Fußball - Leichtathletik - Volleyball - Gymnastik - Tennis - Tischtennis -
Männerchor - Handball - Seniorensport - Kinderturnen

CHRISTIANS

Agrartechnik GmbH

Dieselstraße 12
26632 Ihlow/Riepe
Tel. 04928 - 303
Fax 04928 - 302

Service vom autorisierten Fachmann

Melken - Kühlen - Füttern - Stalleinrichtungen
Schlosserei- Eisenwaren - Zweiräder - Gartengeräte

Baumschule • Gartengestaltung • Pflanzenverkauf



Martens

GARTENCENTER

Horst Martens

Dipl.-Gartenbau Ingenieur (FH)

Torfstraße 6
26632 Ihlow – Riepe

Telefon 04928 – 9129-66
Telefax 04928 – 9129-77

www.martens-gartencenter.de
info@martens-gartencenter.de



**IHR EXPERTE
RUND UM IHR ZUHAUSE**

**Rauchmelder
retten
Leben**

SICHERHEIT • UMWELT • ENERGIE
TIMO SEEBURG
Schornsteinfegermeister

**ULMENSTRASSE 4A
IHLOW - OCHTELBUR**



04928 - 915 63 13
IHLOW-SCHORNSTEINFEGER.DE

Inhaltsverzeichnis

Vorstandsbericht	Seite 5
Ferienfussballschule	Seite 8
G-Jugend	Seite 9
Friesenstolz-Banner	Seite 10
Tischtennis	Seite 11
Self-Defence	Seite 12 - 13
Fußballmannschaften des TSV Riepe	Seite 14 - 15
Zumba	Seite 18
Functional-Training	Seite 19
Tennis	Seite 22 - 25
Übungsleiter gesucht	Seite 26
Herrengymnastik	Seite 28 - 29
Einweihung	Seite 30 - 31
Jahreshauptversammlung	Seite 32
Hallenplan 2021 - 2022	Seite 33
Übungszeiten	Seite 34 - 35

Informationen zum TSV



Vorstand

1. Vorsitzender: Berthold Eilers
 1. Stellv.Vorsitzender: Heinz-Günter Denier
 2. Stellv.Vorsitzender: Volker Degner
- Schriftwart: Klaas Cassens
Kassenwartin: Erika Hoofdmann
Jugendwartin: Cornelia Schuster
Ehrevorsitzende: Theo Janssen und Reiner Werner

Spartenleiter

- Fußball: Günter Menken
Tischtennis: Stefan Müller
Handball: Alberta Birkoben
Volleyball: Michael Honczek
Gymnastik Herren: Karl Hermann Post
Kinderturnen: Gerlinde Klüver
Gymnastik Damen: Edith Eilers
Tennis: Lars Freesemann
Männerchor: Rudolf Seeberg
Leichtathletik: Reiner Werner
Jugendfußball: Heinz-Dieter Polesch
Spelausschußleiter: Theo Karl Janssen

Der erweiterte Vorstand setzt sich aus dem Vorstand und den Spartenleitern zusammen.

Beiträge im TSV pro Monat

- Kinder & Jugendl. 4,50 Euro
Aktive Erwachsene 8 Euro
Passive Erwachsene 4 Euro

Familienbeitrag:

- 2 Erwachsene u. ab 1 Kind
17 Euro

Die Mindestmitgliedschaft beträgt 6 Monate. Abmeldungen können danach nur mindestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Quartalsende schriftlich vorgenommen werden!

Die Beiträge wurden auf der Jahreshauptversammlung am 06.Juni 2018 beschlossen und gelten ab dem 01.10.2018.

Wichtig!!!

Jede Stornierung des eingezogenen Beitrags kostet dem Verein 3,80 Euro, dem Stornierer 5,10 Euro. Dies sollte ein Grund sein bei Unstimmigkeiten erst mit unserer Kassenwartin, Frau Erika Hoofdmann, Tel.:(04928)1429, zu sprechen. Liegt ein Fehler seitens des Vereins vor, wird der zuviel eingezogene Betrag umgehend erstattet.



TSV Friesenstolz Riepe e.V.

**Fußball - Tischtennis - Handball - Volleyball
Gymnastik Herren - Senioren Sport - Volkstanz
Kinderturnen - Gymnastik Damen - Tennis**

Hallo Sportfreunde,

der TSV blickt auf ein großes Ereignis zurück: die neue Soccerhalle wurde eröffnet! Von allen Seiten gibt es viel Lob und der Tag der offiziellen Einweihung mit der anschließenden Jahreshauptversammlung für 2020/2021 hatte einen sehr guten Verlauf. Jetzt heißt es, den Praxisbetrieb der Nutzung zu organisieren.

Auch die neuen Bouleplätze erfreuen sich reger Nutzung. Mit gewissem Stolz können wir sagen, dass unsere Sportanlagen noch mal weiter an Attraktivität gewonnen haben - nicht nur optisch.

Man kann es nicht oft genug sagen: Danke an alle, die dazu beigetragen haben und weiter beitragen.

Der Sportbetrieb hat wieder mit Punktspiel- und Übungsbetrieb fast komplette Normalität angenommen. Angesichts der Entwicklung der Coronazahlen heißt es jetzt zu hoffen, dass unsere Aktivitäten beibehalten werden können.

Das würde den Übergang vom Sommer zum Herbst sicher erleichtern.

Spass am Sport – schönen Urlaub....

wünscht der Vorstand

MARKANT

DER MARKT FÜR ESSEN UND TRINKEN

A. UPHOFF

Am Alten Handelsplatz 3
26632 Riepe
Tel.: 04928 - 990030



FOTOARBEITEN - SCHNELL UND PREISWERT



LOTTO-TOTO - ANNAHMESTELLE

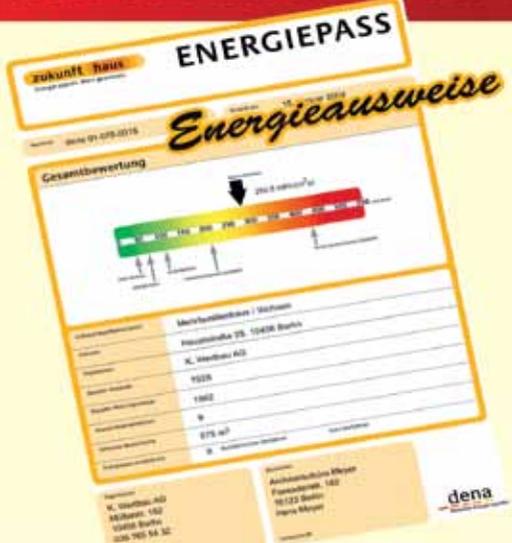
DANKESCHÖN

Die Erstellung dieses für Sie kostenlosen Heftes konnte nur ermöglicht werden, weil sich viele Unternehmen freundlicherweise mit einem Empfehlungsinserat an der Finanzierung beteiligt haben.

Dafür sei hier ein herzliches Dankeschön gesagt!!!

Bitte berücksichtigen Sie bei Einkauf, Freizeitvergnügen und geschäftlichen Beziehungen besonders diese Firmen, Unternehmen und Geschäfte!

Ich erstelle Ihren Energieausweis



Luftdichtheitstest



GEBÄUDEENERGIEBERATER I.H.
HEIK-FRÜHLING
Tel. 04941/92 36 500
Achter Thunen 11-26605 Aurich
info@schornsteinfeger-fruehling.de

Impressum:

Herausgeber: TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Redaktion: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: admin@friesenstolz.de

Berichte: Vorstand, Spartenleiter, Trainer, Betreuer, Mitglieder

Ausgabe: 161. Ausgabe, Oktober 2021

Layout: Holger Boekhoff-Uphoff, e-Mail: info@web-printdesign.de

IMMER
AM PULS
DER ZEIT


Rolf Birkoben GmbH & Co.KG



Friesenstr. 82 · 26632 Ochtelbur
www.birkoben.de · Tel. 04928 1551

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr Sa. 8:00 bis 13:00 Uhr

Seit über 25 Jahren

1a - fachhändler



**Druck-
Flockstudio**



**Pokale
Gravuren**



TeamSport



**Zubehör, Service
und mehr!**



Ever Partner in Sachen Sport

Tel: 04942 / 4249

lhn. F. Christians - Koppelweg 15-17 - 26624 Südbrookmerland

www.sport-nonstop.com e-mail: info@sport-nonstop.com



Ferienfußballschule des TSV Riepe und des TuS Westerende wieder ein voller Erfolg.

Bereits zum 12ten Mal richtete der TSV Riepe in diesem Jahr die Ferienfußballschule. Zum 4ten Mal in Zusammenarbeit mit dem TUS Westerende, auf dessen Anlage wir in diesem Jahr wieder kicken durften.

Diese Großveranstaltung auf die Beine zu stellen ist jedes Jahr ein Highlight in den Sommerferien und inzwischen fester Bestandteil im Ferienprogramm vieler Kinder. Und der Aufwand hat sich wieder einmal gelohnt: Mehr als 80 fußballbegeisterte Kids im Alter von 6 bis 15 Jahren waren beim dreitägigen Camp vom 23.-25.07.2021 dabei. Auf Grund der Sportplatzsituation in Westerende musste die Teilnehmerzahl auf 81 Kinder begrenzt werden. Diese Anzahl zu erreichen, stellte keine große Herausforderung dar und das Camp war schnell ausgebucht. Als kleine Randnotiz sei erlaubt, dass wir damit das größte Camp der FFS deutschlandweit waren – diese Veranstaltung erfreut sich also immer noch größter Beliebtheit!

Mit voller Begeisterung und Freude waren alle dabei: Sei es an der heißgeliebten Ballkanone, an einem der vielen Balltrampoline oder bei den verschiedenen anderen Trainingsübungen. Die leuchtenden Augen der Kids sprachen Bände! Und obwohl die Tage gerade für die Kleinsten natürlich auch anstrengend waren, waren am Ende alle sehr zufrieden: Nach über 23 Stunden Fussballaction an drei Tagen wollten sich viele am liebsten direkt für das nächste Camp im Jahr 2022 anmelden – dann wieder auf unserer Anlage in Riepe.

Das Organisationsteam um Jan-Arno Janssen vom TUS Westerende und Andreas Rieken vom TSV Riepe bedankt sich ganz herzlich bei den vielen ehrenamtlichen Helfern im Hintergrund fürs Kuchenbacken, Kaffeekochen, Broteschmieren, Obstschneiden und vieles mehr. Ohne die Helfer im Hintergrund wäre es kaum möglich diese drei Fußballtage auf die Beine zu stellen. Ein großer Dank geht natürlich auch an die beiden Vereine TUS Westerende und TSV Friesenstolz Riepe ohne deren Unterstützung das alles nicht möglich gewesen wäre.

Für die Kinder, die es nicht erwarten können, sich den Termin der FFS fürs nächste Jahr bereits jetzt rot im Kalender anzustreichen: Olli und Matzi sind vom 05.08. – 07.08.2022 mit ihrem Fußballmobil wieder in Riepe!



G-Junioren – Saisonabschlussfeier

Am 30.07.2021 fand unsere kleine Abschlussfeier mit Bratwurst, Pommes und Getränke auf unserer Sportanlage statt. Insgesamt sechs Kinder vom Jahrgang 2014 wurden verabschiedet und spielen in der neuen Saison 2021/22 in unserer F-Jugend.

Aktuell spielen bei uns in der G-Jugend 15 Kinder und wir trainieren jeden Freitag von 16:30 bis 17:45 Uhr. Über weitere Zugänge der Jahrgänge 2015 bis 2017 würden wir uns sehr freuen.

Bei Interesse meldet Euch gerne direkt bei Marco Hinrichs (Tel.: 04928-914337).





F TSV Riepe
Fußball



Der Förderverein Fußball hat tolle Banner für den Eingang zu unserer Friesenstolz Anlage beschafft und angebracht. Damit werden nun alle Gäste auf unserer tollen Anlage herzlich willkommen geheißen!

Fliesen

Platten

Mosaik

— Verlegung • Verkauf —

Hans-Georg *Schoon*

Ihr Fachmann für Fliesenarbeiten

www.fliesen-schoon.de • e-mail: info@fliesen-schoon.de

Friesenstraße 7 • 26632 Ihlow • Ochtelbur •

☎ 0 49 28 / 554
Fax 0 49 28 / 17 58



Tischtennis

von Thorsten Hinrichs

Tischtennis Saison 2021/22 beginnt

Nach dem pandemiebedingten Abbruch der Punktspielsaison 2020/2021 wird die Tischtennissparte im September 2021 in die neue Punktspielsaison 2021/22 starten.

Wie in der vergangenen Saison werden für den TSV wieder zwei Herren- und eine Jungenmannschaft auf Punktejagd gehen.

Die erste Herrenmannschaft mit unseren beiden Spitzenspielern Stephan Müller und Heiko Gronewold hat in der 1. Bezirksklasse das Ziel, die Spielklasse zu halten.

Die zweite Herrenmannschaft ist eine Mischung aus erfahrenen und Nachwuchsspielern. In der 2. Kreisklasse West wird es für das Team um Mannschaftsführer Manuel Blumhoff zunächst darum gehen, gut mitzuspielen und - für die jüngeren Spieler - Erfahrungen zu sammeln.

Die Nachwuchsspieler aus der zweiten Herrenmannschaft sollen parallel auch in der Jungen-Kreisklasse spielen. Soweit in den letzten Spielzeiten Punktspiele stattfinden konnten, war die Mannschaft hier zuletzt sehr erfolgreich, sodass die begründete Hoffnung auf eine gute Platzierung besteht.

Für alle Spieler wäre es allerdings der größte Erfolg, wenn nach zwei abgebrochenen Spielzeiten, wieder eine Saison zu Ende gespielt werden könnte.



www.krull-elektrotechnik.de
Kompetenz auf Ballhöhe
INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK
OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN

Neu beim TSV

Neues Kursangebot des TSV-Riepe: „Self-Defense“
(von Andreas Wolf / 2. DAN Karate-Defense)

Dieses Kursangebot richtet sich an alle, die einen ausgewogenen Ganzkörpersport suchen: „Self-Defense“ bezieht sich dabei auf viele Bereiche im Leben und stärkt neben der eigenen Fitness das eigene Auftreten und Selbstbewusstsein – nicht nur in kritischen Situationen unseres Lebens. Hier wird neben dem Körperbewusstsein auch die mentale Stärke trainiert.

Dabei konzentrieren wir uns nicht auf „klassisches Karate“, sondern auf ganz moderne Ansätze: Ins „Self-Defense“ fließen die Erkenntnisse aus über 25 Jahren Erfahrung in Selbstverteidigung aus unterschiedlichen Disziplinen ein. Das Bewegungsspektrum reicht dabei von der Steigerung von Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer über trainierbares Defensivverhalten bis hin zu Techniken zur Selbstverteidigung in Situationen, in die niemand freiwillig kommen möchte. Da wir auch für einen etwaigen „Ernstfall“ trainieren, steigert dieses neue Sportangebot des TSV-Riepe „Self-Defense“ ebenfalls die Zivilcourage – denn Selbstverteidigung bezieht sich nicht nur auf einen selbst, sondern auch auf das Leisten von Hilfestellungen Schwächeren gegenüber.

• **Beratung** • **Planung**
• **Ausführung** • **Service**

Ihr Fachbetrieb für Kälte- und Klimaanlage
aller Art sowie Elektroinstallation
und Reparatur

H.H. Schrot GmbH 

Am Alten Handelsplatz 6
26632 Ihlow-Riepe
Tel. 0 49 28/16 36
Fax 0 49 28/17 49

Kälte-, Klima-, Elektro-Installation


! Jetzt Neu !



Self- Defense

(Selbstverteidigung)

für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene

Start 06.09.2021

Montags 20:15 -21:45 Uhr

Turnhalle Riepe

Mit unserem Training wird ...

- die Aufmerksamkeit und das Reaktionsvermögen geschult.
- die persönliche Leistungsfähigkeit und Disziplin erhöht.
- die Fähigkeit zur Deeskalation und Selbstverteidigung erhöht.
- Fitness, Kraft, Kondition und Koordination gewonnen.
- das Verletzungsrisiko vermindert

Freundlichkeit, Spaß und ein respektvoller Umgang stehen in unserer Gruppe im Vordergrund!

Der Einstieg ist ohne Vorkenntnisse oder Kondition möglich.

Benötigt wird Sportbekleidung ohne Knöpfe und Reißverschlüsse.

Bei Interesse einfach vorbeikommen und mitmachen!

Weitere Infos gibt es bei Andreas Wolf:
wolf26632@gmail.com

! Jetzt Neu !

! Jetzt Neu !

Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 13.08.2020

	I. Herren	II. Herren	Damen	Alte Herren
Trainer Name	Alwin Tierok Heddinga	Helge Raveling	Peter Neid	Jörg Post
Straße / Nr.		Friesenstraße 17		Am Riddingpad
PLZ / Ort	26632 Simonswolde	26632 Ochtelbur		26632 Ochtelbur
Telefon Mobil	0162/4107721	0160/6111411	01523/4202973	0173/9855589
Betreuer 1	Frank Schünemann	Gebhard Geiken	Cornelia Schuster	Friedrich Kumler
Betreuer 2	Thorsten Saathoff	./.	./.	./.
Manschafts- verantwortlicher	Günter Menken	Günter Menken	Günter Menken	Günter Menken
Spielklasse	1. Kreisklasse	3. Kreisklasse	2. Kreisklasse	./.
Spielbetrieb	Ja	Ja	Ja	Nein
Pokal	Ja	Ja	Ja	Nein
Stärke	11er	11er	9er	./.
Platzbelegung für Training und Heimspiele				
Montag				19:00-20:30
Dienstag	19:00-21:00			
Mittwoch		19:00-21:00	19:00-20:30	
Donnerstag				
Freitag	19:00-21:00	19:30 B-Platz		
Samstag			16:30 B-Pl.	
Sonntag	14:00 A-Pl.			

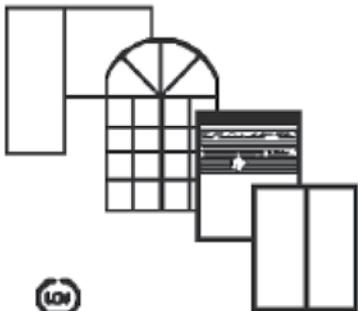
Fussball TSV Friesenstolz Riepe e.V.

Übersicht: Stand 13.08.2020

JSG A	JSG B1	JSG E 1+2	TSV F	TSV G
Sören Tomljanovic	Wolfgang Niehues	Andreas Rieken	Matthias Jakobs	Marco Hinrichs
Ulmenstraße 12	Fennestraße 92	Rebhuhstr. 2	Habichtstraße 36	
26632 Ochtelbur	26632 Riepe	26632 Riepe	26632 Riepe	26632 Riepe
0151/43838378		01511/2462907	0162/7087232	
Ditmar Busker	Pascal Zytariuk	Lars Cassens	Hendrik Gessner	
	Robert Gronewold	Claas Gronewold	Thorsten Bohlen	Rolf Birkoben
Heinz-Dieter Polesch				
Bezirksliga	Kreisliga	1. + 2. KK	./.	./.
Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
11er	11er	7er	./.	./.

Platzbelegung für Training und Heimspiele

17:30-19:00				
17:30-19:00		16:30-17:45		
17:30-19:00	18:00-19:30	16:30-17:45		
			15:00-16:30	15:30-17:00
11:00 A-Pl.	15:30 A-Pl.	11:00 B-Pl.		



MEISTER
team

Siebels & Rewerts

Metall + Kunststoffbau

Loogstraße 72 - (0 49 28) 7 17

26632 Ihlow-Bangstede

Kunststoff-Fenster + Türen
Aluminium-Fenster + Türen
Rolladen-Vorbau + Aufsatzelemente
Rolladenkasten
Vertrieb von Holz-Fenstern + Türen
Zimmertüren
Holz- und Metalltreppen
Wintergärten

Kfz-Meisterbetrieb **Berend Duitsmann**

Emder Straße 8 - 26632 Riepe

Tel. 0 49 28 / 2 85

- **Spezialist für Unfallschäden**
- **Alte - Bremsen - Center**
- **Dekra-Kfz-Abnahme**
- **Brenderup - ANHÄNGER** ständig große Auswahl am Lager

Autowaschanlage

Mo.- Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr

Sa. 8.00 bis 13.00 Uhr

1 bis 2,65 m Höhe

WEB-PRINTDESIGN

Holger Boekhoff-Uphoff
Mediengestalter

Holzloogerstr.45
26632 Ihlow
Neu Barstede

Tel.: 04942 / 202770
Fax: 04942 / 202769
Handy: 0172 / 8786964
info@web-printdesign.de
www.web-printdesign.de

- Homepagegestaltung
- Homepagepflege
- Prospekte
- Plakate
- Flyer
- Visitenkarten
- Anzeigen
- Imagebroschüren
- Logo-Erstellung

Wenn's um Fliesen geht...



Fliesenfachgeschäft
H-G. DENIER
Verkauf + Verlegung

Am Alten Handelsplatz 1 • 26632 Ihlow-Riepe • (04928) 387

Unsere Mannschaft
spielt für Sie.

fair versichert
VGH 



VGH Landesdirektion Ostfriesland

Friedrich-Ebert-Str. 70 • 26725 Emden
Tel. 04921 80050 • Fax 04921 8005653
www.vgh.de

 Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank



Neu!

Start 02.November 2021

mit Julia Post!

vorbeikommen, ausprobieren und einsteigen!

Dienstags 17:00 - 18:00 Uhr
(ab 14 Jahre)

in der Turnhalle

weitere Infos:
Edith Eilers
edith.eilers@web.de
04928 - 787
www.friesenstolz.de



Functional Training

beim

Neu!

Start 02.November 2021



mit Julia Post!

Dienstags 18:15 – 19:10 Uhr
für Erwachsene
in der Turnhalle Riepe

Functional Training ist eine komplexe Trainingsform, die mehrere Muskeln gleichzeitig so trainiert, dass ihre Funktionalität verbessert wird. Es wird mit Kleingeräten und dem eigenen Körpergewicht eine hohe Beanspruchung erzielt, die unseren Körper in allen sportmotorischen Grundfähigkeiten trainiert: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.

Dieses Training eignet sich für alle, die ihre körperliche Fitness steigern möchten und bereit sind, an ihre eigenen Grenzen zu gehen.

weitere Infos:

Edith Eilers 04928 – 787
edith.eilers@web.de

www.friesenstolz.de

Liebe Tennis- und Boule- Freunde,

ja, ihr habt richtig gelesen; nicht nur die Tennisspieler/innen, sondern auch die Freunde und Fans des Boulesports aus allen Sparten des Vereins möchte ich an dieser Stelle ansprechen. Wie es sich inzwischen vereinsweit herum gesprochen hat, gibt es seit Beginn des Jahres auf dem Grundstück der Tennisanlage zwei neu erstellte Bouleplätze, die nicht nur von der Tennissparte, sondern von vielen Vereinsmitgliedern mit wachsender Begeisterung genutzt werden. Die Punktspiele der Tennisspieler/innen konnten im Gegensatz zum letzten Jahr trotz Corona nahezu ohne Einschränkungen wieder stattfinden. Stattgefunden hat auf unserer wunderschönen Anlage nach langer „Abstinenz“ wieder ein Vereinsturnier mit anschließenden gemütlichen Beisammensein. Und zwar nicht nur ein Tennisturnier, sondern auch ein Bouleturnier mit jeweils sehr vielen begeisterten Teilnehmern. Der Sommer ist fast vorbei, so dass uns nur noch wenige Tage im Oktober für das geliebte Tennisspielen draußen an der frischen Luft bleiben. Mit vereinten Kräften werden wir unter der Leitung unseres Platzwartes Robin Koopman die Plätze und die Außenanlagen winterfest machen; ich hoffe auf gute Beteiligung. Die Bouleplätze können dank der neu erstellten Flutlichtanlage sicherlich noch einige Wochen länger genutzt werden. Wenn die Corona-Inzidenz weiterhin so niedrig bleibt, werden wir im November hoffentlich wieder unser Spartenfest mit Boßeln, gemeinsamen Essen usw. veranstalten können. Ebenso hoffen wir darauf, wieder zu unserem traditionellen Glühweintrinken zwischen Weihnachten und Neujahr einladen zu können. Unsere alljährliche Spartenversammlung, die üblicherweise im Februar stattfindet, haben wir coronabedingt erst im September durchführen können.

Punktspielbetrieb Sommer 2021

In diesem Sommer haben wir mit einer Damen 40 Mannschaft, zwei Herren 50 Mannschaften und einer Herren 40 Mannschaft (Spielgemeinschaft mit SV Simonswolde) an den Punktspielen teilgenommen. Die Damen 40 mit den Spielerinnen Marie-Theres Löchte, Jannette Windmann, Heidi Kuhlmann, Karin Post, Marie Focken und Erika Hoofdmann konnte in der Verbandsklasse trotz verletzungsbedingter Ausfälle gegen die Mannschaften vom SV Nordhorn, TC Bad Bentheim, TC Oesede, und BW Hollage recht gut mithalten. Drei Unentschieden sowie eine Niederlage waren das Ergebnis; damit konnte sie sich den Klassenerhalt sichern. Die Herren 50 I Mannschaft mit den Spielern Frank Don, Edgar Dalhoff, Fokko Barth, Torsten Siemens und Lübke Voss spielte ebenfalls in der Ver-

Zum weißen Pferd



Fam. Buhr-Daudert
Friesenstraße 218

26632 Ihlow-Riepe

El Rancho

RESTAURANT

Steaks · Fischspezialitäten · Internationale Gerichte

Brückstraße 35/37 - 26725 Emden
0 49 21 / 3 44 99 - www.elrancho-emden.de

bandsklasse gegen TC Schwarz-Rot Papenburg, TV Lohne e.V., Bremer TC von 1912 e.V. und den Oldenburger TB. Ein Spiel gegen Oldenburg konnte die Mannschaft gewinnen, die übrigen drei Begegnungen gingen verloren; damit steigt sie aus der Verbandsklasse ab. Die Herren 50 II Mannschaft (ebenfalls Spielgemeinschaft mit SV Simonswolde) mit den Spielern Alfred Schmidt, Heinz-Dieter Einolf, Ingo Klinkenborg, Lübbe Voss, Hinrich Focken, Hartmut Smid, Robin Koopman, Otto Baumgarte, Egon Hinrichs und Edo Hoofdman musste in der Regionsklasse gegen Jade TG Wilhelmshaven, FT Spetzerfehn, SV Eintracht Emmeln und TC Aurich antreten. Ein Sieg, ein Unentschieden und zwei Niederlagen waren das Ergebnis; damit belegte sie den 4. Tabellenplatz. Die Herren 40 Mannschaft mit den Spielern Thomas Best, Lars Bakker, Martin Kuhlmann, Dietmar Buskohl, Heinz-Dieter Einolf, Lübbe Voss, Lars Freeseemann und Wilfried Coordes konnte in der Bezirksklasse drei Unentschieden erkämpfen; ein Spiel verlor sie. In der Staffel mit 5 Mannschaften –TV Metjendorf, TV Moormerland, TV Varel, Rasteder TC – konnte sie sich den Klassenerhalt sichern. Während und nach den Punktspielen waren die Trainingsabende dienstags (Herren) und mittwochs (Damen) immer sehr gut besucht. Dank des guten Wetters in diesem Sommer konnten wir bis Mitte Oktober Tennis spielen.

Punktspielbetrieb – Winter 2021/2022

An der Winter – Punktspielrunde 2021/2022 in der Halle nimmt die Tennissparte mit einer Herren 50 Mannschaft teil. Sie spielt in der Bezirksklasse gegen Mannschaft vom Auricher TC, FC Nordsee Hooksiel, TC Wittmund und Post-SV Leer. Der Mannschaft mit den Spielern Frank Don, Edgar Dalhoff, Fokko Barth, Torsten Siemens wünsche ich viel Erfolg und Spaß beim Tennisspielen in der Halle!

Boule

In der Juli - Ausgabe des Friesenstolz-Kurier habe ich bereits ausführlich über die Entstehung der beiden Bouleplätze berichtet. Während unserer Spartenversammlung am 2. September haben wir einstimmig unser Spartenmitglied Hinrich Focken zum „Sport- und Platzwart Boule“ gewählt. Er ist damit der Hauptverantwortliche für alles rund um das Thema Boule; u.a. zuständig für die Platzreservierung, die Pflege der Plätze usw.. Nur dank Hinnis persönlichem Einsatz (er hat über 250! Arbeitsstunden geleistet) war es überhaupt möglich, die beiden Bouleplätze zu erstellen. In diesem Zusammenhang möchte ich aber auch Dietmar Buskohl ansprechen, der Hinni permanent unterstützt und ebenfalls sehr viele Stunden (150!) geleistet hat. Seine (vorerst) letzten Projekte – Bau von hölzernen Sitzgruppen am Bouleplatz einschl. Überdachung mit einem Sonnensegel sowie

eine Flutlichtanlage – wurden Ende September / Anfang Oktober fertig gestellt. Eine tolle Leistung, auf die wir stolz sind. Lieber Hinni, lieber Dietmar, auch an dieser Stelle nochmals herzlichen Dank für euer außergewöhnliches Engagement für unseren Verein!

Nicht nur die Mitglieder der Tennissparte sondern auch die „Montagabendgruppe“ (Herrengymnastik), die Sportgruppe „Fit im Alter“ und andere Vereinsmitglieder haben schon sehr viele Stunden auf den neuen Plätzen geboult. Höhepunkt war sicherlich das Bouleturnier am 24. September, an dem zeitweise 25 Frauen und Männer teilgenommen haben. Dazu später noch mehr. Boule – Kugeln sind in ausreichender Anzahl vorhanden; auch das Regelwerk ist am Platz einsehbar. Hinni ist gerne bereit, „Anfänger“ in den Boulesport einzuführen; er ist unter der Telefonnummer 0162 7646635 (auch per WhatsApp) erreichbar. Das nachfolgende Foto zeigt die während der Dunkelheit beleuchteten Bouleplätze mit den neuen Sitzgruppen und dem Sonnensegel.



Vereinsturnier Tennis und Boule

Der anlässlich der Spartenversammlung am 2. September neu gewählte Festausschuss Dietmar Buskohl und Frank Hinrichs hat spontan für den 24. und 25. September zu einem Vereinsturnier für Tennis- und Boule- Spieler eingeladen. Am Freitagnachmittag um 16.00 Uhr startete bei wunderschönem Sommerwetter ein lockeres Bouleturnier mit etwa 25 Teilnehmer/innen. Es wurden Mannschaften mit jeweils zwei Personen zusammen gelost die dann in einer Haupt- und einer Trostrunde gegeneinander spielten. Letztlich war das Ergebnis unwichtig; alle Teilnehmer/innen waren mit Begeisterung dabei und hatten sehr viel Spaß und Freude daran. Neben dem eigentlichen Boule spielen sind Kommentare dazu und Frotzeleien eigentlich viel wichtiger. Nach dem Spielen gab es ein Salatbuffet und frisch Gegrilltes, aber auch das ein oder andere Glas Bier oder Wein. Es war eine wunderschöne kurzweilige Veranstaltung; herzlichen Dank dem Festausschuss für die tolle Vorbereitung und Durchführung des Turniers. Die nachfolgenden Fotos zeigen ein paar Eindrücke während des Bouleturniers.



Am Samstagnachmittag, ebenfalls bei schönem Wetter, begann um 14.00 Uhr das Tennisturnier; es wurde Doppel mit wechselnden Partner/innen gespielt. Etwa 25 Frauen und Männer und knapp 10 Kinder tummelten sich auf der Anlage. Ein Platz war zeitweise für die Kinder reserviert, die jedoch zwischendurch genauso gerne auf der eigens für diesen Nachmittag aufgebauten Hüpfburg herum tobten. Für das leibliche Wohl war selbstverständlich gesorgt; ein Kuchenbuffet mit Tee und Kaffee sowie Cola für die „Kleinen“ stand den ganzen Nachmittag über zur Verfügung. In einem spannenden Endspiel konnten sich Thomas Best und Otto Baumgarte gegen Martin Kuhlmann und Theo Mouson durchsetzen. Aber auch an diesem Nachmittag stand weniger das Ergebnis des Tennisturniers im Vordergrund; vielmehr war für alle Teilnehmer das gesellige, unterhaltsame Zusammensein mit Tennisfreunden auf unserer wunderschönen Anlage wichtiger. Es war einfach „schön“, nach der langen coronabedingten Pause endlich mal wieder in einer größeren Runde mit „Gleichgesinnten“ zusammen zu kommen. Nach dem Tennisspielen gab es selbstverständlich wieder Leckeres vom Grill, ein Salatbuffet und natürlich auch etwas zu trinken. Bis in die späten Abendstunden herrschte eine tolle Stimmung auf der Anlage. Auch an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön unserem Festausschuss aber auch einigen anderen, die für das perfekte Gelingen der Veranstaltung gesorgt haben. Kommentare wie „top organisiert“, „schöne Spiele“, „gutes Essen“, „fantastisch“, „super Tag“, „perfekt“, „besser gings nicht“, „Dankeschön!“ wurden anschließend in großer Anzahl in unserer WhatsApp-Gruppe „Tennis und mehr ...“ gepostet. Die nachfolgenden Fotos geben ein paar Eindrücke während des Tennisturniers wieder.





Termine:

Die Termine für unser Spartenfest im November und das Glühweintrinken Ende Dezember wird Lars rechtzeitig per E-Mail bekannt geben.

Spartenversammlung am 02. September 2021

An unserer diesjährige Spartenversammlung nahmen insgesamt 17 Spartenmitglieder teil; auch unser Vereinsvorsitzender Berthold Eilers war anwesend. Neben den Berichten des Spartenleiters, des Sportwartes, der Jugendwartin und des Platzwartes standen u.a. Neuwahlen auf der Tagesordnung. Mit Dietmar Buskohl und Frank Hinrichs konnte ein neuer Festausschuss gewählt werden. Erstmals haben wir einen Sport- und Platzwart Boule gewählt, wofür sich unser Spartenmitglied Hinni Focken zur Verfügung gestellt hat. Auch der Pressewart wurde für weitere zwei Jahre gewählt. Berthold Eilers erläuterte die Absicht des Vereinsvorstands, den monatlichen 2,00 € Zusatzbeitrag für Mitglieder der Tennispartei abschaffen zu wollen. Hierfür sei zunächst ein entsprechender Beschluss der Spartenversammlung erforderlich, der dann auch einstimmig gefasst wurde. Unter dem Tagesordnungspunkt Verschiedenes wurde rege über etliche Themen wie Turniere, Platzarbeiten, Anschaffungen, Reinigung des Tennisheims, bauliche Erweiterung des Kindergartens usw. gesprochen.

Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich weiterhin viel Spaß und Freude am Tennisspielen und am Boulespielen.

Bernd



**Kinder wollen
und
müssen sich bewegen!**



Wir suchen dringend

Übungsleiter/ Trainer/ Betreuer (M/W/D)

für unsere

Freedancer

(Choreo- Tanzen für Kinder und Jugendliche)

**Ein Übungsleiterschein ist nicht zwingend notwendig,
kann aber gerne über unseren Verein gemacht werden!**

Hast Du Interesse und Lust uns zu unterstützen?



Dann melde Dich bei

Edith Eilers
04928-787

edith.eilers@web.de



BAUSTOFF-UNION

TRAUCO
GRUPPE

Bauen · Wohnen · Garten

Ihr starker Partner wenn`s um`s Bauen, Modernisieren und Renovieren geht

Baustoffunion GmbH · Friesenstraße 85 · 26632 Ihlow · Telefon: 04928 / 9195 0

Wir glauben an alle,
die an morgen glauben!

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

 Raiffeisenbank eG
Moormerland

raiba-moormerland.de

Salon
Haar Schnitt
Damen
Herren
Kinder



Inhaberin:
Petra Weber

Friesenstraße 148 - 26632 Riepe
Telefon: 04928 - 84 96 11

Kerstin Lawniczak

Staatl. anerkannte Kosmetikerin

Vorderfenne 3a, 26632 Riepe

Tel.: 04928 / 915280

Termin nach telef. Absprache


Kerstin's Kosmetikstudio

Gymnastik Herren



Hallo liebe Leser*Innen der TSV Vereinszeitschrift,

mit diesem Beitrag möchten wir uns wieder einmal vorstellen und über unsere vielfachen sportlichen



Aktivitäten in der Sparte **HERRENGYMNASTIK** berichten.

Wir treffen uns wöchentlich **mittwochs, 19:15 Uhr** und haben 120 Minuten Zeit, um uns fit zu halten.

Um Verletzungen vorzubeugen, führen wir ein Aufwärmprogramm (neudeutsch: warm up 😊) durch und betätigen uns danach in wechselnder Ausführung mit Fitnessgeräten und/oder Mannschaftssportarten.

Dabei gilt es, möglichst die Muskelpartien zu beanspruchen, die in den täglichen Bewegungen eher wenig oder gar nicht zum Zuge kommen - nach und nach kommt es hierdurch zu mehr Beweglichkeit, Ausdauer und Körperkoordination.

In Anschluss daran steht nochmals Mannschaftssport auf dem Programm – in der Regel spielen wir zwei Sätze **Fußballtennis**. Zwei etwa gleich leistungsstarke Mannschaften versuchen hierbei mit dem nötigen Einsatzwillen, den jeweiligen Satz für sich zu entscheiden – meistens kommt ein Unentschieden heraus.

Zum Abschluss lassen wir den Abend noch mit einem Kaltgetränk Revue passieren 😊

Darüber hinaus haben wir jedoch noch mehr zu bieten

In der trainingsfreien Zeit (üblicherweise während der Sommerferien) finden regelmäßig interne Zusammenkünfte mit gemeinsamen Fahrradtouren, gemeinsamem Grillen oder neuerdings auch Boule-Spiele statt.



Gymnastik Herren



Das ist aber immer noch nicht alles, denn wir führen wie die meisten Mannschaften / Sparten eine eigene kleine Kasse.



Rudi führt penibel Buch darüber, wer die regelmäßigen Beiträge eingezahlt hat – am Ende des Jahres wird aus dieser Kasse ein gemeinsames Essen in besinnlicher Weihnachtsrunde mitfinanziert.

Natürlich ist die Mitgliedschaft in dieser Kasse freiwillig und nicht zwingend notwendig!

Leider verlassen uns hin und wieder altersbedingt Sportler, die über Jahre hinweg der Sparte zugehörig waren. Wie in vielen anderen Sportarten lebt aber eine Gruppe immer auch vom "Nachwuchs". Wir hoffen darauf, dass der Zulauf von Interessierten, die gerne auch schon ein wenig "erfahrener" sein dürfen, sich aber noch altersgerecht sportlich betätigen möchten nicht abreißt.

Solltest du dich angesprochen fühlen, gib dir einen Ruck und komm zu uns – nur Mut! Gemeinsam Sport zu treiben, bringt Spaß und Ausgeglichenheit! Dabei wird niemand überfordert, denn jeder bestimmt nach seinem Leistungsvermögen für sich selbst, welche Belastung die richtige für ihn ist.

Werde Mitglied in der Sparte



Einweihung



Offizielle Einweihung Friesenstolz Arena / Jahreshauptversammlung

Am 18. Juli wurde die Friesenstolz Arena in Riepe feierlich eröffnet. Dazu wurden am Vormittag offizielle Vertreter des Landkreises, der Gemeinde, der Sportbunde und der beteiligten Firmen eingeladen. Der Einladung folgten der Landrat Olaf Meinen, der Bürgermeister Johann Börgmann und die Ortsbürgermeister aus Riepe, Simonswolde und weiteren Nachbarorten. Von den Hauptsponsoren waren Jürgen de Vries von Landguth und Alexander Jürgens von der Windparkstiftung anwesend. Der Landes- bzw. Kreissportbund wurde durch Anne Thonicke und Theo Hinrichs vertreten. Auch die Nachbarvereine sind der Einladung zur Friesenstolz Arena gerne gefolgt. Der Verein selbst war mit den Spartenleitern, dem Vorstand und Vertretern der immer fleißigen Helfer aus dem TSV Friesenstolz vertreten.

Unser erster Vorsitzender Berthold Eilers eröffnete die Veranstaltung und begrüßte die Anwesenden Gäste.

Anschließend übergab es das Wort an den Projektleiter für die Soccerhalle Volker Degner. Dieser gab einen Überblick von den ersten Überlegungen bis zur heutigen Eröffnung der Halle. Anschließend überbrachten die „Offiziellen Teilnehmer“ Grüße, gute Wünsche und Eröffnungsgeschenke. Stellvertretend für all die helfenden Hände im Verein wurden Johann Seeden, Frank



Einweihung

Kalski und Kai Wessoly geehrt. Neben gekühlten Getränken gab es die „Echte Riepster Stadionwurst“ für alle Anwesenden.

Am Nachmittag wurde die coronabedingt ausgefallene Jahreshauptversammlung 2020 nachgeholt. Aufgrund der ersten Jahreshauptversammlung seit 2 Jahren standen neben der Wahl des gesamten Vorstandes auch viele Ehrungen für lange Mitgliedschaft im Verein auf dem Plan. Die neue Halle und der gepflasterte Vorplatz waren gut gefüllt. Um richtige Feierstimmung aufkommen zu lassen, hatte der Vorstand entschieden alle Anwesenden zu gekühlten Getränken und Stadionwurst einzuladen. So konnten Mitglieder, die für 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt wurden, zusammen mit den „Jungen Wilden“ feiern. Wer trotzdem etwas ausgeben wollte, konnte seinen Beitrag für die Flutkatastrophe im Ahrtal spenden. Dafür allen Spendern vielen Dank. Alle Spartenleiter berichteten zur aktuellen Situation. Der Vorstand wurde einstimmig entlastet und wiedergewählt. Die Feierlichkeiten dauerten bis in den Abend an. Bei bestem Wetter war es eine rundum gelungene Veranstaltung.

Ein Teil der hier abgedruckten Bilder wurden von unserem Starfotografen Hans Ulrich Meyer gemacht. Besten Dank dafür.



**Verstehen
ist einfach.**



www.sparkasse-aurich-norden.de

**Wenn man einen Finanzpartner
hat, der die Region und ihre
Menschen kennt.**

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Aurich-Norden**
Ostfriesische Sparkasse

Jahreshauptversammlung 2021



www.krull-elektrotechnik.de

Kompetenz auf Ballhöhe

INDUSTRIE ELEKTRONIK • INDUSTRIE SERVICE • ELEKTROTECHNIK
OBJEKTPLANUNG • PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN

Hallenbelegungsplan 2021/22

mit der Eröffnung der Soccerhalle treten Änderungen zum Herbst in Kraft

Montag	13:40 – 14:25 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	14:30 – 15:15 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	15:15 – 15:55 Uhr	Kinderturnen	
	16:00 – 16:55 Uhr	Kinderturnen	
	17:00 – 17:55 Uhr	Leichtathletik (ab 10 Jahre)	Reiner Werner
	18:00 – 18:55 Uhr	Leichtathletik (ab 12 Jahre)	Reiner Werner
	19:00 – 19:55 Uhr	Bodyforming (Stepaerobic)	Edith Eilers
	20:00 – 22:00 Uhr	Selbstverteidigung	Andreas Wolf
Dienstag	09:00 – 10:00 Uhr	frei	
	13:40 – 14:25 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	14:30 – 15:15 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	15:15 – 16:00 Uhr	Jugend Tennis	L. Freesemann
	16:00 – 16:55 Uhr	Jugend Tennis	L. Freesemann
	17:00 – 18:00 Uhr	Zumba ab 14 Jahre (ab 02.11.21)	Julia Post
	18:15 – 19:10 Uhr	Funktional Training (ab 02.11.21)	Julia Post
	19:15 – 20:10 Uhr	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
20:15 – 22:00 Uhr	Tischtennis Herren	H.-G- Denier	
Mittwoch	15:30 – 16:30 Uhr	frei	
	16:45 – 17:55 Uhr	Rücken Aktiv	Heike Frerichs
	18:00 – 19:00 Uhr	Rücken Aktiv	Heike Frerichs
	19:15 – 20:10 Uhr	Herrengymnastik	E. Hoofdman + Kalli Post
	20:15 – 22:00 Uhr	Herrengymnastik	E. Hoofdman + Kalli Post
Donnerstag	13:40 – 14:25 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	14:30 – 15:15 Uhr	Ganztagsschule	GS Riepe
	15:15 – 16:10 Uhr	Seniorengymnastik	Edo Hoofdman
	16:15 – 17:10 Uhr	Eltern und Kind bis 4 J.	Gerlinde Klüver
	17:15 – 18:10 Uhr	Eltern Kind Turnen	Gerlinde Klüver
	18:15 – 19:10 Uhr	Tennis	
	19:15 – 20:15 Uhr	Steppaerobic	Edith Eilers
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball	Michael Honczek
Freitag	15:00 – 18:00 Uhr	frei	
	18:00 – 18:55 Uhr	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
	19:00 – 19:55 Uhr	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
	20:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis Herren	H.-G- Denier

Der Soccerhallen Belegungsplan ist online einseh- und buchbar.

Hallenzeiten zur freien Verfügung sind beim Spartenleiter anzufragen und nicht genutzte Zeiten sind frühzeitig bekannt zu geben. Die Halle ist für den Schulsport nach den Trainingseinheiten wieder herzurichten. Die Tore sind aufzuhängen und Bänke an der Längsseite aufzustellen. Bitte nach jedem Training die Halle, Umkleidekabinen und Duschen auf Sauberkeit kontrollieren! Berthold Eilers 1. Vorsitzender 04928 / 787

Übungszeiten

Gruppe/ Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Trainer/Betreuer	Telefon
Kinder/ Jugend				
Kinderturnen 4-8 Jahre	Montag	15:15 – 16:55		
Eltern Kind Bis 4 Jahre	Donnerstag	16:15 – 17:10	Gerlinde Klüver	91 29 58
Kooperation Schule & Verein – Leichtathletik				
Ab 10 Jahre	Montag	17:00 – 17:55	Sven Röttgert	04929-990500
Ab 12 Jahre	Montag	18:00 – 18:55	Reiner Werner	91 29 10
Bis 10 Jahre	Dienstag	16:15 – 17:10	Reiner Werner	91 29 10
Tischtennis				
Jugend	Dienstag	19:15 – 20:10		
	Freitag	18:00 – 19:55	Heiko Gronewold	15 79
Erwachsene	Dienstag	20:15 – 22:00		
	Freitag	20:00 – 22:00	H.-G. Denier	3 87
Volleyball				
Volleyball	Donnerstag	20:30 – 22:00	Michael Honczek	99 01 70
Gymnastik				
Bodyforming (Stepaerobic)	Montag	19:00 – 19:55	Edith Eilers	584
Gymnastik Herren	Mittwoch	19:00 – 22:00	Edo Hoofdmann/Kalli Post	1429 oder 1338
Senioren Gymnastik	Donnerstag	15:15 – 16:10	Edo Hoofdmann	1429
Konditionstraining (Stepaerobic)	Donnerstag	19:15 – 20:10	Edith Eilers	787
Rücken Aktiv ab Januar				
Mittwoch		16:45 – 17:45	Heike Frerichs	787
Mittwoch		18:00 – 19:00	Heike Frerichs	787

Übungszeiten

Gruppe/ Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Trainer/Betreuer	Telefon
Tennis (Sommer Tennisplatz)				
Damen Doppel	Montag	Ab 17:00	Lars Freesemann	13 16
Herren	Dienstag	Ab 16:00	Ingo Klinkenborg (Sportwart)	990076
Jugend	Mittwoch	Ab 15:00	Milein Focken (Jugendwartin)	15 30
Damen	Mittwoch	Ab 17:00		
Herren Doppel	Donnerstag	Ab 9:00		
Handball				
Damen	Dienstag +	18:00 – 19:30		
Mehrzweckhalle in Ihlow	Freitag	18:30 – 20:00	Florian Ladwig	
Hobby- Damen in Ihlow	Mittwoch	18.30 – 19.30	Alberta Birkoben	9 14 44 77
Männerchor im „Gemeindehaus“				
bei Interesse bitte melden bei :			Rudolf (Rudi) Seeberg	2 71
Lauffreff				
bei Interesse bitte melden bei :		Donnerstag	18:30	
		Sonntag	09:00	
bei Interesse bitte melden bei: Reiner Werner				91 29 10



natürlich / schön
KOSMETIKSTUDIO
CLAUDIA FREESEMANN

Termine nach Vereinbarung !

Tel.: 04928/9159341 • Email: info@natuerlich-schoen-kosmetik.de • www.natuerlich-schoen-kosmetik.de

MALER JUNG

Meisterbetrieb

Farben
Tapeten
Bodenbeläge
Parkett
Glas

Ausführung sämtlicher Maler- und Bodenbelagsarbeiten

Torfstraße 1
26632 Ihlow-Riepe

Tel. 04928 / 990069
Fax 04928 / 990059

Raveling-Bau GmbH & Co KG

- **Beratung**
- **Planung**
- **Ausführung**

Friesenstraße 17
Telefon 0 49 28-912070

- **26632 Ihlow - Ochtelbur**
- **Telefax 0 49 28-912082**

Alwin Christians

Bad

Solar

Heizung

*Zentrum für Wärme
und Wohlbefinden*



Friesenstr. 20
26632 Ihlow - Ochtelbur
Tel.: 0 49 28 / 3 64
Fax: 0 49 28 / 18 10
info@alwin-christians.de

www.alwin-christians.de

